



СВОД ТЕХНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ ПО ВСЕМИРНОМУ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ

Данная версия вступила в силу в феврале 2019.

перевод на русский язык

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ А – ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	5
1. Определения	5
2. Общие положения	7
2.1 Область применения	7
2.2 Разъяснения	7
2.3 Руководство	7
2.4 Тиражирование свода правил	8
2.5 Поправки к Правилам	8
ЧАСТЬ Б – РУКОВОДСТВО ПО ВСЕМИРНОМУ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ	9
3. Признанные Соревнования по Всемирному Пару Пауэрлифтингу	9
3.1 Уровень соревнований	9
3.2 Соревновательный цикл	10
3.3 Требования к проведению соревнований	10
3.4 Менеджмент соревнований	10
3.5 Заявки на участие в соревнованиях	11
3.6 Признание результатов	11
3.7 Реклама	12
3.8 Борьба с азартными играми	12
4. Критерии годности Атлетов и Классификация	12
4.1 Критерии годности – Игры ИРС	12
4.2 Критерии годности – Соревнования ИРС и Признанные Всемирным Паром Пауэрлифтингом Соревнования	12
4.3 Квалификационные требования	13
4.4 Пол	14
4.5 Классификация	14
5. Антидопинг	15
5.1 Антидопинговые требования	15

6. Вопросы медицины	15
6.1 Требования к медицинскому обслуживанию	15
6.2 Медицинская ответственность	15
6.3 Запрос на снятие с соревнования по медицинским причинам	16
6.4 Медицинская страховка	17
6.5 Медицинское обслуживание и обеспечение безопасности на Играх IPC, Соревнованиях под эгидой IPC и на санкционированных IPC Соревнованиях по Всемирному Пару Пауэрлифтингу	18
6.6 Оскорбление чести и достоинства	19
6.7 Вегетативная дисрефлексия	19
6.8 Гипоксические или гипероксические комнаты и палатки	19
6.9 Температура в помещениях для соревнований	19
6.10 Запрет на курение	19
7. Технологии и оборудование	19
7.1 Основные принципы	19
7.2 Контроль за использованием технологий и оборудования	20
7.3 Запрещенные технологии	20
8. Дисциплинарные правила	21
8.1 Кодекс этики IPC и Кодекс поведения Всемирного Пары Пауэрлифтинга	21
9. Протесты и апелляции	21
9.1 Помост	21
9.2 Антидопинг	22
9.3 Классификация	22
ЧАСТЬ С – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВСЕМИРНОМУ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ	23
10. Общие правила Всемирного Пары Пауэрлифтинга	23
10.1 Виды программы	23
10.2 Добавления к собственному весу при ампутациях	24
10.3 Подача заявки на проведение соревнований	25

10.4 Технический Персонал соревнований	25
10.5 Обзор обязанностей Технического Персонала во время проведения соревнований	27
10.6 Тренер	33
11. Процесс подготовки к соревнованиям	34
11.1 Возрастные группы	34
11.2 Минимальный квалификационный стандарт (МКС)	35
11.3 Заявки на участие в соревнованиях	35
11.4 Отмена соревнований	42
11.5 Целесообразность проведения соревнований	42
11.6 Группы	43
12. Процедуры до соревнования	45
12.1 Жеребьевка	45
12.2 Техническое совещание	45
12.3 Персональная экипировка Атлета	46
12.4 Проверка экипировки	53
12.5 Взвешивание	54
12.6 Разминка	57
12.7 Презентация Атлетов	59
12.8 Презентация Технических Официальных Лиц	61
13. Требования к месту проведения соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу	63
13.1 Место проведения соревнований	63
13.2 Требования к помещениям	63
14. Требования к оборудованию	66
14.1 Оборудование по Всемирному Пара Пауэрлифтингу	66
14.2 Допустимая погрешность калибровки	67
14.3 Скамья	68
14.4 Гриф	68

14.5 Диски	69
14.6 Весы	71
14.7 Система подсчета очков	72
14.8 Системы PARIS и PRIS	72
14.9 Хронометраж и система подсчета очков	73
15. Последовательность выполнения упражнения во Всемирном Пара Пауэрлифтинге	79
15.1 Жим во Всемирном Пара Пауэрлифтинге – последовательность действий	79
15.2 Решение судей	82
15.3 Причины, по которым попытка не засчитывается	83
16. Жим во Всемирном Пара Пауэрлифтинге	85
16.1 Соревнование	85
16.2 Система раундов	87
16.3 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза – «Отборочные соревнования»)	91
16.4 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза «На выбывание»)	93
16.5 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза «Борьба за третье место» и фаза «Финал»)	94
16.6 Технический Протест	95
16.7 Ошибка Комментатора или неправильно установленный на штангу вес	97
16.8 Рекорды	99
16.9 Результаты	105
16.10 Награждение медалями	109
16.11 Рейтинг	111

ЧАСТЬ А – ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Определения

IPC – International Paralympic Committee – Международный Паралимпийский Комитет.

OVR - On Venue Results - система показа результатов на месте проведения соревнований.

PARIS: Служба по подсчёту результатов для Пара спорта.

PowerCOMS: Система управления соревнованиями по Пара Пауэрлифтингу.

PRIS - Система управления Паралимпийскими соревнованиями.

RTDS - Система показа реального в реальном времени.

SDMS - Система IPC по управлению спортивными данными.

ВППО -Всемирный Пара Пауэрлифтинг.

Игры IPC – Паралимпийские Игры, Пара-Панамериканские Игры.

Лицензия Атлета ВППО - лицензия, выпущенная IPC, в соответствии с Программой IPC по лицензированию Атлетов, которая дает им право принимать участие в Играх IPC, соревнованиях IPC, и соревнованиях, санкционированных ВППО.

НПК - Национальный Паралимпийский комитет

Оргкомитет - Местный организационный комитет – организация, назначенная Всемирным Пара Пауэрлифтингом для проведения официального соревнования по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

Признанные Соревнования – Игры IPC, Соревнования IPC, Санкционированные ВППО Соревнования, Одобрённые ВППО Соревнования.

Соревнования IPC – Чемпионаты Мира и Региональные Чемпионаты по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

Технический делегат ВППО - лицо, назначенное ВППО для обеспечения соблюдения технических правил на всех официальных соревнованиях ВППО.

Технический Делегат работает совместно с менеджером соревнований, помощником технического делегата и руководством ВППО.

2. Общие положения

2.1 Область применения

- 2.1.1 Данный Свод Правил включает в себя общие правила по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, а также правила проведения соревнований по данному виду спорта.
- 2.1.2 Данные правила являются обязательными для всех соревнований, признанных Всемирным Пара Пауэрлифтингом.
- 2.1.3 Все участники (атлеты, специалисты команд, тренеры, менеджеры, переводчики, судьи, врачи и т. д.) Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу обязаны подчиняться данным правилам.
- 2.1.4 Правила Классификации во Всемирном Пара Пауэрлифтинге являются неотъемлемой частью общих правил Всемирного Пара Пауэрлифтинга. С ними можно ознакомиться на сайте Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPC.
- 2.1.5 Всемирный Пара Пауэрлифтинг подчиняется Международному Паралимпийскому Комитету (IPC).
- 2.1.6 Только IPC может принимать решения по ситуациям, не описанным в данном Своде Правил.
- 2.1.7 Данные правила вступают в силу 18 сентября 2018 г.

2.2 Разъяснения

- 2.2.1 Употребление местоимений «он», «его», «ему» в данных правилах также обозначают «она», «ее», «ей».

2.3 Руководство

- 2.3.1 Роль Международной Федерации для Всемирного Пара Пауэрлифтинга выполняет Международный Паралимпийский комитет (IPC), поэтому употребление термина «IPC» в данном Своде Правил эквивалентно термину «Всемирный Пара Пауэрлифтинг».

2.4 Тиражирование Свода Правил

2.4.1 Все правила Всемирного Пара Пауэрлифтинга являются собственностью ИРС и опубликованы для использования НПК, атлетами, официальными лицами и персоналом, имеющим отношение ко Всемирному Пара Пауэрлифтингу. Этот Свод Правил может быть растиражирован или переведен любой организацией, имеющей на это законные основания; с указанием ИРС в качестве владельца прав на данный Свод Правил, включая право ИРС на владение переведенным вариантом. Любая другая организация должна получить разрешение ИРС на копирование, перевод и публикацию данного Свода Правил.

2.4.2 Английская версия Свода Правил является приоритетной.

2.5 Поправки к Правилам

2.5.1 После окончания Паралимпийских Игр, ИРС начинает пересмотр данных Правил, консультируясь при этом с Национальными Паралимпийскими Комитетами (НПК) и Международной Федерацией Инвалидного Спорта. Все поправки должны вступать в силу до начала второго сезона после Паралимпийских Игр.

2.5.2 Данные Правила могут быть изменены в любой момент в результате, например, изменений системы Классификации, или по необходимости, определенной Всемирным Пара Пауэрлифтингом.

ЧАСТЬ Б – РУКОВОДСТВО ПО ВСЕМИРНОМУ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ

3. Признанные соревнования по Всемирному Пару Пауэрлифтингу

3.1 Уровень соревнований

3.1.1 Для определения необходимых требований к проведению соревнований, Руководство Всемирного Пару Пауэрлифтинга классифицирует соревнования исходя из их масштабности, количества участников и характера.

3.1.2 Таблица уровней одобренных соревнований:

Название	Уровень	Соревнования
Игры IPC	Высший уровень	<ul style="list-style-type: none">• Паралимпийские Игры
	Развитие/ Высший уровень	<ul style="list-style-type: none">• Пара-Панамериканские Игры
Соревнования IPC	Высший уровень	<ul style="list-style-type: none">• Чемпионат и Первенство Мира по Всемирному Пару Пауэрлифтингу
	Развитие/ Высший уровень	<ul style="list-style-type: none">• Региональный Чемпионат и Первенство по Всемирному Пару Пауэрлифтингу
Санкционированные Соревнования по Пару Пауэрлифтингу	Развитие/ Высший уровень	<ul style="list-style-type: none">• Кубок Мира• Азиатские Паралимпийские Игры
	Развитие	<ul style="list-style-type: none">• Субрегиональные Паралимпийские Игры
Одобрённые Соревнования по Всемирному Пару Пауэрлифтингу	Базовый	<ul style="list-style-type: none">• Молодежные Паралимпийские Игры• Международные соревнования• Национальные соревнования

3.2 Соревновательный цикл

3.2.1 Таблица соревновательного цикла по Всемирному Пара Пауэрлифтингу:

Цикл	Соревнование
1 год	<ul style="list-style-type: none">• Первенства и Чемпионаты Мира• Кубки Мира• Азиатские Молодежные Паралимпийские Игры• Молодежные Пара-Панамериканские Игры• Национальные Соревнования
2 год	<ul style="list-style-type: none">• Региональные Соревнования• Кубки Мира• Азиатские Паралимпийские Игры• Игры Содружества• Национальные Соревнования
3 год	<ul style="list-style-type: none">• Первенства и Чемпионаты Мира• Кубки Мира• Пара-Панамериканские Игры• Национальные Соревнования
4 год	<ul style="list-style-type: none">• Паралимпийские Игры• Кубки Мира• Национальные Соревнования

3.3 Требования к проведению соревнований

3.3.1 Организационные требования и размеры взносов за участие в Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу всех уровней (за исключением Игр IPC) описаны в разделе «Правила Соревнований».

3.4 Менеджмент соревнований

3.4.1 IPC осуществляет контроль за проведением всех Игр IPC.

3.4.2 Только отдел Мирового Пара Пауэрлифтинга IPC имеет право надзора за проведением Санкционированных и Одобренных IPC Соревнований по Мировому Пара Пауэрлифтингу. Такие слова, как «Мировой», «Региональный» и «World Para Powerlifting» не должны использоваться в названиях

Соревнований по Мировому Пара Пауэрлифтингу без предварительного письменного разрешения отдела Мирового Пара Пауэрлифтинга ИРС. Кроме того, ИРС является владельцем всех прав на использование терминов «Паралимпийский», «Паралимпийские Игры», «Пара Пауэрлифтинг», а также прав на девиз, флаг и гимн ИРС, Паралимпийский символ (агитосы) и иные фирменные знаки и логотипы, используемые в контексте Паралимпийского Движения.

3.4.3 Отдел Мирового Пара Пауэрлифтинга ИРС должен обеспечивать соблюдение данных Правил на всех Признанных Соревнованиях. Отдел Пара Пауэрлифтинга ИРС обладает юрисдикцией по всем вопросам, не включенным в Свод Правил.

3.4.4 Программа и формат Признанных соревнований по Мировому Пара Пауэрлифтингу описаны в разделе «Правила проведения Соревнований».

3.5 Заявки на участие в соревнованиях

3.5.1 Подача заявок на участие в Санкционированных Соревнованиях и Соревнованиях ИРС должна осуществляться согласно правилам Мирового Пара Пауэрлифтинга.

3.5.2 Критерии участия и МКС для Игр ИРС описаны в разделе «Квалификационные критерии» на официальном сайте ИРС. В Приложении 1 (Квалификационный Отбор) содержится список Признанных Соревнований, в которых должен принять участие Атлет в период с 2017-2020 гг., чтобы иметь возможность отобраться на Паралимпийские Игры.

3.6 Признание результатов

3.6.1 Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС признает результаты атлетов, допущенных к участию в Признанных

Соревнованиях (в соответствии с Пунктом 4 Правил)
исключительно для следующих целей:

- 3.6.1.1 Мировой рейтинг;
- 3.6.1.2 Рекорды;
- 3.6.1.3 Распределение квалификационных мест на Игры IPC, Соревнования IPC и на Санкционированные Соревнования.
- 3.6.1.4 Достижение квалификационных стандартов для участия в Играх IPC, Соревнованиях IPC и в Санкционированных Соревнованиях.

3.7 Реклама

- 3.7.1 IPC определяет требования к рекламе на Играх IPC.
- 3.7.2 На официальном сайте IPC в разделе «Экипировка» и «Правила рекламы» содержатся сведения о разрешенной рекламе на Соревнованиях IPC по Всемирному Пара Пауэрлифтингу. Во время любых других Признанных Соревнований (за исключением Игр IPC) IPC и соответствующий Орг. Комитет с разрешения IPC могут устанавливать иные требования к рекламе.

3.8 Борьба с азартными играми

- 3.8.1 IPC время от времени может утверждать правила, кодексы, требования касаясь азартных игр во время Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

4. Годность атлетов и Классификация

4.1 Критерии годности Атлетов – Игры IPC

- 4.1.1 IPC определяет требования к годности Атлетов для Игр IPC.

4.2 Критерии годности – Соревнования IPC и Признанные Всемирным Пара Пауэрлифтингом Соревнования

4.2.1 Чтобы соответствовать критериям годности и иметь возможность участвовать в Соревнованиях ИРС и Санкционированных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу атлет должен:

4.2.1.1 иметь действительную Лицензию Атлета ИРС, выданную в соответствии с Программой Регистрации и Лицензирования Атлетов ИРС (см. официальный сайт ИРС);

4.2.1.2 пройти международную Классификацию и иметь присвоенный Спортивный Класс (за исключением класса «Не годен») в соответствии с Правилами Классификации во Всемирном Пара Пауэрлифтинге;

4.2.1.3 быть заявленным своим НПК (или своей Национальной Федерацией, имеющей на это полномочия), при условии, что НПК является действующим членом ИРС;

4.2.1.4 удовлетворять требованиям национальной принадлежности ИРС (см. раздел «Национальная Принадлежность Атлета» на официальном сайте ИРС)

4.2.1.5 находиться в рамках возрастных ограничений тех или иных Соревнований в соответствии с Правилами;

4.2.1.6 не быть дисквалифицированным, отстраненным и не находиться под разного рода санкциями.

4.3 Квалификационные требования

4.3.1 В дополнение к критериям годности, приведенным выше, для участия в Признанных Соревнованиях, Атлет также должен соответствовать квалификационным стандартам, квалификационным критериям и другим правилам участия в соответствующих Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

4.4 Пол

4.4.1 Учитывая Правило 4.4.3, приведенное ниже, Атлет может участвовать в Соревнованиях среди мужчин, если он:

4.4.1.1 признан лицом мужского пола по закону;

4.4.1.2 годен участвовать в Соревнованиях в соответствии с Правилами Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

4.4.2 Беря во внимание правило 4.4.3, приведенное ниже, Атлет может участвовать в Соревнованиях среди женщин, если она:

4.4.2.1 признана лицом женского пола по закону;

4.4.2.2 годна к участию в Соревнованиях в соответствии с Правилами Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

4.4.3 В случаях с Атлетами трансгендерами Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPC принимает решение в соответствии с положением о трансгендерах Международного Олимпийского Комитета и иными Правилами IPC, применяемыми в подобных случаях.

4.4.4 Годность Атлетов, признанных по закону лицами третьего пола, определяется IPC в индивидуальном порядке, в соответствии с Правилами Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

4.5 Классификация

4.5.1 Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPC определяет на каких Признанных Соревнованиях будет проводиться международная Классификация. Классификация обычно проводится до начала Соревнований в соответствии с Правилами Классификации Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

4.5.2 Атлет, не прошедший Классификацию, не соответствует критериям годности (Пункт 4 Правил Всемирного Пара Пауэрлифтинга) и не может участвовать в Играх IPC, Соревнованиях IPC и Санкционированных Соревнованиях.

5. Антидопинг

5.1 Антидопинговые требования

5.1.1 Антидопинговый Кодекс (см. официальный сайт IFC) применяется на всех Играх IFC, Соревнованиях IFC и Санкционированных Соревнованиях.

5.1.2 Все Одобренные Соревнования по Всемирному Пара Пауэрлифтингу должны проводиться в соответствии с антидопинговыми правилами и международными антидопинговыми стандартами. Во время Признанных Соревнований рекомендуется производить отбор проб (только мочи или мочи и крови) среди Атлетов в случайном порядке, исключение составляют Мировые Рекорды, в таких случаях взятие допинг проб у Атлетов, установивших Мировой Рекорд, обязательно.

6. Вопросы медицины

6.1 Требования к медицинскому обслуживанию

6.1.1 Медицинский Кодекс IFC (см. официальный сайт IFC) применяется на всех Играх IFC, Соревнованиях IFC и всех Санкционированных Соревнованиях.

6.1.2 Медицинские правила и правила безопасности применяются на всех Одобренных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

6.2 Медицинская ответственность

6.2.1 Согласно Медицинскому Кодексу IFC, все Атлеты, принимающие участие в Играх IFC, Соревнованиях IFC и Санкционированных Соревнованиях, несут ответственность за свое физическое и психологическое здоровье и врачебный контроль.

- 6.2.2 Участвуя в Играх ИРС, Соревнованиях ИРС и всех Санкционированных Соревнованиях, Атлет освобождает от ответственности ИРС в пределах, допускаемых законом, за травму и любой ущерб здоровью, полученные в процессе или по окончании Классификации.
- 6.2.3 Несмотря на пункты 6.2.1 и 6.2.2 данных Правил, НПК должны прикладывать все усилия для обеспечения физического и психологического здоровья своих Атлетов еще до начала Игр ИРС, Соревнований ИРС и всех Санкционированных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.
- 6.2.4 Все НПК несут ответственность за обеспечение необходимого и постоянного медицинского контроля своих Атлетов. Рекомендуется проводить регулярную оценку здоровья Атлетов, принимающих участие в Играх ИРС, Соревнованиях ИРС и всех Санкционированных Соревнованиях. НПК должны назначать командного физиотерапевта на период проведения вышеуказанных Соревнований.
- 6.2.5 Технический Делегат Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу имеет право запретить тому или иному Атлету участвовать в Соревнованиях, если считает, что существует какая-либо опасность для данного Атлета или других Атлетов, судей, зрителей и/или само проведение Соревнований подвергается риску.
- 6.2.6 Обеспечение здоровья и безопасности Атлетов, судей и зрителей должно всегда являться главным приоритетом.

6.3 Запрос на снятие с соревнования по медицинским причинам

- 6.3.1 На всех Играх ИРС, Соревнованиях ИРС и всех Санкционированных Соревнованиях в офисе Всемирного Пара Пауэрлифтинга должны находиться бланки запросов на снятие

с соревнований по медицинским причинам (скачать данный бланк можно самостоятельно на официальном сайте ИРС).

6.3.2 Запрос на снятие с соревнования по медицинским причинам должен быть подписан командным физиотерапевтом и Атлетом. В случае отсутствия в команде физиотерапевта и при наличии договора с физиотерапевтом другой команды, последний также может подписать данный запрос. Кроме того, главный врач Местного Орг. Комитета может поставить свою подпись в Запросе.

6.3.3 Все пункты Запроса должны быть заполнены.

6.3.4 Все запросы на снятие с соревнования по медицинским причинам должны подаваться не позднее, чем за 30 минут до начала соревнования. Если это невозможно (например, если травма была получена позднее, чем за 30 минут до начала соревнований), то вместе с Запросом подается Объяснительная Записка с описанием причин поздней подачи Запроса.

6.3.5 Представитель Медицинского Комитета ИРС или иное лицо, уполномоченное Отделом Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС, принимает решение по поданному Запросу. Данное решение является окончательным и не подлежит обжалованию.

6.4 Медицинская страховка

6.4.1 НПК несут ответственность за соответствующее медицинское обеспечение и медицинскую страховку своих делегаций на все время проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, включая переезд (пункт 6.4.2 данного свода Правил). По требованию ИРС НПК должен предоставить копию страховки сотрудникам Отдела Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

6.4.2 Местный Орг. Комитет должен обеспечивать присутствие скорой медицинской помощи и медицинское страхование на

всех Играх ИРС, Соревнованиях ИРС и Санкционированных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу. В свою очередь, Медицинский Комитет ИРС должен постоянно обновлять практические медицинские рекомендации, чтобы помогать Местным. Орг. Комитетам предоставлять должные медицинские услуги и принимать необходимые меры безопасности во время Соревнований.

6.5 Медицинское обслуживание и обеспечение безопасности на Играх ИРС, Соревнованиях под эгидой ИРС и на санкционированных ИРС Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

6.5.1 Местный Орг. Комитет, как принимающая сторона, несет ответственность за предоставление медицинских услуг и соблюдение мер безопасности на Играх ИРС.

6.5.2 Местный Орг. Комитет несет ответственность за предоставление медицинских услуг и соблюдение мер безопасности на Соревнованиях ИРС и Санкционированных Соревнованиях в соответствии с Правилами ИРС о предоставлении медицинских услуг Атлетам (является частью соглашения между Местным Орг. Комитетом и ИРС).

6.5.3 Местный Орг. Комитет должен назначать Врача Соревнований на всех Соревнованиях ИРС и Санкционированных Соревнованиях, который будет готовить, а затем координировать медицинские услуги и следить за соблюдением норм безопасности во время проведения Соревнований. Руководитель Медицинского и Научного Отдела ИРС является связующим звеном между Отделом Всемирного Пара Пауэрлифтинга и Медицинским Руководителем Соревнований в отношении всех медицинских вопросов и вопросов безопасности. Руководитель Медицинского и Научного Отдела может делегировать свои

полномочия какому бы то ни было лицу, по своему усмотрению.

6.5.4 Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС должен обеспечить присутствие медицинского представителя, который будет контролировать соблюдение медицинских правил и правил безопасности на всех Соревнованиях.

6.6 Оскорбление чести и достоинства

Оскорбление чести и достоинства любого человека не допустимы. Кодекс чести ИРС и Политика ИРС относительно насилия и издевательств (см. официальный сайт ИРС) должны применяться на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

6.7 Вегетативная дисрефлексия

Политика в отношении вегетативной дисрефлексии (см. официальный сайт ИРС) должна применяться на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

6.8 Гипоксические или гипероксические комнаты и палатки

Использование гипоксических или гипероксических комнат и палаток во время проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу запрещено.

6.9 Температура в помещении для соревнований

Правила температурного режима на Соревнованиях можно найти на официальном сайте ИРС.

6.10 Запрет на курение

Курение запрещено на всех объектах проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

7. Технологии и оборудование

7.1 Основные принципы

7.1.1 Политика спортивного оборудования IPC (см. официальный сайт IPC) применяется на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу. Главным образом данная Политика касается специализированных протезов.

7.2 Контроль за использованием технологий и оборудования

7.2.1 Технический Делегат Всемирного Пара Пауэрлифтинга или назначенное им лицо осуществляет контроль за использованием технологий и оборудования на предмет их соответствия Правилам Политики Спортивного Оборудования IPC. Данный контроль может включать (но не ограничиваться) оценку следующего:

7.2.1.1 доступно ли оборудование или части протеза с коммерческой точки зрения всем Атлетам (например, эксклюзивно выполненные образцы протезов для конкретных Атлетов не допускаются) и/или

7.2.1.2 содержит ли оборудование материалы или устройства, генерирующие энергию и/или они созданы с целью увеличения природной силы Атлета.

7.3 Запрещенные технологии

7.3.1 Использование следующих технологий на Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу запрещены:

7.3.1.1 оборудование, противоречащее основным принципам Политики Спортивного Оборудования IPC;

7.3.1.2 оборудование, оказывающее влияние на выступление Атлета, содержащее двигатель, мотор, роботизированные механизмы и т.д.

7.3.1.3 остео-интегрированные протезы.

7.3.2 На всех Играх IPC, Соревнованиях IPC или Санкционированных Соревнованиях по Всемирному Пара

Пауэрлифтингу Технический Делегат имеет право запретить использование оборудования, противоречащего Правилам Всемирного Пара Пауэрлифтинга. В случае подозрений на использование запрещенного оборудования, Технический Делегат должен обратиться в Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС. В свою очередь Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС должен передать данный доклад Руководителю Отдела Медицины и Науки. Дальнейшее расследование и/или действия в отношении подобных случаев определяются решением ИРС в индивидуальном порядке.

7.3.3 Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС имеет право запретить использование запрещенного оборудования временно (в процессе расследования) или на постоянной основе.

8. Дисциплинарные правила

8.1 Кодекс этики ИРС и Кодекс поведения Всемирного Пара Пауэрлифтинга

8.1.1 Кодекс этики ИРС и Кодекс поведения Всемирного Пара Пауэрлифтинга (см. на официальном сайте ИРС) применяется ко всем участникам Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

8.1.2 Любые нарушения данных Правил рассматриваются исходя из принципов, описанных в Кодексе поведения Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

9. Протесты и апелляции

9.1 Помост

9.1.1 Протесты, касающиеся ситуаций на помосте рассмотрены в пункте «Правила Соревнований».

9.2 Антидопинг

9.2.1 Все антидопинговые нарушения описаны в Антидопинговом Кодексе ИРС.

9.3 Классификация

9.3.1 Протесты в отношении Классификации рассмотрены в сборнике Правил Классификации ИРС.

ЧАСТЬ С – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВСЕМИРНОМУ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ

10. Общие правила ВППО

10.1 Виды программы

10.1.1 В соревнованиях по ВППО могут участвовать мужчины и женщины, юниоры и взрослые Атлеты, имеющие восемь (8) допустимых правилами физиологических нарушений. Соревнования проводятся в одном спортивном классе (в соответствии с правилами Классификации данного вида спорта), но в десяти (10) различных весовых категориях для женщин и десяти (10) весовых категориях для мужчин.

10.1.2 ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

ЖЕНЩИНЫ

до 41,00 кг	до 41,00 кг
до 45,00 кг	от 41,01 кг до 45,00 кг
до 50,00 кг	от 45,01 кг до 50,00 кг
до 55,00 кг	от 50,01 кг до 55,00 кг
до 61,00 кг	от 55,01 кг до 61,00 кг
до 67,00 кг	от 61,01 кг до 67,00 кг
до 73,00 кг	от 67,01 кг до 73,00 кг
до 79,00 кг	от 73,01 кг до 79,00 кг
до 86,00 кг	от 79,01 кг до 86,00 кг
свыше 86,00 кг	от 86,01 кг и выше

10.1.3 ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

МУЖЧИНЫ

До 49,00 кг	до 49,00 кг
до 54,00 кг	от 49,01 кг до 54,00 кг
до 59,00 кг	от 54,01 кг до 59,00 кг

до 65,00 кг	от 59,01 кг до 65,00 кг
до 72,00 кг	от 65,01 кг до 72,00 кг
до 80,00 кг	от 72,01 кг до 80,00 кг
до 88,00 кг	от 80,01 кг до 88,00 кг
до 97,00 кг	от 88,01 кг до 97,00 кг
до 107,00 кг	от 97,01 кг до 107,00 кг
свыше 107,00 кг	от 107,01 кг и выше

10.2 Добавления к собственному весу при ампутациях

10.2.1 Таблица прибавления веса при ампутациях:

Тип ампутации	Добавления (кг)	
	До 67 кг	Свыше 67 кг
Для каждой ампутации по лодыжке	½ кг	½ кг
Для каждой ампутации ниже колена	1 кг	1 ½ кг
Для каждой ампутации по колено	1 кг	1 ½ кг
Для каждой ампутации выше колена	1½ кг	2 кг
Для каждой ампутации на уровне тазобедренного сустава с его полной экзартикуляцией	2 ½ кг	3 кг

10.2.2 Все пять (5) типов ампутаций должны быть подтверждены международным классификатором и зафиксированы в документах Атлета.

10.3 Подача заявки на проведение Соревнований

10.3.1 Процесс подачи заявки на проведение соревнований и требования к проведению соревнований описаны в Приложении 2 данного Свода Правил.

10.3.2 Чтобы заявить о намерении провести Признанные Соревнования по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, Местный Орг. Комитет должен предоставить заявку на проведение в указанные ниже сроки:

Признанные Соревнования по Пара Пауэрлифтингу	Сроки подачи заявки (месяцы/годы до предполагаемой даты начала соревнований)	
	Выражение заинтересованности	Заявка
Национальные Соревнования	Нет ответа	3 месяца
Пригласительные Соревнования	Нет ответа	6 месяцев
Кубок Мира	18 месяцев	1 год
Региональные Чемпионаты	4 года	4 года
Чемпионаты Мира	4 года	4 года

10.4 Технический Персонал Соревнований

10.4.1 На всех Признанных Соревнованиях по ВППО необходимо наличие квалифицированного Технического Персонала Соревнований и Классификаторов, способных обеспечить проведение Соревнований на высоком уровне и в соответствии с Правилам ВППО.

10.4.2 Количество Судей, необходимое для проведения Признанных Соревнований зависит от уровня Соревнований и наглядно представлено в таблице Приложения 3.

10.4.3 Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС совместно с Техническим Делегатом назначает Международных и Национальных Судей для выполнения следующих обязанностей:

Технический Делегат (ТД)	
Помощник Технического Делегата	
Маршал	
Судья, ответственный за взвешивание	
Судья, ответственный за проверку экипировки	
Технический Классификатор	
Жюри	<ul style="list-style-type: none"> • Президент Жюри • Член Жюри 1 • Член Жюри 2 • Член Жюри 3
Судьи на помосте	<ul style="list-style-type: none"> • Старший Судья • Правый Боковой Судья • Левый Боковой Судья
Судьи Национального уровня	<ul style="list-style-type: none"> • Контролер Карточек • Технический Комментатор • Хронометрист • Секретарь протокола • Технический Контролер • Технический Контролер 1 • Технический Контролер 2 • Технический Контролер 3 • Технический Контролер 4
Классификаторы	<ul style="list-style-type: none"> • Главный Классификатор • Классификаторы
Ассистенты	<ul style="list-style-type: none"> • Главный Ассистент (1 и 2) • Боковые Ассистенты (1-4)

10.4.4 Согласно Техническим Требованиям ВППО, расходы Судей 1-го и 2-го международного уровня, назначенных Отделом Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС, на переезд (из дома и обратно), проживание (полный пансион), а также оплата визы и выплата суточных, покрываются организаторами Соревнований.

10.4.5 Согласно Техническим Требованиям ВППО, расходы Судей 3-го Национального уровня (как правило, Судьи от принимающей стороны), на переезд (из дома и обратно), проживание (полный пансион), а также выплата суточных, покрываются организаторами Соревнований.

10.4.6 Назначение и оплата Ассистентов является обязанностью Местного Орг. Комитета Соревнований.

10.5 Обзор должностных обязанностей Технического Персонала во время проведения соревнований:

Технический Делегат	<ul style="list-style-type: none">✓ Постоянно контролирует ход проведения Соревнования вместе с Менеджером Соревнования от Местного оргкомитета и Помощником Технического Делегата и рабочей группой ВППО. Обеспечивает постоянное и неуклонное соблюдение правил в ходе всего Соревнования.
Помощник Технического Делегата	<ul style="list-style-type: none">✓ Оказывает поддержку Техническому Делегату во всех административных и технических вопросах, связанных с проведением Соревнований.✓ В отсутствие Технического Делегата, Помощник Технического Делегата полностью берет на себя выполнение его должностных обязанностей.
Президент Жюри	<ul style="list-style-type: none">✓ Следит за соблюдением Правил в ходе Соревнований.✓ Производит оценку каждого жима штанги в каждой сессии.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Дает окончательное разрешение на проведение 4-й рекордной попытки.
Жюри	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Производит оценку каждого жима штанги в каждой сессии. ✓ Жюри не может изменить коллективное решение трех судей, за исключением случаев подачи Технического Протеста на решение Судей. ✓ Во время Соревнований все Члены Жюри должны сидеть вместе рядом с помостом и следить за каждым подъемом штанги.
Судьи на помосте	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Старший Судья:</u> ✓ Всегда сидит минимум в 1 метре от Помоста. ✓ Вместе с 2-мя другими Судьями следит за стартовым положением Атлета на скамье и дает оценку каждому подъему штанги. ✓ Обеспечивает соблюдение Правил на площадке. ✓ Контролирует высоту стоек и вес на штанге. ✓ Громко и четко дает команды, сопровождая их соответствующими жестами. ○ <u>Боковые Судьи:</u> ✓ Боковые Судьи всегда сидят минимум в 1,5 метрах от Помоста. Вместе со Старшим Судьей контролируют стартовое положение Атлета на скамье и выполнение им жима штанги.
Судьи	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Судья, ответственный за проверку экипировки:</u>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Тщательно проверяет персональную экипировку Атлетов и вносит данные в листок проверки экипировки. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Судья, ответственный за взвешивание:</u> ✓ Фиксирует личный вес Атлетов, учитывая при необходимости все добавки; ✓ Фиксирует высоту стоек и вес первой попытки каждого Атлета. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Маршал:</u> ✓ Принимает и проверяет заявки на следующую попытку. ✓ Спрашивает у Президента Жюри разрешение на проведение 4-й рекордной попытки. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Контролер карточек:</u> ✓ Раскладывает карточки попыток, переданные ему Маршалом, в нужном порядке. ✓ Передает в нужном порядке карточки попыток Техническому Комментатору. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Технический Комментатор:</u> ✓ Помогает эффективному проведению Соревнований, информируя всех об их ходе. ✓ Делает все необходимые объявления о ходе Соревнований, описанные в Приложении 9. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Хронометрист:</u> ✓ Начинает отсчет только после того, как Комментатор объявит полное имя Атлета. ✓ Информировывает Технического Комментатора о необходимости подачи сигнала, когда у
--	---

	<p>Атлета остается одна минута для выполнения попытки.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Останавливает часы, как только дана команда и сигналы Старшего Судьи к началу выполнения попытки - «старт».<ul style="list-style-type: none">○ <u>Секретарь протокола:</u>✓ Вручную заполняет бумажную версию протокола Соревнований.<ul style="list-style-type: none">○ <u>Технический Классификатор:</u>✓ Классификатор, который остается до конца Соревнований для оказания помощи Судьям, во время проверки экипировки просматривает Спортивные Книжки Атлетов на предмет наличия всех пометок, сделанных во время процедуры Классификации. До начала каждой сессии Классификатор может давать разъяснения Судьям на помосте и Членам Жюри по поводу индивидуальных физиологических особенностях Атлетов. Это делается для того, чтобы Судейская Бригада и Члены Жюри могли оценивать жим того или иного Атлета, учитывая его особенности.<ul style="list-style-type: none">○ <u>Технический Контролер:</u>✓ Следит за тем, чтобы Атлет и его Тренер не выходили на Помост до того момента, пока Технический Комментатор назовет его полное имя, а Хронометрист запустит 2-х минутный таймер.
--	---

	<ul style="list-style-type: none">✓ Следит за тем, чтобы Атлет выходил на помост в экипировке, заявленной и проверенной во время процедуры проверки экипировки.✓ Технический Контролер в присутствии Технического Делегата в зоне разминки должен проверить экипировку Атлета, идущего на установление Мирового Рекорда. Если окажется так, что Атлет использует запрещенные приспособления или экипировку, не прошедшую проверку, то он не допускается на помост и дисквалифицируется.<ul style="list-style-type: none">○ <u>Технический Контролер 1-4</u>✓ ТК1: При необходимости, помогает контролировать допуск Атлетов в комнату взвешивания.✓ ТК1: Контролирует подход Атлетов и Тренеров к столу Маршала.✓ ТК2: Всячески помогает Техническому Контролеру и Техническому Контролеру 1, а также контролирует доступ аккредитованных лиц в зону разминки.✓ ТК3: Во время процедуры проверки экипировки вызывает Атлетов к столу Судей в порядке, установленным жеребьевкой. После проверки экипировки направляет Атлетов в комнату взвешивания.
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ТК4: Помогает проводить процедуру взвешивания Атлетов Судье, ответственному за взвешивание.
<p>Ассистенты</p>	<p>Роль Ассистентов заключается в помощи Старшему Судье в эффективном проведении Соревнования, правильной установке стоек, установке веса на штангу, а также в соблюдении чистоты и безопасности на Помосте.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Главный Ассистент (1 и 2):</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Выполняет указания Старшего Судьи. ✓ Дает указания Боковым Ассистентам в процессе установки веса на штангу. ✓ Штанга должна подаваться твердо и четко на линию груди Атлета. Как только Атлет показывает, что он контролирует штангу, Ассистенты аккуратно ее оставляют на вытянутых руках Атлета. Главный Ассистент после этого, как можно быстрее, отступает назад, чтобы предоставить Старшему Судье возможность обзора и дачи команды «старт». ○ <u>Боковые Ассистенты (1-4):</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Во время каждой попытки стоят по обе стороны штанги; их руки сцеплены в замок и находятся не более, чем в 10 см от конца штанги, не касаясь ее (замка или грифа) без соответствующей команды. ✓ Должны следовать за штангой во время ее движения вниз и вверх и быть готовыми перехватить ее у Атлета в случае, если он

	<p>потеряет над нею контроль, по просьбе самого Атлета или после команды Старшего Судьи «рэк» («стойки»).</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Могут помочь Атлету снять штангу со стоек в начале выполнения попытки, но только по просьбе самого Атлета или его Тренера. ✓ В Приложении 4 описаны требования к установке веса на штангу.
--	---

10.5.1 Все обязанности Технического Персонала Признанных Соревнований по ВППО детально описаны в Приложении 5 к Руководству Технического Персонала.

10.5.2 Лица, имеющие лицензию Судьи по ВППО, но принимающие участие в определенных Соревнованиях в роли Атлетов, тренеров или представителей команд, не могут назначаться на судейство данных Соревнований.

10.5.3 Весь Технический Персонал Всемирного Пара Пауэрлифтинга во время судейства должен быть опрятно и чисто одет в соответствующую форму. Более детальная информация касаясь формы Судей находится в Приложении 5.

10.6 Тренер

10.6.1 Тренер играет важную роль для Атлета, особенно когда речь идет о благополучии, здоровье и безопасности. Поэтому НПК, Тренер которого принимает участие в Признанных Соревнованиях по ВППО, несет полную ответственность за то, чтобы этот Тренер имел соответствующую тренерскую квалификацию.

10.6.2 Тренер должен всегда носить чистую, опрятную одежду и обувь. Всякая реклама на одежде должна соответствовать Правилам размещения рекламы на форме, описанным в Приложении 6.

11. Процесс подготовки к соревнованиям

11.1 Возрастные группы

11.1.1 Во всех Признанных Соревнованиях по ВППО существует две возрастные группы (Юниоры и Взрослые Атлеты), исключение составляют Паралимпийские, Региональные, Субрегиональные Игры и Молодежные Паралимпийские Игры, где возможна только одна возрастная группа.

11.1.1.1 Юниоры:

- В Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу среди Юниоров могут принимать участие Атлеты, которым до 31 декабря года проведения Соревнований будет минимум 15 лет и максимум 20 лет.

11.1.1.2 Взрослые Атлеты:

- В Признанных Соревнованиях по ВППО среди Юниоров могут принимать участие Атлеты, которым до 31 декабря года проведения Соревнований будет минимум 15 лет.

11.1.1.3 Смешанные Команды:

- Проведение соревнований среди смешанных команд возможно только на Чемпионатах и Кубках Мира по ВППО и только среди Взрослых Атлетов. На соревнованиях среди Юниоров (например Первенство Мира) данная дисциплина не проводится.
- Тем ни менее, Юниорам разрешается принимать участие в соревнованиях среди Смешанных Команд, если в год проведения этих соревнований им исполняется 15 лет.

11.2 Минимальный Квалификационный Стандарт (МКС)

11.2.1 МКС устанавливается для обеспечения более высокого уровня Соревнований. Отдел Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPС определяет МКС для соревнований IPС и публикует его в Руководстве по квалификации для соответствующих Соревнований.

11.2.2 МКС регулярно пересматривается, и может корректироваться вверх или вниз. Пересмотр и корректировка МКС выполняются с целью соблюдения интересов и развития спорта. Более детальная информация находится в Приложении 7.

11.3 Заявки на участие в соревнованиях

11.3.1 Все заявки на участие в Признанных Соревнованиях по ВППО подаются соответствующим НПК или иной, имеющей на это полномочия организацией и принимаются Отделом Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPС.

11.3.2 Все заявки должны быть поданы в установленные сроки. Время окончания приема заявок истекает в полночь финальной даты по центральноевропейскому времени.

11.3.3 Общая заявка должна включать:

11.3.3.1 Общее количество Атлетов, их пол и весовую категорию, а также общее количество специалистов команды.

11.3.3.2 Для индивидуальных дисциплин, в общей заявке необходимо указать весовые категории, в которых будут выступать Атлеты.

11.3.3.3 Для командных дисциплин, в общей заявке необходимо указать количество Смешанных Команд от страны.

11.3.4 Финальная именная заявка должна включать:

11.3.4.1 Полную информацию обо всех зарегистрированных и лицензированных Атлетах, заявленных на соответствующее соревнование через SDMS систему.

- 11.3.4.2 Подтверждение всех индивидуальных весовых категорий с именами всех участвующих Атлетов считается окончательными. В соответствии с информацией, изложенной в главе по внесению изменений в заявочные формы, после подачи окончательной именной заявки Атлеты имеют только одну возможность изменить весовую категорию - на техническом совещании.
- 11.3.4.3 Подтверждение (имена и другая информация) обо всех официальных лицах, участвующих в соревновании.
- 11.3.4.4 Для участия в индивидуальных дисциплинах, в заявочной форме должно быть указано имя каждого Атлета и его соответствующая весовая категория.
- 11.3.4.5 Для командных дисциплин, в заявочной форме необходимо указать имена Атлетов для каждой Смешанной Команды.
- 11.3.4.6 Поданная заявка с именами членов Смешанных Команд считается финальной. В соответствии с информацией, изложенной в главе по внесению изменений в заявочные формы, после подачи окончательной заявки на участие в командных дисциплинах, НПК имеют только одну возможность изменить членов Смешанных Команд - на техническом совещании.
- 11.3.4.7 Также финальная именная заявка должна включать всю необходимую информацию и документы (в зависимости от применимых требований) включая информацию о проживании, транспорте, визах и аккредитации.

11.3.5 Максимальное количество заявок от НПК

- 11.3.5.1 На все признанные соревнования Всемирного Пара Пауэрлифтинга **среди Взрослых** (за исключением Паралимпийских игр и Региональных Пара Игр, на которые заявки принимаются в соответствии с опубликованными

критериями к Играм) максимальное количество заявок от НПК во всех весовых категориях:

Женщины: Двадцать (20)

Мужчины: Двадцать (20)

11.3.5.2 Не разрешается заявлять более **двух (2) Взрослых Атлетов** в одной весовой категории от одной страны, исключение касается только командных дисциплин (при условии соблюдения окончательных сроков подачи заявок). В этом случае НПК разрешено заявить одного (1) дополнительного Атлета в каждой весовой категории.

11.3.5.3 Если НПК хочет заявить на командное соревнование среди Взрослых трех (3) Атлетов в одной весовой категории, то НПК должен сообщить ВППО имена двух (2) Атлетов, заявленных выступать в индивидуальных дисциплинах, которые соответствуют критериям годности для получения медали. Результаты третьего Атлета, заявленного для формирования команды, будут учтены только для определения рейтинга, но этот Атлет не получит индивидуальный рейтинг на соревновании и не сможет получить медаль

11.3.5.4 На все признанные соревнования ВППО среди **Юниоров** (за исключением национальных соревнований, где нет ограничений по количеству заявок от НПК; и Юношеских Пара Игр, на которые заявки принимаются в соответствии с опубликованными к ним критериями) максимальное количество заявок от НПК во всех весовых юношеских категориях:

Женщины: Тридцать (30)

Мужчины: Тридцать (30)

11.3.5.5 Не разрешается подавать заявки на более, чем **трех (3) Юниоров** в каждой весовой категории от страны.

11.3.5.6 На все признанные соревнования ВППО (за исключением национальных соревнований, где нет ограничений по количеству заявок от НПК; Паралимпийских игр, Юниорских Пара Игр и Региональных Пара Игр, заявки на которые принимаются в соответствии с опубликованными к ним критериями) максимальное количество заявок НПК принимающей страны во всех весовых категориях среди Взрослых и Юношей:

Женщины- Взрослые: Тридцать (30)

Женщины- Юниоры: Тридцать (30)

Мужчины-Взрослые: Тридцать (30)

Мужчины-Юниоры: Тридцать (30)

11.3.5.7 В одной весовой категории не может быть заявлено более трёх (3) Юниоров и трёх (3) Взрослых Атлетов от НПК принимающей страны.

11.3.5.8 В соревнования среди Смешанных Команд НПК может заявить не больше трех (3) команд. Все трое (3) Атлетов, составляющих команду, могут быть из разных весовых категорий.

11.3.5.9 В каждую Смешанную Команду должно входить следующее количество Атлетов:

- Три (3) Атлета от страны (При этом в каждой Смешанной Команде должна быть как минимум одна (1) женщина. Например: одна (1) женщина и два (2) мужчины ИЛИ две (2) женщины и один (1) мужчина).

11.3.5.10 Максимальное количество Атлетов, которые может заявить НПК в соревнования среди смешанных команд:

- Каждая страна может заявить три (3) Смешанных Команды по три (3) Атлета, итого – девять (9) Атлетов

(При этом в каждой из трех Смешанных Команд должно быть как минимум по одной женщине).

11.3.6 Командные соревнования (Team Event)

- 11.3.6.1 На Кубках Мира, Региональных Чемпионатах и Чемпионатах Мира по ВППО Командные соревнования могут проводиться в каждой из двадцати (20) индивидуальных весовых категорий среди Взрослых Атлетов.
- 11.3.6.2 Команда должна состоять из трех (3) Атлетов, представляющих одну страну и соревнующихся в одной весовой категории.
- 11.3.6.3 В каждой весовой категории должно быть заявлено минимум две (2) команды.
- 11.3.6.4 Командные соревнования проводятся только в весовых категориях Взрослых Атлетов, однако команда может состоять, как из Взрослых Атлетов, так и Юниоров, если они принимают участие в одном соревновании и в одной весовой категории.

11.3.7 Соревнования среди Смешанных Команд (Mixed Team Event)

- 11.3.7.1 На Кубках Мира, Региональных Чемпионатах и Чемпионатах Мира по ВППО может проводиться только одно Соревнование среди Смешанных Команд. Для проведения Соревнований среди Смешанных Команд должны соблюдаться следующие условия:
- 11.3.7.2 Необходимо как минимум две (2) заявленные Смешанные Команды, при этом они могут представлять одну страну.
- 11.3.7.3 Смешанная Команда должна состоять из трех (3) Атлетов, представляющих одну страну, при этом как минимум один из Атлетов должен быть женского пола.
- 11.3.7.4 Члены Смешанной Команды могут быть из разных весовых категорий.

11.3.7.5 Каждый НПК может заявить максимум три (3) Смешанных Команды.

11.3.7.6 Атлеты, заявленные на участие в Соревнованиях среди Смешанных Команд, могут также быть заявлены в индивидуальных дисциплинах или в качестве дополнительного участника (сверх квот для НПК).

11.3.8 Поздняя заявка

11.3.8.1 Поздние заявки (предоставленные после окончания сроков подачи окончательной именной заявки) могут быть приняты только по решению оргкомитета соревнований и Всемирного Пара Пауэрлифтинга, при условии, что такая возможность может быть предоставлена (это зависит от программы соревнований, сроков на выдачу виз и т. д.).

11.3.9 Изменение заявленной весовой категории

11.3.9.1 На всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, за исключением Паралимпийских Игр, Атлеты отныне имеют право менять заявленную весовую категорию только на одну (1) вверх или на одну (1) вниз и только во время технического совещания.

11.3.9.2 Если на определенных соревнованиях для каждой весовой категории установлен МКС, а Атлет хочет перейти из одной весовой категории в другую, он может это сделать даже, если он ранее не выполнял МКС для новой весовой категории.

11.3.9.3 Атлет имеет право только один раз поменять заявленную весовую категорию и только в специально отведенное для этого время на техническом совещании, заплатив при этом 100 евро штрафа* наличными непосредственно во время технического совещания.

11.3.9.4 Переход в другую весовую категорию считается официально разрешенным после уплаты штрафа во время технического

совещания, после этого Атлет больше не имеет возможности менять свою весовую категорию.

11.3.9.5 Других возможностей поменять заявленную весовую категорию нет. При непопадании в заявленную весовую категорию Атлет дисквалифицируется и в результатах соревнований числится как DNS (не стартовал).

11.3.9.6 На Паралимпийских Играх переход из заявленной весовой категории в другую невозможен.

* Деньги, взимаемые за смену весовой категории, собираются в специальный фонд, являющийся частью Программы Солидарности Пара Пауэрлифтинга, и идут на оказание поддержки развивающимся НПК с тем, чтобы они могли заявлять своих Атлетов на Признанные Соревнования по ВППО.

11.3.9.7 Что касается Соревнований среди Смешанных Команд, НПК имеют право заменить заявленных в команды Атлетов только на техническом совещании.

11.3.9.8 За изменение заявленного состава Смешанных Команд штраф взиматься не будет, однако необходимо выполнить следующие условия:

- Новые Атлеты, которых хотят включить в состав Смешанной Команды, должны соответствовать всем критериям годности, а также возрастным критериям, описанным в информационном пакете соревнований.
- Изменения в Смешанных Командах должны производиться в соответствии с квотой НПК на участие в соревнованиях, учитывая при этом необходимость наличия в команде из трех (3) Атлетов как минимум одной (1) женщины.

11.4 Отмена соревнований

11.4.1.1 Даты отмены и политика отмены каждого соревнования публикуются в информационном пакете каждого соревнования и должны четко соблюдаться.

11.5 Целесообразность проведения соревнований

11.5.1 На соревнованиях, признанных ВППО, дисциплина может быть включена в программу при наличии приведенного ниже количества Атлетов в весовой категории:

11.5.1.1 Один (1) Атлет: **Правило МКС** - когда в весовой категории выступает только один (1) Атлет и он справляется с весом равным или большим, чем МКС в данной весовой категории, опубликованном в информационном пакете соревнований (Золото).

11.5.1.2 Два (2) Атлета: **Правило Минус Один** – когда в одной весовой категории выступают два (2) Атлета (Золото).

11.5.1.3 Один (1) или два (2) Атлета: **Применяется формула АН (Haleczko)***, когда общее количество Атлетов один (1) или 2 (два) в более, чем одной (1) весовой категории, тогда по решению Всемирного Пара Пауэрлифтинга могут быть сформированы комбинированные группы, состоящие из как минимум двух (2) или более Атлетов каждого пола в группе. Медали рассчитываются по формуле АН (Золото, серебро или Золото, Серебро, Бронза), однако финальный результат будет признан по лучшему весу, взятому Атлетом.

11.5.1.4 Три (3) или более Атлетов: В таком случае вручаются все **три (3) медали** (Золото, Серебро, Бронза).

* Формула АН автоматически применяется и адаптируется для Игр Содружества (когда общее количество Атлетов составляет один (1) или более в более чем одной (1) весовой категории), так как на этих

соревнованиях программа имеет ограниченное количество медальных дисциплин.

11.5.2 Финальный список дисциплин на соревнованиях, признанных ВППО обсуждается и формируется в результате совместного решения оргкомитета соревнований, Технического Делегата и Отдела Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPС до или после технического совещания.

11.5.3 Целесообразность проведения Соревнований среди Смешанных Команд

11.5.3.1 Для того, чтобы Соревнования среди Смешанных Команд состоялись, необходимо наличие как минимум двух (2) команд, при этом обе команды могут представлять одну страну.

11.5.3.2 Максимум десять (10) Смешанных Команд могут участвовать в командной дисциплине. Заявки от стран принимаются в порядке очередности подачи.

11.6 Группы

11.6.1 Атлеты могут соревноваться в одной весовой категории или в комбинированной группе, как описано ниже:

11.6.1.1 Одна (1) весовая категория: одна (1) весовая категория среди мужчин и одна (1) среди женщин, медали вручаются в следующем формате:

- Три (3) или более Атлетов
- Правило минус один
- Правило МКС

11.6.1.2 Комбинированные группы: При наличии комбинированных весовых категорий в одной сессии, медали вручаются в следующем формате:

- Три (3) или более Атлетов

- Правило минус один
- Правило МКС
- Формула АН

11.6.2 На всех соревнованиях, признанных ВППО, если в одной весовой категории соревнуются одиннадцать (11) Атлетов, то формируются подгруппы с минимальным количеством по пять (5) человек в подгруппе.

11.6.3 Подгруппы формируются, насколько это возможно, равными по числу участников. Порядок участников в группе определяется стартовым весом, заявленным при взвешивании. Атлеты с меньшим стартовым весом формируют первую группу, Атлеты с большим стартовым весом формируют следующую группу и так далее. Группы называются в обратном алфавитном порядке. (Пример 25 атлетов: группа С = 8 Атлетов, группа В = 9 Атлетов, группа А = 9 Атлетов).

11.6.4 В исключительных обстоятельствах, на полное усмотрение Технического Делегата в консультации с отделом Всемирного Пара Пауэрлифтинга ИРС, может быть принято решение о формировании группы или подгруппы менее пяти (5) Атлетов. В таком случае, Атлетам будет предоставляться дополнительное время для восстановления, которое рассчитывается, как показано ниже и добавляется в конце каждого раунда соревнований.

Количество Атлетов	Время, добавляемое в конце раунда
Три (3)	+ 4 минуты
Четыре (4)	+ 2 минуты

12. Процедуры до соревнования

12.1 Жеребьевка

12.1.1 Жеребьевка – это процесс присвоения Атлетам номеров, на Соревнованиях МПК и соревнованиях, санкционированных ВППО, жеребьевка может проводиться с помощью компьютера путем случайного выбора чисел. На соревнованиях, одобренных ВППО, жеребьевка может проводиться Техническим Делегатом.

12.1.2 Присвоение номеров Атлетам, выступающим в индивидуальных и командных дисциплинах, проводится до начала технического совещания.

12.1.3 Номер жеребьевки определяет следующее:

12.1.3.1 Порядок, по которому Атлеты проходят проверку экипировки, а затем и взвешивание. Самый меньший номер проходит первым.

12.1.3.2 Порядок, по которому Атлеты выполняют свои попытки, но только в том случае, если два (2) или более Атлета заявляют для попытки одинаковый вес, то первым на помост выходит Атлет с меньшим номером, полученным при жеребьевке.

12.2 Техническое совещание

12.2.1 На всех признанных соревнованиях по Всемирному Пару Пауэрлифтингу Техническое совещание с официальными представителями участвующих стран проводится минимум за один (1) день до начала соревнования.

12.2.2 Максимум два (2) представителя от каждой страны могут присутствовать на техническом совещании.

12.2.3 На техническом совещании, проводимом на английском языке, рассматриваются следующие вопросы:

- переключки стран;
- подтверждение участия;

- изменения весовых категорий/изменение участников Смешанных Команд;
- расписание соревнований;
- правила соревнований;
- пропуски в зону разминки;
- информация по антидопингу;
- протоколы соревнований (церемонии и т.д.);
- информация от оргкомитета (транспорт, питание и т.д.);
- другие соответствующие вопросы.

12.2.4 Если изменения в весовых категориях, заявленные в ходе технического совещания ведут к изменению расписания соревнований, то соответствующие изменения в расписании вносятся непосредственно после окончания технического совещания и своевременно доводятся до сведения участников.

12.3 Персональная экипировка Атлета

12.3.1 Атлеты всегда должны быть в опрятной одежде, которая состоит из цельного трико, футболки, носков, обуви (при необходимости) и спортивного бюстгальтера (при необходимости), в соответствии со следующими спецификациями и Приложением 6.

12.3.2 Цельное жимовое трико:

12.3.2.1 Жимовое трико должно состоять из цельного, однослойного, растягивающегося материала. Материал может состоять из нескольких видов ткани, но в любом случае доля эластана не должна превышать 18 %, например:

- (a) хлопок / эластан;
- (b) полиэстер / эластан;
- (в) нейлон / эластан;

- 12.3.2.2 На костюме не должно быть каких-либо заплат, подкладок или вставок, это не должен быть костюм для тяжелой атлетики с двойной строчкой и / или дополнительной поддержкой.
Костюм для выступлений на соревнованиях по Всемирному Пару Пауэрлифтингу должен состоять из цельного трико с лямками, без застежки-молнии. Во время выступления лямки костюма должны быть надеты на плечи Атлета.
- 12.3.2.3 Цельный жимовой костюм может быть полной длины, до лодыжек со штрипками для натяжения или, наоборот, может быть коротким.
- 12.3.2.4 Если используется короткое трико, то длина штанов, измеряемая с внутренней стороны ноги, должна быть не короче 10 см, но должна быть обязательно выше колен и обтягивать ноги.
- 12.3.2.5 Трико может быть любого цвета, однотонным или разноцветным.
- 12.3.2.6 Другой вариант жимового костюма или трико не разрешен.
- 12.3.3 Футболка:
- 12.3.3.1 У футболки должен быть круглый ворот (не V-образный). Футболка может быть любого одного цвета или сочетания нескольких цветов. Во время соревнований Атлеты всегда должны надевать футболку под жимовое трико.
- 12.3.3.2 Футболка должна быть изготовлена только из хлопка или полиэстера, или комбинации хлопка и полиэстера. Другие материалы не разрешаются.
- 12.3.3.3 Футболка не должна иметь карманов, пуговиц, застежек-молний, воротничков или V-образного ворота.
- 12.3.3.4 Футболка не должна иметь рукавов, которые заканчиваются ниже локтя или на дельтовидной мышце.

12.3.3.5 Атлет не должен закатывать рукава футболки до дельтовидной мышцы во время выступления на соревнованиях.

12.3.3.6 Футболки из ребристого материала не допускаются.

12.3.3.7 Не допускаются футболки из прорезиненного или иного подобного растягивающегося материала.

12.3.3.8 Футболка для выступлений не должна иметь укрепляющих швов.

12.3.3.9 Футболка должна сидеть свободно, чтобы было видно, что она не дает Атлету дополнительной поддержки.

12.3.4 Обувь и носки:

12.3.4.1 На всех признанных соревнованиях по ВППО Атлеты должны носить обувь или носки.

12.3.4.2 Исключение предоставляется только в связи с определенными ограничениями здоровья, и должны быть разрешены во время Классификации, о чем должно быть записано в книжке рекордов Атлета.

12.3.5 Бюстгальтер:

12.3.5.1 Во время соревнований может использоваться только спортивный бюстгальтер без укрепляющих пластин, прокладок и проволок.

12.3.5.2 Бюстгальтер должен быть абсолютно плоским.

12.3.5.3 Бюстгальтер необходимо демонстрировать Судьям на столе в разложенном виде во время процедуры проверки экипировки.

12.3.5.4 Если есть подозрение, что Атлет использует бюстгальтер для получения несправедливого преимущества (т. е. он слишком туго стянут, чтобы неестественно поднять грудь или после проверки экипировки в бюстгальтер добавляются различные подкладки), то его использование может быть оспорено Судьей или Жюри, что может привести к дисквалификации.

12.3.6 Головной убор:

- 12.3.6.1 Если Атлет использует головной убор, то он должен быть из цельного материала не броской расцветки.
- 12.3.6.2 Для обеспечения здоровья и безопасности Атлетов головной убор не должен иметь никаких блесток или ювелирных украшений.
- 12.3.6.3 Головной убор всегда должен плотно прилегать к голове/уровню шеи Атлета.
- 12.3.6.4 Головной убор никогда не должен полностью закрывать лицо Атлета или спускаться ниже уровня шеи, затрудняя Судьям обзор шеи и плеч.

12.3.7 Фиксирующие ремни:

- 12.3.7.1 Атлет имеет право привязывать свои ноги к скамье одним или двумя фиксирующими ремнями для дополнительной стабильности.
- 12.3.7.2 Фиксирующие ремни должны быть следующих размеров: длина – 1.6м – 2.2м и ширина – 7.5см – 10 см. Никаких дополнительных подкладок, металлических пряжек или петель на ремнях быть не должно.
- 12.3.7.3 Разрешается только застежка типа «липучка».
- 12.3.7.4 Разрешается использование, как личных фиксирующих ремней, так и официальных ремней соревнований или их комбинацию.
- 12.3.7.5 При использовании личных фиксирующих ремней, их необходимо предварительно продемонстрировать Судьям во время процедуры Проверки Экипировки.
- 12.3.7.6 Фиксирующие ремни могут применяться от голеностопного сустава до бедра, но никогда не могут пересекать линию бедра. Единственное исключение делается для ампутаций с вычленением бедра. В таких случаях, должны использоваться

ремни шириной 7.5см, при этом они должны помещаться как можно ниже паховой области, при этом никогда нельзя использовать два ремня, наложенных друг на друга.

12.3.7.7 Фиксирующие ремни никогда не должны проходить по коленным суставам за исключением тех случаев, когда у Атлета серьезная контрактура коленных суставов. Такие случаи выявляются во время Классификации и записываются в Паспорт Атлета.

12.3.7.8 Не разрешается использование наложенных друг на друга ремней. Между ними всегда должен быть видимый зазор. Единственное исключение составляют случаи, когда у Атлета серьезная контрактура ног. В подобных случаях, только лишь из соображений безопасности ремни могут накладываться один на другой, но это должно быть предварительно одобрено Классификатором и зафиксировано в Паспорте Атлета.

12.3.7.9 Фиксацию ремнями выполняет сам Атлет или его Тренер. В обоих случаях разрешена помощь Ассистентов, но всегда под контролем Судей.

12.3.8 Пояс:

12.3.8.1 Атлеты могут использовать во время выступления пояс. Он всегда должен быть надет поверх зимового костюма.

12.3.8.2 Пояс изготавливается из кожи, винила или иного подобного не растягивающегося материала. Пояс может состоять из одного или нескольких слоев, склеенных и (или) прошитых между собой; он не должен иметь дополнительных мягких прокладок, креплений или подпорок из любого иного материала снаружи или внутри пояса;

12.3.8.3 Ремень может иметь пряжку с одним или двумя зубцами или быть типа «быстрого открывания»; пряжка крепится к одному концу пояса с помощью кнопок и/или пришивается.

- 12.3.8.4 Пряжка (максимум две) крепится к одному концу пояса с помощью кнопок и/или пришивается.
- 12.3.8.5 На внешней стороне пояса можно размещать название страны Атлета, один логотип, имя спонсора или производителя в соответствии с Приложением 6.
- 12.3.8.6 Допустимые размеры пояса:
- 12.3.8.7 Максимально допустимая ширина пояса – 100мм.
- 12.3.8.8 Толщина пояса в его основной части не должна превышать 13 мм.
- 12.3.8.9 Внутренняя ширина пряжки - максимум 110 мм.
- 12.3.8.10 Наружная ширина пряжки - максимум 130 мм.
- 12.3.8.11 Ширина петли для языка на поясе не должна превышать 50 мм.
- 12.3.8.12 Расстояние между передним концом пояса у пряжки и дальней стороной петли для языка пояса - максимум 150 мм.
- 12.3.9 Бинты и напульсники:
- 12.3.9.1 Разрешается применять напульсники или бинты только из эластичных однослойных фабричных материалов: полиэстера, хлопка, их комбинации или медицинского крепа.
- 12.3.9.2 Резиновые бинты или прорезиненные материалы строго воспрещаются. Комбинация бинтов и повязок не разрешается.
- 12.3.9.3 Можно использовать бинты, не превышающие 1 м в длину и 80 мм в ширину. Ширина повязки от середины запястья вверх - не более 100 мм и вниз (на кисть) - не более 20 мм. Общая ширина - не более 120 мм. Технический Контролер дополнительно проверяет напульсники или бинты Атлетов перед выходом на помост.
- 12.3.9.4 Не допускается применение бинтов, превышающих разрешенную длину и ширину. Однако Атлету разрешается обрезать их до нужного размера и продемонстрировать их

судьям еще раз, но не позднее окончания времени процедуры проверки экипировки. Судьям не разрешается обрезать бинты Атлетов.

12.3.9.5 Бинты не должны превышать 100 мм в ширину.

12.3.9.6 Напульсники могут иметь «липучки» для закрепления и петли для больших пальцев. Но на них не может быть дополнительных застежек или пряжек.

12.3.9.7 Петля для большого пальца может быть использована только для надевания напульсников, перед выходом на помост ее необходимо снимать с пальца.

12.3.9.8 Один (1) логотип, название спонсора или производителя может быть расположено на напульснике согласно Приложению 6.

12.3.10 Пластыри:

12.3.10.1 Запрещается использовать пластыри где-либо на теле без официального разрешения Технического Делегата, а в его отсутствие Президента жюри, старшего судьи или руководителя медицинской службы.

12.3.10.2 Пластыри не должны использоваться для оказания помощи Атлету, например для того, чтобы обхватить гриф.

12.3.10.3 Официальный врач соревнования, фельдшер или представитель дежурного медперсонала могут накладывать пластыри на травмированные участки тела таким образом, чтобы не создавать Атлету преимущества при подъеме штанги. При этом лицо, наложившее пластырь, должно сообщить об этом Техническому Делегату, а в его отсутствие Старшему Судье и Жюри.

12.3.10.4 В случае отсутствия на соревновании Жюри и дежурного медперсонала, Технический Делегат дает разрешение на использование пластырей во время выступления.

12.3.10.5 Любые другие виды медицинских лент, физиологических пластырей и повязок не разрешаются.

12.4 Проверка экипировки

- 12.4.1 Проверка экипировки проводится не позднее, чем за 5 минут до начала взвешивания и заканчивается не позднее, чем за 10 минут до окончания процедуры взвешивания, согласно расписанию соревнования. Если все Атлеты прошли проверку экипировки до официально обозначенного времени окончания процедуры проверки экипировки, то данная процедура считается оконченной. Каждый Атлет или Команда, участвующие в данной сессии, должны пройти проверку экипировки непосредственно перед процедурой взвешивания.
- 12.4.2 Проведение проверки экипировки всех Атлетов и Команд осуществляется в порядке номеров, полученных во время жеребьевки (от низкого к высокому).
- 12.4.3 Если Атлет, Смешанная Команда или Член Смешанной Команды не явились на проверку экипировки в соответствии со своим номером жеребьевки, то они пропускают свою очередь и будут вызваны повторно после того, как все остальные участники сессии пройдут данную процедуру
- 12.4.4 Если Атлет, Смешанная Команда или Член Смешанной Команды не явились на процедуру проверки экипировки до окончания официального времени данной процедуры, то они отстраняются от участия в соревновании.
- 12.4.5 Во время процедуры проверки экипировки Атлет должен представить Судьям документ, удостоверяющий личность (аккредитацию, паспорт или идентификационную карточку Всемирного Пара Пауэрлифтинга), а также Паспорт Атлета и Классификационную Карту.

12.4.6 После разрешения Судьи, проводящего процедуру проверки экипировки, Атлет должен выложить на стол для проверки всю экипировку, которую он будет носить и/или использовать во время соревнований, что включает, но не ограничивается следующими предметами:

- Трико, футболка, обувь, носки, бюстгальтер, головной убор, закрепляющие ремни, пояс, бинты, напульсники, пластыри.

12.4.7 Для получения разрешения на использование/ношение всей одежды и экипировки, Атлет должен представить экипировку в соответствии с требованиями, описанными в п.12.3 данного Свода Правил.

12.4.8 Сразу после окончания проверки экипировки Атлет должен пройти на взвешивание.

12.4.9 Если выяснится, что Атлет использует экипировку, не представленную и не одобренную на процедуре проверки экипировки, члены Жюри, Технический Контролер и Технический Делегат могут подать протест.

12.4.10 Если Технический Контролер подозревает, что Атлет использует экипировку, не одобренную на процедуре проверки экипировки, то он должен немедленно уведомить об этом Технического Делегата. В свою очередь, Технический Делегат должен провести осмотр данной экипировки в зоне разминки и сообщить о своем решении Президенту Жюри.

12.4.11 На основе информации, представленной Техническим Делегатом, Президент Жюри принимает решение о том, будет ли данный Атлет продолжать участие в соревновании или будет дисквалифицирован (DSQ).

12.5 Взвешивание

12.5.1 Взвешивание — это официальный процесс, в ходе которого происходит проверка собственного веса Атлета и подтверждение

того, что его собственный вес находится в границах заявленной весовой категории.

12.5.2 Во время взвешивания Атлет или его Тренер должны заявить стартовый вес и высоту стоек на скамье. Вся эта информация должна быть занесена в официальную карточку попыток, проверена и подписана Атлетом или его Тренером, а затем подписана Судьей, проводящим взвешивание.

12.5.3 Судьи, проводящие взвешивание, должны быть одного с Атлетами пола.

12.5.4 Длительность процедуры взвешивания определяется количеством заявок.

12.5.5 Минимальное время проведения процедуры взвешивания – 20 минут.

12.5.6 Максимальное время проведения процедуры взвешивания – 90 минут. Данное время рассчитано исходя из следующего:

12.5.6.1 В среднем при количестве Атлетов от 5 до 20 на взвешивание одного человека уходит 4 минуты;

12.5.6.2 Если число Атлетов – 21 и более, то выделяется максимальное время – 90 минут.

12.5.7 Взвешивание проходит в специально отведенном помещении. На взвешивании присутствуют: Атлет, его Тренер или Представитель Команды и двое Судей.

12.5.8 Атлеты проходят в комнату взвешивания после комнаты для переодевания. Атлеты должны предоставить Судьям документ удостоверяющий личность (Например: аккредитацию, паспорт или идентификационную карточку Всемирного Пара Пауэрлифтинга) и свою Книжку Достижений Атлета.

12.5.9 Атлет, не предоставивший на взвешивание вышеперечисленные документы, имеет возможность сделать этот до окончания всей

процедуры взвешивания, в противном случае будет дисквалифицирован.

12.5.10 Атлет может взвеситься только один раз.

12.5.11 Только атлеты, чей вес выше или ниже границ заявленной весовой категории, могут пройти повторное взвешивание.

12.5.12 Атлеты, пытающиеся попасть в заявленную весовую категорию, могут быть повторно взвешены только после того, как все участники данной весовой категории были вызваны на весы в границах отведенного времени и в порядке жребия. Если время, выделенное на взвешивание окончено, а Атлеты не взвесились повторно, судьи могут выделить дополнительные 15 минут.

12.5.13 Атлеты, не успевшие взвеситься повторно во время дополнительных 15 минут, дисквалифицируются.

12.5.14 После процедуры взвешивания, Атлеты и Тренеры проходят в комнату отдыха и ожидают там открытия Зоны Разминки.

12.5.15 Для Смешанных Команд взвешивание – это процедура проверки общего веса команды.

12.5.16 Длительность процедуры взвешивания рассчитывается исходя из следующего:

- При количестве команд от двух (2) до пяти (5) на взвешивание выделяется тридцать (30) минут
- При количестве команд от шести (6) до десяти (10) выделяется шестьдесят (60) минут.

12.5.17 Поскольку для участия в командных дисциплинах Атлетам не нужно весить в рамках какой-либо весовой категории, они могут взвеситься только один раз. К личному весу Атлетов с ампутациями добавляются дополнительные килограммы согласно таблице в п. 10.2.

12.5.18 Взвешивание для Смешанных Команд проводится в специально отведенных для этого помещениях отдельно для мужчин и отдельно для женщин. В комнате взвешивания помимо Атлета могут находиться: Тренер, Представитель Команды, Судья, проводящий процедуру взвешивания и Технический Контролер; все вышеперечисленные лица должны быть одного с Атлетом пола. Перед началом взвешивания Атлет должен передать Судьям следующие документы: аккредитацию, или паспорт, или идентификационную карту Атлета, кроме того - Паспорт Атлета или копию бланка классификации.

12.5.19 После того, как Судья, проводящий взвешивание фиксирует личный вес Атлета, сам Атлет или его Тренер должен сообщить следующее:

- Порядок, в котором Атлеты Смешанной Команды будут выходить на помост (Кто будет выходить на первый подход, кто на второй и кто на третий).
- Высоту стоек и стартовый вес только Первого Атлета.
- После того, как сам Атлет или его Тренер сообщат Судье порядок выхода Атлетов на помост, высоту стоек и стартовый вес Первого Атлета, Атлет или его Тренер должны проверить зафиксированную Судьей информацию и поставить подпись в карточке попыток.

12.6 Разминка

12.6.1 Допуск Атлетов и их Тренеров в зону разминки осуществляется при наличии специального пропуска “warm up pass” не ранее, чем за 30 минут до начала соревнований.

12.6.2 Пропуски в зону разминки выдаются на Техническом Совещании. Каждой стране выдается два пропуска на весь период соревнований. В зоне разминки помимо Атлетов, принимающих участие в

соревновании, могут находиться только два (2) Тренера. Атлетам иметь пропуск не нужно, их доступ в зону разминки осуществляется при наличии аккредитации.

12.6.3 Если в дисциплине участвует больше одной (1) группы, то первыми в зону разминки допускаются Атлеты и Тренеры той группы, которая начинает выступать первой.

12.6.4 Как только Атлеты первой группы покидают скамейки для выполнения первой попытки на помосте, Атлеты из следующей группы могут занять их места. (пример: если Атлеты разбиты на три (3) группы, первой доступ к скамейкам будет иметь Группа С, затем Группа В, затем Группа А).

12.6.5 Если Атлетов в зоне разминки больше чем скамеек, Тренеры и Атлеты должны проявлять уважение и давать друг другу возможность в равной степени пользоваться скамейками.

12.6.6 Если кто-либо из Атлетов или Тренеров не соблюдает вышеперечисленные правила, Представитель отдела Всемирного Пара Пауэрлифтинга или Технический Делегат могут изъять у них аккредитацию или пропуск в зону разминки.

12.6.7 Что касается Смешанных Команд, на взвешивании им вручат карточку с номером их скамейки для разминки. Допуск в зону разминки для Смешанных Команд осуществляется за 45 минут до начала фазы «Предварительные Соревнования» (Heats), при наличии у команды карточки с номером скамьи. В зону разминки допускаются: три (3) Члена Команды и максимум два (2) Тренера на Команду.

12.6.8 Доступ в зону разминки перед следующими фазами начинается за 15 минут до начала соответствующей фазы. Время отсчитывается от окончания предыдущей фазы. Пример: после того, как была завершена третья попытка в фазе «Предварительные Соревнования»,

начинается пятнадцатиминутный отсчет до начала фазы «На выбывание» (Knockout phase).

12.7 Презентация Атлетов

12.7.1 Во время всех Признанных Соревнований ВППО, за исключением Игр IPC и Чемпионатов Мира, все презентации Атлетов проводятся в следующем формате:

12.7.1.1 За пять (5) минут до начала сессии на табло появляется стартовый лист; Технический Комментатор называет сначала страну Атлета, затем его имя. Атлеты выходят на помост для презентации в соответствии с их очередностью в стартовом листе (от наименьшего стартового веса к большему).

12.7.2 На Играх IPC или Чемпионатах Мира презентация Атлетов проводится в следующем формате:

12.7.2.1 Не позднее, чем за десять (10) минут до начала соревнований Технический Контролер выводит Атлетов на помост. Если в потоке участвует несколько групп, каждая выводится отдельно, а Атлеты строятся в порядке, обозначенном в стартовом листе. Как только все Атлеты группы выстраиваются на сцене, Технический Комментатор называет страну и имя каждого из них. После того, как все Атлеты представлены, Технический Контролер уводит их в зону разминки.

12.7.3 На всех Кубках Мира и Чемпионатах Мира в фазе «Предварительные Соревнования» дисциплины «Смешанные Команды» презентация осуществляется в следующем формате:

12.7.3.1 Презентация фазы «Предварительные Соревнования» Смешанных Команд начинается ровно за десять (10) минут до начала соревнований. Каждая команда представляется отдельно в порядке жребия (от низшего к высшему).

12.7.3.2 Технический Контролер в зоне разминки готовит Команды для презентации. Первой для презентации выходит Команда с наименьшим номером жеребьевки. Как только Технический Комментатор называет Команду, Технический Контролер подает Команде знак о том, что они могут пройти на помост. В презентации помимо трех (3) Атлетов может принимать участие Тренер. После того, как все три (3) Атлета представлены, Тренер уводит их обратно в зону разминки. На презентацию Атлеты могут выходить либо в национальной форме, либо в зимовых костюмах, кроме того, им разрешается выносить на помост флаг или иные объекты, символизирующие их страну.

12.7.4 На всех Кубках Мира и Чемпионатах Мира в фазе «На выбывание» дисциплины «Смешанные Команды» презентация осуществляется в следующем формате:

12.7.4.1 Презентация команд в фазе «на выбывание» (knockout phase) начинается ровно за 5 минут до начала соревнований. Как только компьютер показывает результаты жеребьевки, на табло высвечиваются Команды, которые будут соревноваться друг с другом в этой фазе. Представление Команд осуществляется в порядке номера жеребьевки (от низшего к высшему).

12.7.4.2 Технический Контролер в зоне разминки готовит Команды для презентации и выстраивает их так, чтобы одна Команда выходила с одной стороны помоста, а вторая - с другой стороны. Как только Технический Комментатор объявляет Команды, Тренер каждой из них выводит Атлетов на помост. Обе Команды одновременно выходят на помост с разных входов. Технический Комментатор называет Атлетов в порядке веса их попыток. (Пример: Первая Команда – Атлет,

выполняющий первую попытку; Вторая Команда – Атлет, выполняющий первую попытку и т. д.) Как только все Атлеты представлены, Тренер уводит их в зону разминки по тому же пути, что и выводил. На презентацию Атлеты могут выходить либо в национальной форме, либо в зимовых костюмах, кроме того, им разрешается выносить на помост флаг или иные объекты, символизирующие их страну.

12.7.5 На всех Кубках Мира и Чемпионатах Мира в фазах «Борьба за третье место» и «Финал» дисциплины «Смешанные Команды» презентация осуществляется в следующем формате:

12.7.5.1 Презентации команд в фазах «Борьба за третье место» и «Финал» осуществляются по тому же принципу, что и в фазе «На выбывание». Презентация фазы «Борьба за третье место» всегда идет первой, а за ней следует презентация фазы «Финал».

12.8 Презентация Технических Официальных Лиц Соревнований

12.8.1 На всех Признанных Соревнованиях ВППО презентация Технических Официальных Лиц проводится сразу после презентации Атлетов или Команд.

12.8.2 На всех Признанных Соревнованиях ВППО за исключением Игр ИРС и Чемпионатов Мира, презентация Технических Официальных Лиц проводится в следующем формате:

12.8.2.1 В то время как Технический Комментатор представляет каждого из Судей, членов Жюри и Технического Делегата, все они остаются на своих позициях.

12.8.3 На всех Играх ИРС и Чемпионатах Мира презентация Технических Официальных Лиц проводится в следующем формате:

12.8.3.1 Трое Судей и Технический Контролер выходят на помост для презентации в следующем порядке: Технический Контролер, Правый Боковой Судья, Левый Боковой Судья, Старший Судья. Как только Технический Комментатор называет имя и

страну, Судья делает шаг вперед и приветствует зрителей взмахом руки. После того, как все Судьи представлены, Технический Контролер уводит их в зону разминки. Затем Технический Комментатор поименно представляет членов Жюри, которые остаются тем временем на своих местах.

12.8.4 Презентация Технических Официальных Лиц перед фазой «Предварительные Соревнования» командных соревнований производится непосредственно после презентации Атлетов. Трое Судей и Технический Контролер выходят на помост для презентации в следующем порядке: Технический Контролер, Правый Боковой Судья, Левый Боковой Судья, Старший Судья. Как только Технический Комментатор называет имя и страну, Судья делает шаг вперед и приветствует зрителей взмахом руки. После того, как все Судьи представлены, Технический Контролер уходит в зону разминки, а Судьи занимают свои места на помосте. Более никаких Судей не представляют.

12.8.5 Презентация Технических Официальных Лиц перед фазой «На выбывание» командных соревнований производится непосредственно после презентации Атлетов. Как только компьютер выбирает Судейскую бригаду для конкретной фазы, Судьи проходят на помост и занимают свои места.

12.8.6 Судейская бригада выбирается исходя из следующего:

- Все Судьи на помосте должны быть 1 или 2 международной категории.
- На помосте не должно быть более одного (1) Судьи из определенной страны.
- Максимум двое (2) Судей могут быть одного пола.

12.8.7 За три (3) минуты до начала соревнований все Судьи и Ассистенты должны занять свои места на помосте.

13. Требования к месту проведения соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу

13.1 Место проведения соревнований

13.1.1 Место проведения Признанных соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу включает следующие помещения:

- Зона проведения соревнования (помост/сцена),
- Зона разминки и зона ожидания церемонии награждения,
- Комната ожидания разминки,
- Комната для проведения проверки экипировки и взвешивания,
- Комната ожидания процедуры взвешивания

13.2 Требования к помещениям

13.2.1 Площадка соревнований должна находиться в закрытом помещении с высотой потолка минимум десять (10) метров и должна быть достаточно большой, чтобы вмещать все необходимые помещения, перечисленные ниже, учитывая при этом их размеры. Более детальная информация представлена в Приложении 8 Справочника по проведению соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

Зона	Минимум		Комментарии
	Длина	Ширина	
Площадка Соревнований	15м	25м	Включая помост
Зона Разминки	25м	15м	Или наоборот (15м на 25м)
Комната Ожидания Разминки	7м	6м	
Комната Взвешивания	12м	5м	Включая 3 помещения 4м на 5м каждое
Комната Ожидания Взвешивания	7м	6м	Рекомендованный
Комната Проверки Экипировки	5м	5м	

Тренировочная Зона	15м	15м	Или 25м на 10м
-------------------------------	-----	-----	----------------

13.2.2 Зона места проведения соревнований должна иметь следующие размеры:

Зона		Размеры			Комментарии
		Длина	Ширина	Высота	
Сцена	Минимум	*10м	10м	Минимум 50см Максимум 70см	Минимальная ширина -без учета пандуса ***Максимальная ширина включает пандус
	**Максимум	12м	12м		
	****Пандус	5-7м	Минимум 1,2м	Необходимо учитывать наклон пандуса, исходя из размеров помоста.	

* Если длина сцены менее 11м, то на ней невозможно будет провести церемонию награждения, поэтому в таком случае должна быть альтернативная площадки в непосредственной близости для проведения данной церемонии.

** Обязательно для Паралимпийских Игр и Чемпионатов Мира.

*** На Паралимпийских Играх и Чемпионатах Мира максимальная ширина не включает в себя размеры пандуса.

****Помост должен всегда иметь два пандуса: один для входа на помост, второй – для выхода, это позволит обеспечить максимальную оперативность соревнований.

13.2.3 Поверхность сцены и помоста должна быть плоской и не скользкой.

Сцена должна выдерживать минимум 2000 кг.

Зона		Размеры		Комментарии
		Длина	Ширина	
Помост	Минимум	4м	4м	Высота помоста не должна превышать 5см
	Максимум	4м	4м	

13.2.4 Ниже приведены зоны (столы), которые должны находиться в непосредственной близости к Площадке соревнований:

- Столы Жюри
- Столы Технической поддержки
- Стол Технического Делегата
- Столы службы подготовки результатов
- Столы для производителей спортивного инвентаря
- Столы представителей Международной Федерации

13.2.5 Следующие дополнительные функциональные зоны также должны находиться в непосредственной близости к месту проведения соревнований:

- Зона проверки экипировки
- Раздевалка/ комната взвешивания / комната ожидания взвешивания
- Комната проведения Классификации (и комната ожидания)
- Антидопинговая/ образовательная зона
- Доступная для колясочников зона для переодевания
- Зона отдыха Атлетов
- Туалеты для Атлетов (для обоих полов)
- Пункт допинг контроля
- Офис Технического Делегата и Помощника Технического Делегата
- Комната Технических Официальных Лиц

- Туалеты для Технических Официальных Лиц (для обоих полов)
- Офис Местного Орг. Комитета
- Комната первой медицинской помощи
- Офис Отдела Всемирного Пара Пауэрлифтинга IPС
- Смешанная зона
- Зона СМИ
- VIP зона
- Зона подготовки церемоний награждения
- Комната подготовки результатов
- Информационная стойка
- Место остановки транспорта
- Стойка аккредитации
- Склад

13.2.6 Более детальная информация находится в Приложении 8 Руководства по проведению соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

14. Требования к оборудованию

14.1 Оборудование по Всемирному Пара Пауэрлифтингу

14.1.1 На всех Признанных соревнованиях ВППО разрешено использование оборудования только от утвержденных ВППО поставщиков (гриф, диски, замки, платформы и скамейки).

14.1.2 Тяжелоатлетические и пауэрлифтинговые грифы никогда не должны использоваться на Признанных соревнованиях ВППО, как в зоне тренировки, так и на самих соревнованиях. К использованию допускаются только грифы, одобренные ВППО.

14.1.3 Подробная таблица необходимого оборудования для Всемирного Пара Пауэрлифтинга, в зависимости от уровня соревнования, а также

список одобренных ВППО поставщиков опубликован в Требованиях к оборудованию ВППО в Приложении 10.

14.1.4 Все спортивное оборудование должно быть в хорошем состоянии, чистым, аккуратным, безопасным и четко соответствующим действующим на этот момент Правилам, изложенным в П.14

14.1.5 Оборудование, удовлетворяющее требованиям ВППО не может считаться «одобренным» до того момента, пока не будет выдана справка о том, что оно было официально проверено и одобрено ВППО.

14.2 Допустимые погрешности калибровки

14.2.1 На всех Признанных Соревнованиях ВППО следующая погрешность в калибровке допускается на всех компонентах (грифах, дисках и замках):

Основные соревновательные компоненты	
Каждый компонент весом более 5 кг	Не должен превышать допустимые параметры погрешности от + 0,1% до -0,05%. (Например, диск 25 кг не может иметь погрешность в большую сторону выше, чем на 25 граммов, а в меньшую сторону – больше, чем на 12,5 граммов.
Каждый компонент весом 5 кг или меньше	Не должен превышать допустимые параметры погрешности от +10 граммов до – 0 граммов. (Например, диск 5 кг может весить больше на + 10 граммов, но не может весить меньше).
Тренировочные диски	
10кг	10кг +/-80г
15кг	15кг +/-120г
20кг	20кг +/-160г
25кг	25кг +/-200г

14.3 Скамья

14.3.1 Только скамьи, изготовленные одобренными производителями ВППО, могут применяться на всех Признанных Соревнованиях ВППО. Скамья должна иметь следующие размеры:

14.3.1.1 Длина – общая длина скамьи должна быть 2100 мм. Поверхность скамьи должна быть гладкой и ровной.

14.3.1.2 Ширина – Основная часть скамьи должна быть шириной 610 мм, но на расстоянии 705 мм от края изголовья ширина должна быть 305 мм, оставляя два одинаковых выступа по 152.50 мм каждый.

14.3.1.3 Высота – Высота скамьи должна быть не менее 480 мм и не более 500 мм, измеряемая от пола до поверхности скамьи (без надавливания на поверхность скамьи).

14.3.1.4 Стойки - Высота стоек на всех скамьях, используемых на признанных ВППО соревнованиях, должна быть регулируемой: минимум 700 мм и максимум 1200 мм, измеряемая от поверхности пола до грифа, лежащего на стойках. Минимальная ширина между стойками, измеренная по внутренней части грифа, должна быть 1100 мм.

14.4 Гриф

14.4.1 Только грифы, изготовленные одобренными производителями ВППО, могут применяться на помосте, во время тренировок и разминок на всех Признанных Соревнованиях.

14.4.2 Втулки на грифах должны быть закрыты зеленым колпачком с логотипом производителя, утвержденного ВППО, чтобы можно было легко идентифицировать одобренные ВППО грифы.

14.4.3 Гриф должен быть прямым, иметь хорошую насечку или нарезку и соответствовать следующим требованиям:

14.4.3.1 Общая его длина не должна превышать 2200 мм.

14.4.3.2 Расстояние между замками не должно превышать 1310 мм или быть меньше 1320 мм.

14.4.3.3 Диаметр грифа не должен быть менее 28 мм (предпочтительно) или более 29 мм.

14.4.3.4 Общий вес грифа с замками должен равняться 25 кг, при этом вес каждого замка - 2,5 кг.

14.4.3.5 Диаметр втулки должен быть 50 мм.

14.4.3.6 По окружности грифа должны быть сделаны насечки машинным способом, расстояние между насечками - 810 мм.

14.4.4 Параметры грифа ВППО:

- Вес: 20кг
- Диаметр грифа должен быть 28 мм
- Толщина втулок - 30 мм
- Гриф не должен иметь насечек по краям
- Покрытие грифа: хром
- Покрытие втулок: хром, максимальный вес: 1500 кг

14.4.4.1 Грифы, одобренные ВППО с 2010 г, будут разрешены до конца декабря 2020г.

14.4.4.2 Грифы, одобренные ВППО с 2014 г, будут разрешены до декабря 2024г.

14.4.4.3 Если Старший Судья на помосте считает, что гриф поврежден, небезопасен или непригоден для использования, его следует заменить.

14.5 Диски

14.5.1 На Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, на помосте, в зоне разминки, а также в тренировочной зоне могут использоваться только диски одобренного поставщика.

14.5.1.1 Одобренные диски для соревнований должны использоваться на помосте во время соревнований, в зоне разминки, а также могут быть использованы в тренировочной зоне.

14.5.1.2 Одобренные диски для тренировок могут быть использованы только в тренировочной зоне.

14.5.2 Диски должны соответствовать следующим критериям:

14.5.2.1 Все диски, используемые во время соревнований, должны соответствовать максимально допустимому дифференциальному отклонению, описанному в правиле 14.2

14.5.2.2 Диски для соревнований должны быть сделаны из металла и покрыты полиуретаном (резиной) и иметь определенный цвет, одинаковый с обеих сторон.

14.5.2.3 Диаметр отверстия диска должен быть больше 50,5 мм.

14.5.2.4 Диаметр наибольшего диска не должен превышать 450 мм.

14.5.2.5 На Признанных Соревнованиях разрешается только такой цветовой код дисков:

- 0.25 кг – металлические диски (используются только для рекордных попыток)
- 0.5 кг – белый
- 1 кг – зеленый
- 1.5 кг – желтый
- 2 кг – синий
- 2.5 кг – красный
- 5 кг – белый
- 10 кг – зеленый
- 15 кг – желтый
- 20 кг – синий
- 25 кг – красный
- 50 кг – черный

14.5.2.6 Для всех попыток, начиная с 236 кг и выше, необходимо использовать два диска по 50 кг. Для попыток, начиная с 305 кг и выше, необходимо использовать 4 диска по 50 кг. Если дисков весом 50 кг нет в наличии, то допускается использование металлических дисков по 25 кг того же производителя (только в данном конкретном случае).

14.5.2.7 Все диски должны иметь четкую маркировку своего веса и логотип Всемирного Пара Пауэрлифтинга, а также должны надеваться в определенной последовательности: более тяжелые - внутри, затем более легкие в нисходящем весовом порядке.

14.5.3 Первые диски надеваются на гриф лицевой стороной внутрь, чтобы был виден их вес, остальные - лицевой стороной наружу.

14.6 Весы

14.6.1 На всех Признанных Соревнованиях ВППО должно быть не меньше двух электронных весов, с возможностью распечатки результатов. Одни весы используются только для официальной процедуры взвешивания в ходе соревнований, а другие – в тренировочной зоне.

Все весы должны соответствовать следующим требованиям:

14.6.1.1 Весы должны быть электронными и иметь платформу. Размер платформы: не менее 850 мм x 850 мм, и не более 1 м x 1 м.

14.6.1.2 Весы должны быть готовы для взвешивания до 200 кг, показывать вес с двумя десятичными знаками после запятой и с точностью 10 г или меньше.

14.6.1.3 Весы должны иметь сертификацию калибровки от производителя.

14.6.2 Назначенный Судья всегда проверяет точность весов (калибровка).

Весы устанавливаются на ноль перед каждой сессией. Если возможно сделать распечатку со временем и датой калибровки, то данная информация размещается рядом с весами.

14.6.3 Весы могут использоваться как со стулом, так и без него.

14.7 Система подсчета очков

14.7.1 Для получения точных результатов, которые соответствовали бы профессионализму, надежности и целям IPC, руководство ВППО должно снабжать оргкомитет соревнований методическими рекомендациями.

14.7.2 Система подсчета очков ВППО состоит из следующего:

- Служба по подсчёту результатов для Пара Спорта (PARIS), за исключением Паралимпийских игр, где должна использоваться система PRIS.
- Система расчета времени и подсчета очков (T&S).
- Результаты на месте проведения соревнования (OVR).
- Система управления соревнованиями по Пара Пауэрлифтингу (Power COMS).

14.8 Системы PARIS и PRIS

14.8.1 Там, где применимо, оргкомитет и его поставщик технических устройств должен применять системы PARIS и/или PRIS, чтобы иметь возможность предоставлять актуальную информацию до, во время и после соревнования, а также работать со всеми функциональными группами для успешного проведения соревнований.

14.8.2 Оргкомитету соревнований и их поставщикам технических устройств необходимо максимально четко следовать требованиям к оборудованию, поскольку это напрямую влияет на качество проведения соревнований.

14.8.3 Оргкомитету соревнований и их поставщикам технических устройств необходимо учитывать, что системы PARIS и PRIS не

содержат всех параметров, необходимых для производства программного обеспечения.

14.9 Хронометраж и система подсчета очков

14.9.1 Система хронометража и подсчета очков ВППО состоит из следующего:

14.9.2 Система световой сигнализации ВППО состоит из одной (1) консоли световой сигнализации, одних (1) часов соревнований, трех (3) пультов для Судей на помосте, четырех (4) пультов для Жюри и одного (1) пульта для Президента Жюри.

14.9.3 Система световой сигнализации результатов получает сигнал от трех (3) Судей на помосте, а также контролирует часы соревнований.

14.9.4 Часы соревнований: система должна иметь настраиваемый (20-минутный) обратный отсчет, чтобы отсчитывать время до соревнования. Кроме того, система должна иметь 3-минутный обратный отсчет и старт, а также 2-минутный обратный отсчет и старт, а также возможность изменить 3-минутный отсчет на 2-минутный в зависимости от потребности соревнования. Также часы должны иметь функцию 1-минутной сирены (предупреждение) и сирену для тайм-аута, когда часы должны автоматически давать звук, если время истекло. Часы контролируются Хронометристом.

14.9.5 Пульт для Судей ВППО: у каждого Судьи на помосте должен быть один (1) пульт. Пульты могут быть беспроводными (предпочтительно) или проводными с пятью (5) кнопками. После каждой попытки Атлета Судьи выносят решение, нажимая на одну или несколько кнопок, обозначающих следующее:

- Одна (1) белая кнопка обозначает, что вес взят;
- Четыре (4) кнопки обозначают, что вес не взят или последовательность выполнения жима неправильная, а именно:

- Фиолетовая кнопка – ошибки в положении тела (BP);
- Оранжевая кнопка – ошибки, связанные с контролем штанги (BC);
- Синяя кнопка - ошибки в положении штанги на груди (CS);
- Зеленая кнопка – ошибки в подъеме штанги (PS).

14.9.6 Решение (сигнал) Судьи автоматически передается на табло в соревновательной зоне и зоне разминки и отображается двумя рядами следующим образом:

- Первый ряд показывает два (2) цвета: белый – вес взят, красный - вес не взят.
- Второй ряд показывает один или несколько цветов (фиолетовый, оранжевый, синий и / или зеленый) в зависимости от количества ошибок.

14.9.6.1 Два (2) ряда световых сигналов должны располагаться горизонтально и соответствовать позиции трех (3) судей. Система сигналов должна быть устроена таким образом, чтобы все три сигнала Судей показывались одновременно. Световые сигналы никогда не должны появляться в разное время.

14.9.6.2 После того, как Судья нажал кнопку, кнопка блокируется, и решение не может быть изменено. Пульт Судьи ВППО должен иметь функцию вибрации или звукового сигнала, который автоматически активируется, если Судья не нажал кнопку.

14.9.6.3 Члены Жюри и Президент Жюри не получают информацию о решении Судьи.

14.9.6.4 Пульт Жюри ВППО: у каждого Члена Жюри должен быть один (1) пульт. Пульты могут быть беспроводными (предпочтительно) или проводными с пятью (5) кнопками:

- Одна (1) белая кнопка обозначает, что вес взят;
- Четыре (4) кнопки обозначают, что вес не взят или последовательность выполнения жима неправильная, а именно:
 - Фиолетовая кнопка – ошибки в положении тела (BP);
 - Оранжевая кнопка – ошибки, связанные с контролем штанги (BC);
 - Синяя кнопка - ошибки в положении штанги на груди (CS);
 - Зеленая кнопка – ошибки в подъеме штанги (PS).

14.9.6.5 После того, как Член Жюри нажал кнопку, кнопка блокируется, и решение не может быть изменено. Пульт Жюри должен иметь функцию вибрации или звукового сигнала, который автоматически активируется, если Член Жюри не нажал кнопку.

14.9.6.6 Сигналы решений Членов Жюри автоматически передаются на планшет Президента Жюри, но отображаются на экране планшета Президента Жюри только в случае подачи технического протеста.

14.9.6.7 Планшет Президента Жюри ВППО: один (1) переносной планшет.

14.9.6.8 На планшете Президента Жюри отображаются решения четырех (4) Членов Жюри, включая Президента, но только в случае подачи технического протеста.

14.9.6.9 Как только Судьи на помосте выносят решение, на планшете Президента Жюри начинается обратный отсчет одной (1) минуты для подачи технического протеста. Когда одна (1) минута, отведенная на подачу технического протеста заканчивается, на дисплее отображается следующее значение:

0:00. Как только на табло высвечивается результат попытки следующего Атлета, на дисплее Президента Жюри вновь возобновляется обратный отсчет длительностью в одну (1) минуту.

14.9.7 Табло попыток

14.9.7.1 Табло попыток представляет из себя экран, отображающий световую информацию ВППО. Он должен размещаться на самом видном месте в соревновательной и разминочной зонах для беспрепятственного наблюдения за ходом соревнований.

14.9.7.2 На соревнованиях ИРС оргкомитет обязан установить семь (7) табло попыток в соревновательной и разминочной зонах:

- Соревновательная зона: всего три (3) табло попыток:
 - два (2) размещены с каждой стороны входа/выхода, экран должен быть расположен к зрителям.
 - одно (1) табло должно быть расположено в углу сцены, повернутое экраном к Старшему Судье.
- Зона разминки: четыре (4) табло
 - одно (1) табло должно быть расположено у двери входа в соревновательную зону;
 - два (2) табло устанавливаются по мере необходимости;
 - одно (1) устанавливается у выхода из соревновательной зоны.

14.9.7.3 На соревнованиях национального уровня, если есть возможность установить только одно табло попыток, то оно должно быть расположено со стороны выхода из соревновательной зоны.

14.9.7.4 На табло попыток должна отображаться следующая информация:

- Фотография Атлета;
- номер жребия;
- фамилия Атлета;
- имя Атлета;
- флаг НПК и буквенный код страны;
- номер попытки;
- Время, отведенное на попытку (обратный отсчет 2 или 3 минуты);
- весовая категория;
- высота стоек;
- цвета дисков на штанге, а также вес попытки в кг;
- в случае мирового рекорда на табло загорается аббревиатура «WR», в случае регионального рекорда – «RR»;
- индикатор оценок каждого из трех Судей: успешная попытка (белый цвет) / неуспешная попытка (красный цвет);
- При неуспешной попытке на табло высвечивается цвет ошибки, нажатый на пульте тем или иным Судьей (фиолетовый, оранжевый, синий, зеленый).

14.9.8 Система демонстрации результатов на соревнованиях (OVR)

14.9.8.1 Предоставление информации зрителям на спортивных объектах является важной частью успеха соревнования. Данная система призвана информировать зрителей о ходе соревнования, демонстрируя следующие данные: порядок выхода Атлетов на помост; страну того или иного Атлета; результаты выполненных попыток, лучший результат Атлета и место в рейтинге.

14.9.9 Табло

14.9.9.1 Табло с минимальным размером 6x4 м должно располагаться в зале соревнований в наиболее просматриваемом месте (обычно позади помоста (минимум на высоте 2,5 м от сцены) и / или на заднем фоне по обе стороны от помоста (обычно за пределами 12-метровой сцены).

14.9.10 Система демонстрации соревнований в реальном времени (RTDS)

14.9.10.1 Предоставление информации Атлетам, Тренерам и Техническим Официальным Лицам в зоне соревнований и в зоне разминки крайне важно во время проведения соревнования. Система демонстрации соревнований в реальном времени (RTDS): предоставляет важную и полную информацию на телевизионных плазменных экранах (45-50”) в служебных помещениях, а также зоне соревнований для технического персонала и Жюри.

14.9.10.2 Благодаря возможности наблюдать за ходом соревнований в реальном времени Тренеры и Атлеты могут выстраивать стратегию борьбы, выбирая тот или иной вес для своих попыток на помосте. Кроме того, данной системой пользуются Официальные Технические Лица для обеспечения порядка на соревнованиях.

14.9.11 Система управления соревнованиями по Пара Пауэрлифтингу (Power COMS)

14.9.11.1 Система PowerCOMS регулирует и контролирует ход соревнования, включая подачу технического протеста, а также принятие и проверку всех новых и измененных попыток. Все изменения фиксируются непосредственно в этой системе.

14.9.11.2 На всех соревнованиях IPC и санкционированных соревнованиях ВППО должна быть использована электронная

система хронометража. Более детальная информация изложена в руководстве по проведению соревнований ВППО в Приложение 8.

15. Последовательность выполнения упражнения во Всемирном Пара Пауэрлифтинге

15.1 Жим во Всемирном Пара Пауэрлифтинге – последовательность действий

15.1.1 Ниже представлен порядок выполнения жима лежа:

15.1.2 Стартовое положение

15.1.2.1 Атлет должен лечь на скамью и принять стартовое положение.

15.1.2.2 Стартовое положение должно сохраняться на протяжении всего выполнения жима.

15.1.2.3 Положение тела: во время выполнения всего упражнения голова, плечи, ягодицы, ноги (полностью выпрямленные – насколько это возможно) и обе пятки должны соприкасаться со скамьей.

15.1.2.4 Фиксация ремнями к скамье: информация по данному вопросу детально описана в пункте 12.3.7 Свода Правил.

15.1.2.5 Помощь: Атлет, по своему усмотрению, может снять штангу со стоек самостоятельно, или с помощью Ассистентов, но он или его Тренер должны предупредить об этом Главного Ассистента перед тем, как лечь на скамью. Ассистентам разрешается подавать штангу только на выпрямленные руки, но никогда на грудь.

15.1.2.6 Атлет должен обхватить гриф всеми пальцами, при этом большие пальцы должны располагаться «в замке» вокруг грифа.

15.1.2.7 Расстояние между руками на грифе, которое измеряется между указательными пальцами, не должно

превышать 81 см (оба указательных пальца должны быть внутри отметок 81 см).

- 15.1.2.8 Атлет должен полностью контролировать штангу и держать ее на вытянутых руках с прямыми локтями (за исключением Атлетов с медицинскими особенностями).
- 15.1.2.9 Прежде чем снять штангу со стоек, Тренер и Атлет должны убедиться, что все вышеперечисленные требования выполнены.
- 15.1.2.10 Если один из Боковых Судей считает, что стартовая позиция неправильная, он должен поднять руку до сигнала Старшего Судьи и тем самым продемонстрировать наличие ошибки. После команды Старшего Судьи «Старт», этого делать нельзя.
- 15.1.2.11 Команда Старшего Судьи: Если Атлет в течение отведенных ему 2-х минут принимает правильную стартовую позицию, Старший Судья на помосте дает команду «Старт» и одновременно опускает вниз вытянутую руку, что означает, что Атлет может начать выполнение жима.

15.1.3 Стартовая последовательность – движение штанги вниз

- 15.1.3.1 Атлет должен начать выполнение жима только после сигнала Старшего Судьи.
- 15.1.3.2 Голова во время жима не должна отрываться от скамьи.
- 15.1.3.3 Положение тела во время выполнения жима не должно меняться.
- 15.1.3.4 Во время выполнения жима Ассистенты не должны касаться штанги.
- 15.1.3.5 Опуская штангу на грудь, Атлет должен полностью контролировать штангу.
- 15.1.3.6 Без бросания штанги: бросанием штанги на грудь считается движение штанги по нисходящей траектории до уровня грудной клетки и дальнейшее её выталкивание с

использованием некоторых верхних частей тела для выполнения жима.

15.1.3.7 Без подкидывания штанги: подкидыванием штанги считается действие, при котором движение штанги осуществляется по нисходящей траектории с прижиманием штанги к груди без её контролируемой задержки и немедленное выжимание штанги по восходящей траектории. Должна быть заметная остановка штанги на уровне грудной клетки, демонстрирующая определенную паузу между эксцентрическим и концентрическим движением (вниз и вверх) штанги.

15.1.3.8 После того, как Атлет зафиксировал штангу на груди, запрещается начинать движение вверх, вдавливая ее в грудь.

15.1.4 Последовательность жима - Движение штанги вверх.

15.1.4.1 Атлет должен контролировать штангу во время поднятия ее от груди. Штанга должна идти ровно.

15.1.4.2 Во время выполнения жима от груди не допускается движения штанги вниз (возможна только остановка).

15.1.4.3 Штанга всегда должна двигаться ровно, от груди на выпрямленные руки. При движении вверх руки не должны качаться, и штанга не должна «гулять».

15.1.4.4 Не должно быть никаких движений рук вдоль грифа.

15.1.4.5 Равномерным разгибанием считается подъем штанги на полную длину рук Атлета с одновременным разгибанием рук в локтях.

15.1.4.6 Руки Атлета должны выпрямляться с одинаковой степенью/скоростью и локти должны выпрямляться одновременно, тем не менее, штанга не обязательно должна быть полностью горизонтальной.

15.1.4.7 Атлет должен удерживать штангу на вытянутых руках до сигнала Старшего Судьи «Rack» («Стойки»).

15.1.4.8 Голова Атлета не должна отрываться от скамьи на протяжении всего выполнения жима. Стартовое положение тела также должно оставаться неизменным.

15.1.4.9 Не допускается касание штанги Ассистентами.

15.1.5 Команда «Стойки»

15.1.5.1 Атлет кладет штангу на стойки только после соответствующей команды Старшего Судьи.

15.1.5.2 Как только Старший Судья видит, что Атлет выполнил жим, его руки выпрямлены, и он полностью контролирует штангу, он дает звуковую команду «Стойки» одновременно с движением выпрямленной руки вверх.

Примечание: Если Атлет касается стоек во время выполнения жима и это не дает ему никаких преимуществ, то попытка может быть засчитана.

15.2 Решение Судей

15.2.1 После того, как штанга оказывается на стойках, Судьи выносят решение посредством сигнальной системы или флажков.

15.2.1.1 «Вес взят»:

- Для того, чтобы попытка была засчитана, как минимуму двое Судей должны нажать белые кнопки на своих пультах (или поднять белые флажки).

15.2.1.2 «Вес не взят»:

- Как минимум двое Судей должны нажать на красные кнопки на своих пультах (или поднять красные флажки), чтобы попытка не была засчитана.

15.3 Причины, по которым попытка не засчитывается

15.3.1 Судьи на помосте выносят решение «вес не взят», если Атлет допускает хотя бы одну из нижеперечисленных ошибок.

15.3.2 Ошибки в положение тела

Попытка не засчитана:

15.3.2.1 Если стартовое положение Атлета на скамье меняется во время жима.

15.3.2.2 Если Атлет во время выполнения жима отрывает от скамьи голову, плечи, ягодицы, ноги и пятки (при их наличии).

15.3.2.3 Если ноги Атлета не остаются полностью вытянутыми во время выполнения жима.

15.3.2.4 Если Атлет не обхватывает гриф большим пальцем.

15.3.2.5 Если все пальцы Атлета не обхватывают гриф надежно и крепко.

15.3.2.6 Если расстояние между кистями Атлета превышает 81 см (измеряется между указательными пальцами).

15.3.2.7 Если Атлет начинает выполнение жима до команды Судьи.

15.3.3 Ошибки, связанные с контролем штанги

Попытка не будет засчитана:

15.3.3.1 Если во время жима Атлет не контролирует штангу на вытянутых руках с прямыми локтями (исключение – медицинские особенности).

15.3.3.2 Если во время жима Атлет касается штангой Ассистентов.

15.3.3.3 Если Атлет бесконтрольно опускает штангу на грудь.

15.3.3.4 Если Атлет бесконтрольно поднимает штангу от груди.

15.3.3.5 Если штанга «гуляет» (в процессе поднятия штанги, руки Атлета выпрямляются неодновременно).

15.3.3.6 Если во время жима имеется движение рук вдоль штанги.

15.3.4 Ошибки в положении штанги на груди

Попытка не засчитана:

- 15.3.4.1 Если Атлет не делает видимой остановки штанги на груди.
- 15.3.4.2 Если после остановки штанги на груди, до начала движения вверх, происходит вдавливание штанги в грудь спортсмена.
- 15.3.4.3 Если Атлет не касается штангой груди и не делает паузу.
- 15.3.4.4 Если движение штанги вверх «прыгающее», при этом Атлет помогает себе разными верхними частями тела (например, плечами).
- 15.3.4.5 Если штанга «гуляет», то есть Атлет не контролирует ее полностью.

15.3.5 Ошибки в подъеме штанги

Попытка не засчитана:

- 15.3.5.1 Если Атлет не может выжать штангу.
- 15.3.5.2 Если Атлет выжимает штангу неравномерно.
- 15.3.5.3 Если в процессе подъема штанги есть движение штанги вниз.
- 15.3.5.4 Если Атлет не выжимает штангу на полностью выпрямленные, «включенные» в локтях руки.
- 15.3.5.5 Если Атлет выжимает штангу, но не может контролировать ее до команды Старшего Судьи «Стойки».
- 15.3.5.6 Если Атлет кладет штангу на стойки до команды Старшего Судьи «Стойки».

Примечание: Попытка не засчитана, если:

- Время, отведенное Атлету на выполнение жима (2/3 минуты) истекает.
- Если во время выполнения жима становится очевидным, что Атлет не справляется с весом. В таком случае Старший Судья дает команду «Стойки», сопровождая команду поднятием вытянутой руки.

16. Жим лежа в Пара Пауэрлифтинге

16.1 Соревнования

- 16.1.1 Соревнование должно начаться в течение тридцати (30) минут после официального открытия зоны разминки для определенной весовой категории в соответствии с расписанием соревнований.
- 16.1.2 Атлетам разрешается выполнять только три (3) попытки взятия веса, по одной (1) попытке в каждом из трех (3) раундов. Дополнительная (4-я попытка) разрешена только в целях установления рекорда, вне трех (3) соревновательных раундах; критерии получения дополнительной попытки описаны в Пункте данных правил 16.5.12.
- 16.1.3 Для того, чтобы показать лучший результат и занять первое место на официальных Признанных Соревнованиях ВППО, Атлету необходимо поднять штангу весом больше, чем у соперников в его весовой категории.
- 16.1.4 Каждый Атлет имеет две (2) минуты, чтобы начать свою попытку. В случае если Атлет не получает от Старшего Судьи стартового сигнала, но начинает выполнение своей попытки, Технический Комментатор должен объявить, что время истекло, штанга должна быть поставлена на стойки, а попытка должна быть не засчитана. Двухминутный обратный отсчет начинается только после того, как Технический Комментатор заканчивает объявлять полное имя Атлета.
- 16.1.5 Если Атлету требуется совершить две (2) или более попыток в прямой последовательности /одна за другой (например, ошибка при загрузке или дополнительная/рекордная попытка), то в этом случае только Атлету может быть разрешено увеличить время перед началом попытки до трех (3) минут.
- 16.1.6 Атлета на помост может сопровождать один (1) аккредитованный Тренер. Атлет не должен выходить на помост до разрешения

Технического Контролера и начала отсчета времени, выделенного на попытку. Обратный отсчет времени начинается после того, как Технический Комментатор полностью произносит название страны и имя Атлета.

16.1.7 Тренер может помочь Атлету взойти на помост, лечь на скамью, а затем покинуть скамью и помост. Он также может помочь Атлету закрепить ремни или может попросить об этом Ассистентов.

16.1.8 Находясь на помосте, Тренер не может дотрагиваться до штанги, стоек или рук Атлета, когда тот занимает стартовую позицию. Он может давать устные инструкции Атлету и/или Ассистентам.

16.1.9 Во время выполнения попытки Тренер должен находиться в границах отмеченной на полу (1x1 м) специальной зоны для Тренеров, сбоку от помоста.

16.1.10 По завершении попытки, Атлет и Тренер должны покинуть помост в течение тридцати (30) секунд после подъема Атлета со скамьи.

16.1.11 Все Атлеты, выступающие в одной или нескольких группах, как это было определено после процедуры взвешивания, соревнуются в определенном порядке во всех трех (3) раундах. Порядок выхода Атлетов на помост определяется весом на штанге, от меньшего к большему.

16.1.12 Если Атлеты выбирают одинаковый вес попытки, то на помост выходит первым тот Атлет, чей номер жребия меньше.

16.1.13 Штанга должна загружаться поступательно с каждой попыткой прибавляя не менее 1 кг. Только при установлении рекорда допускается увеличивать вес штанги на 0,5 кг.

16.1.14 В случае если Атлет неудачно выполнил попытку, ему разрешается запросить такой же вес на следующий раунд.

16.1.15 Соревнования среди смешанных команд разделены на три (3) фазы. Каждый Атлет имеет одну (1) попытку в фазе. Порядок выхода Атлетов на помост в фазе «Предварительные Соревнования»

Тренер предоставляет на процедуре взвешивания. Порядок выхода Атлетов на помост в остальных фазах (фаза «На выбывание», фаза «Борьба за третье место», фаза «Финал») Тренер предоставляет за пять (5) минут до начала каждой из вышеперечисленных фаз. Каждый Атлет имеет две (2) минуты, чтобы начать свою попытку. Двухминутный обратный отсчет начинается только после того, как Технический Комментатор заканчивает объявлять полное имя Атлета. Для того, чтобы победить Команда должна набрать наибольшее общее количество очков по формуле АН.

16.1.16 В отборочных соревнованиях могут принимать участие не более десяти (10) Команд. Затем четыре (4) наиболее сильные Команды проходят в фазу «На выбывание», где компьютер посредством случайного выбора определяет соперников. Команды, проигравшие в фазе «На выбывание» будут бороться в фазе за третье место, а Команды, выигравшие фазу «На выбывание» переходят в финал, где разыгрывается золото или серебро.

16.2 Система раундов

16.2.1 Первый раунд

16.2.1.1 Во время взвешивания Атлет и его Тренер должны заказать вес первой попытки и высоту стоек.

16.2.1.2 Вес первой попытки можно изменить только один раз. Если запрашивается более лёгкий стартовый вес, то он не может быть легче первоначально заявленного на взвешивании более, чем на 7 кг. Увеличивать вес можно минимум на 1 кг, исключение составляют рекордные попытки (0,5 кг) – пункт 16.5 Свода Правил. Максимальных границ увеличения веса первой попытки нет.

16.2.1.3 Если Атлет выступает в первой или единственной группе, то изменить вес 1-й попытки можно, начиная с двадцатиминутного (20) отсчета времени до начала

соревнований и не позднее, чем за пять (5) минут до начала первого раунда.

16.2.1.4 Следующие группы в той же самой весовой категории могут один (1) раз изменить вес первой попытки, начиная с двадцатиминутного (20) отсчета времени до начала соревнований и не позднее, чем за три (3) подхода, остающиеся в конце последнего раунда предыдущей группы. Технический Комментатор должен сообщить о приближении крайнего срока для изменения веса.

16.2.1.5 В случае перезаявок первых попыток разделение Атлетов на группы остается таким же, как было определено после заявления первых попыток во время Процедуры Взвешивания, однако порядок выхода Атлетов на помост должен быть изменен с учетом новых перезаявок.

16.2.2 Второй раунд

16.2.2.1 По завершении первой попытки, в течение одной (1) минуты (отсчет начинается после вынесения Судьями оценок) Атлет или Тренер должны принять решение о весе, заявляемом для второй попытки. Атлет или Тренер записывает вес второй попытки в карточку попыток, ставит свою подпись и передает карточку Маршалу, который, в свою очередь, тоже ставит свою подпись.

16.2.2.2 Если Атлет или Тренер не успевают в течение 1 минуты заявить вес следующей попытки, то Маршал записывает вес следующей попытки самостоятельно, исходя из результатов первой попытки Атлета. Если попытка была удачной, то вес следующей попытки будет автоматически увеличен на один (1) кг, если попытка была неудачной, то вес следующей попытки останется прежним.

- 16.2.2.3 Вес второй попытки может быть только выше веса первой попытки, но никогда не ниже. Вес второй попытки можно увеличивать минимум на один (1) кг, исключение составляют рекордные попытки – 0,5 кг.
- 16.2.2.4 Изменение заявленного веса второй попытки возможно только в следующей ситуации: два Атлета идут на установление Мирового Рекорда, заявили при этом одинаковый вес и первый Атлет справился с весом, второй Атлет может поменять вес второй попытки минимум на 0,5 кг, чтобы попытаться установить новый Мировой Рекорд. В таком случае второй Атлет должен успеть перезаявить вес второй попытки до того, как Комментатор объявит вес второй попытки, указанный изначально.

16.2.3 Третий раунд

- 16.2.3.1 По завершении второй попытки, в течение одной (1) минуты (отсчет начинается после вынесения Судьями оценок) Атлет или Тренер должны принять решение о весе, заявляемом для третьей попытки. Атлет или Тренер записывает вес третьей попытки в карточку попыток, ставит свою подпись и передает карточку Маршалу на подпись. Заявленный вес третьей попытки можно изменить один (1) раз.
- 16.2.3.2 Если Атлет или Тренер не успевают в течение 1 минуты заявить вес следующей попытки, то Маршал записывает вес следующей попытки самостоятельно, исходя из результатов второй попытки Атлета. Если попытка была удачной, то вес следующей попытки будет автоматически увеличен на 1 кг, если попытка была неудачной, то вес следующей попытки останется прежним.
- 16.2.3.3 Вес третьей попытки может быть только выше веса второй попытки, но никогда не ниже. Вес третьей попытки можно

увеличивать минимум на 1 кг, исключение составляют рекордные попытки – 0,5 кг.

16.2.3.4 Атлет/Тренер может два (2) раза изменить вес третьей (3) попытки. Данные об изменении веса третьей (3) попытки записываются Атлетом или Тренером в карточку попыток, подписываются и передаются на подпись Маршалу.

16.2.3.5 Изменения заявленного веса третьей (3) попытки могут быть как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения.

16.2.3.6 Если Атлет хочет в первый раз поменять заявленный вес третьей попытки в сторону увеличения, а Технический Комментатор уже пригласил данного Атлета на помост, объявив его полное имя, то Атлету будет отказано в перезаявке.

16.2.3.7 Если Атлет хочет в первый раз поменять заявленный вес третьей попытки в сторону уменьшения, ему могут отказать в следующих случаях:

- Этот вес ниже заявленного веса второй попытки.
- Если данный меньший вес равен весу, к которому, следуя установленному порядку номеров жеребьевки, подходил другой Атлет в ходе третьей попытки (не важно справился он с ним или нет).
- Этот вес ниже, того веса, что уже выполнил (удачно или неудачно) другой Атлет в ходе третьей попытки.
- Технический Комментатор уже пригласил данного Атлета на помост, объявив полностью его имя.

16.2.3.8 Если Атлет хочет во второй раз поменять вес третьей попытки в сторону увеличения, а Технический Комментатор уже

пригласил данного Атлета на помост, объявив его полное имя, то Атлету будет отказано во второй перезаявке.

16.2.3.9 Если Атлет хочет во второй раз поменять заявленный вес третьей попытки в сторону уменьшения, ему могут отказать в следующих случаях:

- Этот вес ниже заявленного веса второй попытки.
- Если данный меньший вес равен весу, к которому, следуя установленному порядку номеров жеребьевки, подходил другой Атлет в ходе третьей попытки (не важно справился он с ним или нет).
- Этот вес ниже, того веса, что уже выполнил (удачно или неудачно) другой Атлет в ходе третьей попытки.
- Технический Комментатор уже пригласил данного Атлета на помост, объявив полностью его имя.

16.3 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза – «Предварительные соревнования»)

16.3.1 Первый Раунд

16.3.1.1 Первый Раунд начинается ровно через 45 минут после открытия Зоны Разминки (согласно расписанию соревнований). Первым на помост выходит Атлет, заявленный на взвешивании как «Атлет 1». Атлеты выходят на помост в порядке возрастания веса их попыток, если два Атлета заказали одинаковый вес попытки, первым на помост выйдет тот Атлет, чей номер жеребьевки меньше.

16.3.1.2 Вес первой попытки можно изменить только один раз. Если запрашивается более лёгкий вес, то он не может быть легче

первоначально заявленного на взвешивании более, чем на 7 кг. Минимальное значение, на которое можно увеличивать вес попытки – 1 кг. На всех соревнованиях среди Смешанных Команд увеличение веса попытки на 0,5 кг не допускается. Изменить вес первой попытки можно, начиная с двадцатиминутного (20) отсчета времени до начала соревнований и не позднее, чем за пять (5) минут до начала первого раунда.

16.3.2 Второй Раунд

16.3.2.1 По завершении первой попытки, в течение одной (1) минуты (отсчет начинается после вынесения Судьями оценок) Тренер должен записать в карточке попыток вес второй попытки. К этому весу пойдет Атлет, назначенный на вторую попытку. Вес второй попытки выбирается независимо от веса первой попытки, поэтому нет минимальных или максимальных параметров выбора веса для второй попытки. Заявленный вес второй попытки менять нельзя.

16.3.2.2 Если Тренер не делает заявку на вторую попытку в течение одной (1) минуты, Маршал автоматически записывает вес, равный 25 кг (вес грифа с замками).

16.3.3 Третий Раунд

16.3.3.1 По завершении второй попытки, в течение одной (1) минуты (отсчет начинается после вынесения Судьями оценок) Тренер должен записать в карточке попыток вес третьей попытки. К этому весу пойдет Атлет, назначенный на третью попытку. Вес третьей попытки выбирается независимо от веса первой или второй попыток, поэтому нет минимальных или максимальных параметров выбора веса для третьей попытки.

16.3.3.2 Если Тренер не делает заявку на третью попытку в течение одной (1) минуты, Маршал автоматически записывает вес, равный 25 кг (вес грифа с замками).

16.3.3.3 Заявленный вес третьей попытки можно изменить один (1) раз, но только до того момента, когда Технический Комментатор пригласит Атлета на помост, полностью назвав его имя. Вес третьей попытки может быть изменен как в сторону уменьшения, так и в сторону увеличения. Ограничений на изменение веса третьей попытки нет, кроме следующих ситуаций:

- Перезаявка третьей попытки будет отклонена, если перезаявляемый вес равен весу, к которому подходил другой Атлет (удачно или неудачно) в третьем раунде, следуя установленному порядку номеров жеребьевки.
- Перезаявка третьей попытки будет отклонена, если перезаявляемый вес ниже, того веса, что уже выполнил (удачно или неудачно) другой Атлет в ходе третьей попытки.

16.3.3.4 По окончании третьего раунда, четыре (4) лучшие команды перейдут в следующую фазу, фазу «На выбывание». Компьютер путем жеребьевки выберет команды, которые будут бороться друг с другом. Данная информация будет отображена на табло. Первой будет выступать команда с наименьшим номером жеребьевки.

16.4 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза – «На выбывание»)

16.4.1 Первый Раунд

16.4.1.1 Фаза «На выбывание» начинается ровно через двадцать (20) минут после окончания отборочной фазы. Поскольку первыми

выступают команды с наименьшим номером жеребьевки, то данная фаза начинается с Матча В. В каждом раунде выступает один Атлет от Команды в порядке заявленного на штангу веса (от низшего к высшему). После Матча В на помост выходят соревнующиеся между собой Команды в Матче А.

16.4.1.2 Не позднее, чем за пять (5) минут до начала соревнований все четыре (4) Команды должны указать в карточках попыток порядок выхода Атлетов на помост, а также вес первой попытки. После того, как Тренер или Атлет внесли эти данные в карточку попыток, изменять порядок выхода Атлетов на помост и заявленный вес первой попытки нельзя.

16.4.1.3 Если Тренер не делает заявку на первую попытку за пять (5) минут до начала фазы, Маршал автоматически записывает вес первой попытки, равный 25 кг (вес грифа с замками). Если Тренер не вносит в карточку попыток данные о порядке выхода Атлетов на помост за пять (5) минут до начала соревнований, компьютер автоматически определит порядок выхода Атлетов на помост.

16.4.2 Второй Раунд

Второй Раунд фазы «На выбывание» проходит также как и Второй Раунд фазы «Предварительные Соревнования».

16.4.3 Третий Раунд

Третий Раунд фазы на выбывание проходит также как и Третий Раунд фазы «Предварительные Соревнования».

16.4.4 По окончании Третьего Раунда, команды-победители пройдут в финал, а проигравшие команды будут бороться за третье место.

16.5 Система раундов в соревнованиях смешанных команд (фаза «Борьба за третье место» и фаза «Финал»)

16.5.1 Первый Раунд

- 16.5.1.1 Фаза «Борьба за третье место» и «Финал» начинаются через двадцать (20) минут после окончания фазы «На выбывание». В каждом раунде выступает один Атлет от команды. Порядок выхода Атлетов на помост определяется заказанным весом попыток (от низшего к высшему).
- 16.5.1.2 Не позднее, чем за пять (5) минут до начала соревнований все четыре (4) Команды должны указать в карточках попыток порядок выхода Атлетов на помост, а также вес первой попытки. После того, как Тренер или Атлет внесли эти данные в карточку попыток, изменять порядок выхода Атлетов на помост и заявленный вес первой попытки нельзя.
- 16.5.1.3 Если Тренер не делает заявку на первую попытку за пять (5) минут до начала фазы, Маршал автоматически записывает вес первой попытки, равный 25 кг (вес грифа с замками). Если Тренер не вносит в карточку попыток данные о порядке выхода Атлетов на помост за пять (5) минут до начала соревнований, компьютер автоматически определит порядок выхода Атлетов на помост.

16.5.2 Второй Раунд

Второй Раунд фаз «Борьба за третье место» и «Финал» проходят также как и Вторые Раунды остальных фаз.

16.5.3 Третий Раунд

Третий Раунд фаз «Борьба за третье место» и «Финал» проходят также как и Третьи Раунды остальных фаз.

16.6 Технический Протест

- 16.6.1 Технический Протест — это официальная возможность для Атлета или Тренера, имеющего пропуск в Зону Разминки на соответствующую сессию, оспорить окончательное решение Судей на помосте относительно результата попытки данного Атлета.

- 16.6.2 Технический Протест принимается только в случае отрицательного решения Судей и никогда не принимается в отношении положительного решения Судей или в отношении других Атлетов.
- 16.6.3 Процедура Технического Протеста применяется на всех Играх и Соревнованиях ИРС, на всех Санкционированных Соревнованиях по ВППО только, если Жюри присутствует на данных соревнованиях в полном составе.
- 16.6.4 Технический Протест рассматривается только в том случае, если он подан Президенту Жюри в течение одной (1) минуты с момента вынесения Судьями решения относительно попытки Атлета.
- 16.6.5 Для того, чтобы подать Технический Протест, Атлет или Тренер, имеющий Пропуск в Зону Разминки на данную сессию, в течение одной (1) минуты после решения Судей должен подойти к столу Жюри и предъявить Карточку Протестов.
- 16.6.6 Карточку Протеста можно приобрести у Технического Контролера в Зоне Разминки (с момента ее открытия и до момента закрытия), заплатив наличными 100 евро.
- 16.6.7 Технический Протест принимается в случае единогласного положительного решения всех четырех (4) Членов Жюри относительно оспариваемой оценки Судей на помосте.
- 16.6.8 Сразу после того, как подан Технический Протест, Президент Жюри проверяет решения всех Членов Жюри. Это происходит быстро и не требует остановки соревнований, итоговое решение сразу же объявляется лицу, подавшему Карточку Протеста.
- 16.6.9 Чтобы Технический Протест был одобрен, все Члены Жюри должны посчитать попытку успешной.
- 16.6.10 Технический Протест будет отклонен, если хотя бы один (1) или более Членов Жюри посчитают попытку невыполненной.

- 16.6.11 Если Технический Протест отклонен, Карточка Протеста удерживается, а средства вырученные за нее относятся Техническим Контролером в Офис руководства ВППО.
- 16.6.12 Если Атлет или Тренер подает Карточку Протеста слишком поздно, то Президент Жюри не принимает ее. Если Атлет или Тренер не воспользовались Карточкой Протеста, то ее можно вернуть Техническому Контролеру и получить обратно уплаченные за нее 100 евро.
- 16.6.13 Если Технический Протест принят, Президент Жюри возвращает Карточку Протеста лицу, подававшему протест и тот, в свою очередь может обменять ее у Технического Контролера на 100 евро.
- 16.6.14 В случае принятия Технического Протеста результат будет своевременно изменен.
- 16.6.15 Решение, вынесенное Президентом Жюри относительно Технического Протеста является финальным и не подлежит оспариванию.
- 16.6.16 В случае отклонения Технического Протеста заявитель может обратиться в Офис Руководства ВППО и получить официальный квитанцию об уплате им 100 евро за Карточку Протеста. Все доходы, полученные от отклоненных Технических Протестов, будут инвестированы в программу солидарности ВППО для поддержки НПК, не имеющих возможность заявлять своих Атлетов на Признанные Соревнования по ВППО.
- 16.6.17 Процедура Технического Протеста не применяется на соревнованиях среди Смешанных Команд.

16.7 Ошибка Комментатора или неправильно установленный на штангу вес

- 16.7.1 Если до команды «Старт», Атлет, его Тренер, один из Судей на помосте или кто-либо из Членов Жюри указывает на одну из нижеперечисленных ошибок, Старший Судья должен попросить

Хронометриста остановить время для принятия решения по сложившейся ситуации.

16.7.1.1 Неправильно установленный вес на штангу – означает, что вес, установленный на штангу, отличается от веса, записанного в карточке попыток и подписанного, как заявителем (Атлетом или Тренером), так и Маршалом.

16.7.1.2 Неправильная высота стоек – означает, что установленная высота стоек не совпадает с высотой стоек, указанной Тренером или Атлетом в карточке попыток.

16.7.1.3 Ошибка Технического Комментатора – означает, что Технический Комментатор сказал неправильную высоту стоек и/или неправильный вес, что привело к неправильной установке веса на штангу или к неправильно установленной высоте стоек.

16.7.2 Если Старший Судья считает, что ни одной из вышеперечисленных ошибок (п. 16.7.1.1., п. 16.7.1.2., п. 16.7.1.3.) нет, то попытка возобновляется в обычном режиме.

16.7.3 Если Старший Судья считает, что одна из трех, вышеперечисленных ошибок (п. 16.7.1.1., п. 16.7.1.2., п. 16.7.1.3.) имеет место быть, то Атлета и его Тренера просят покинуть помост, чтобы исправить ошибку. При этом Атлету дают три (3) минуты для выполнения своей попытки.

16.7.4 Если одна из вышеперечисленных ошибок (п. 16.7.1.1., п. 16.7.1.2., п. 16.7.1.3.) не была замечена до команды Старшего Судьи «Старт» и Атлет выполнил свою попытку неудачно, при этом ошибка была замечена Атлетом, его Тренером, одним из Судей на помосте или кем-либо из Членов Жюри до того момента, как Атлет покинул помост, то Старший Судья может разрешить Атлету повторить попытку в конце раунда. Если Атлет выступает последним в раунде,

ему будет дано дополнительные три (3) минуты, если не последний, то стандартные две (2) минуты.

16.7.4.1 Ошибка Ассистента – это ситуация, когда Ассистент дотронулся до штанги во время выполнения Атлетом жима без разрешения на то Старшего Судьи.

16.7.5 В ситуации, когда произошла ошибка, но Атлет справился с весом, действуют следующие правила:

16.7.5.1 Если вес на штанге был меньше заявленного, Атлет может с ним согласиться, тогда этот меньший вес будет записан в протокол, или не согласиться, тогда он сможет повторить свою попытку в конце раунда.

16.7.5.2 Если вес больше заявленного, то он будет записан в протокол. Вес может быть уменьшен только, если это необходимо для последующего/их Атлета/ов, который/ые заказал/и меньший вес до того, как произошла ошибка.

16.8 Рекорды

16.8.1 На всех Признанных Соревнованиях по ВППО, Мировые Рекорды могут быть признаны только в том случае, если присутствует допинг-контроль и Жюри в полном составе.

16.8.2 Во время выполнения рекордной попытки на помосте не должно быть больше одного Судьи той же национальности, что и Атлет. Если на помосте присутствует двое Судей той же национальности, что и Атлет, Технический Делегат должен заменить одного из них.

16.8.3 Атлет имеет право заказывать рекордную попытку во всех 3-х раундах, при этом кратность заявленного веса может бы не 1 кг, а 500 г.

16.8.4 Если рекордная попытка оказалась успешной, в результат будет занесен ближайший наименьший заказанный им рекордный вес, кратный 1 кг.

Пример:

1-я попытка	2-я попытка	3-я попытка
101кг	102,5кг (рекорд)	103,5 (рекорд)
(Записанный Результат – 103кг) (Записанный Рекорд – 103,5кг)		

16.8.5 Попытки установить рекорды могут быть предприняты Атлетом в любом или во всех своих разрешенных подходах при условии, что минимальное увеличение веса при этом составляет 500 г.

16.8.6 После того, как был установлен рекорд, любой Атлет может пойти на установку нового рекорда, тогда он должен заказать вес штанги минимум на 500 г больше установленного рекорда.

16.8.7 В ситуации, когда два Атлета из одной весовой категории устанавливают один и тот же рекорд, но на разных соревнованиях, Атлет, чей собственный вес (установленный на взвешивании в день соревнований) меньше будет считаться единственным рекордсменом.

16.8.8 Если собственный вес обоих Атлетов, установивших один и тот же рекорд в один день, будет одинаковым, то они оба будут считаться рекордсменами.

16.8.9 Отдел Пара Пауэрлифтинга IPC признает и поддерживает Региональные и Мировые Рекорды среди Взрослых Атлетов и Юниоров, а также рекорды Игр IPC (Пара-Панамериканские Игры, Азиатские Паралимпийские Игры и Паралимпийские Игры). На данных соревнованиях вышеприведенные рекорды могут быть установлены только во время 3-х попыток.

16.8.10 Во время командных дисциплин рекорды не признаются.

Вид Соревнований	Виды рекордов, которые можно установить только во время 3-х попыток
Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Юниорский Рекорд Мира • Паралимпийские Рекорды

Чемпионат Мира среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Все Региональные Рекорды среди Взрослых
Чемпионат Мира среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none"> • Юниорский Рекорд Мира • Все Юниорские Региональные Рекорды
Региональный Чемпионат среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Все Региональные Рекорды среди Взрослых
Региональный Чемпионат среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none"> • Юниорский Рекорд Мира • Все Юниорские Региональные Рекорды
Кубки Мира	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Юниорский Рекорд Мира • Все Региональные Рекорды среди Взрослых • Все Региональные Рекорды среди Юниоров
Пара-Панамериканские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Региональный Рекорд Америки среди взрослых • Рекорд Пара-Панамериканских Игр
Азиатские Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Региональный Рекорд Азии среди Взрослых • Рекорд Азиатских Паралимпийских Игр
Игры Содружества	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Все Региональные Рекорды среди Взрослых • Юниорский Рекорд Мира • Все Юниорские Региональные Рекорды
Субрегиональные Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Юниорский Рекорд Мира • Рекорд Соответствующего Региона среди взрослых • Рекорды Соответствующего Региона среди юниоров
Молодежные Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Юниорский Рекорд Мира • Рекорды Соответствующего Региона среди юниоров
Международные/ Пригласительные/ Национальные	<ul style="list-style-type: none"> • Ни один

16.8.11 Рекорды Мира среди Взрослых

16.8.11.1 Рекорд Мира среди Взрослых будет признан только при соблюдении следующих условий:

16.8.11.2 Все четыре (4) Члена Жюри 1-й международной судейской категории должны присутствовать при установке нового рекорда.

16.8.11.3 Все три (3) Судьи на помосте должны иметь 1 международную судейскую категорию (это необходимо только при Мировом Рекорде, для других рекордов достаточно, чтобы у Судей на помосте была 2 международная категория).

16.8.11.4 Перед тем, как Атлет выйдет на помост, Технический Контролер в присутствии Технического Делегата в зоне разминки должны проверить экипировку Атлета. Если выясняется, что Атлет использует незаконные экипировку (п. 12.3), включая костюм и экипировку, не зарегистрированные в официальном списке проверки экипировки, то попытка не засчитывается и Атлет дисквалифицируется с данных соревнований.

16.8.11.5 Новый Рекорд Мира среди Взрослых будет официально подтвержден только после того, как придут отрицательные результаты допинг теста, взятые у Атлета после установления этого рекорда.

16.8.12 4-я Рекордная Попытка

16.8.12.1 Четвертая Рекордная Попытка может быть дана Атлету, желающему установить рекорд вне официального результата соревнований.

16.8.12.2 4-я попытка может быть дана при следующих условиях:

16.8.12.3 После того, как Судьи выносят оценку за третью попытку, Атлет или Тренер, в течение одной (1) минуты заявляет Маршалу о своем намерении выполнить 4-ю Рекордную Попытку. В случае одобрения, полученного от Президента Жюри, Атлет или Тренер записывает вес 4-й попытки в

карточку попыток, подписывает ее и передает Маршалу на подпись.

16.8.12.4 Если в ходе третьей попытки Атлет справляется с весом, который не больше, чем на 10 кг отличается от того, веса, который Атлет хочет заявить для установки нового рекорда.

16.8.12.5 Если третья попытка была рекордной, но Атлет с ней не справился.

16.8.12.6 Если третья попытка была рекордной и Атлет с ней справился.

16.8.12.7 В командных дисциплинах 4-я попытка не разрешается ни при каких условиях.

16.8.12.8 Ниже приведена таблица рекордов и тип соревнований, для которых разрешена 4-я попытка:

Вид Соревнований	Рекорды, которые можно установить в результате 4-й попытки
Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Взрослых
Чемпионат Мира среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Взрослых
Чемпионат Мира среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Юниоров
Региональный Чемпионат Африки среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Взрослых• Региональный Рекорд Африки среди Взрослых
Региональный Чемпионат Африки среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Юниоров• Региональный Рекорд Африки среди Юниоров
Региональный Чемпионат Америки среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Взрослых• Региональный Рекорд Америки среди Взрослых
Региональный Чемпионат Америки среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Юниоров• Региональный Рекорд Америки среди Юниоров
Региональный Чемпионат Азии и Океании среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none">• Рекорд Мира среди Взрослых• Региональный Рекорд Азии среди Взрослых

	<ul style="list-style-type: none"> • Региональный Рекорд Океании среди Взрослых
Региональный Чемпионат Азии и Океании среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Юниоров • Региональный Рекорд Азии среди Юниоров • Региональный Рекорд Океании среди Юниоров
Региональный Чемпионат Европы среди Взрослых	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Региональный Рекорд Европы среди Взрослых
Региональный Чемпионат Европы среди Юниоров	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Юниоров • Региональный Рекорд Европы среди Юниоров
Кубки Мира	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Рекорд Мира среди Юниоров
Пара-Панамериканские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Региональный Рекорд Америки среди Взрослых • Рекорд Пара-Панамериканских Игр среди Взрослых
Азиатские Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Региональный Рекорд Азии среди Взрослых • Рекорд Азиатских Паралимпийских Игр
Игры Содружества	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых
Субрегиональные Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Взрослых • Рекорд Мира среди Юниоров
Молодежные Паралимпийские Игры	<ul style="list-style-type: none"> • Рекорд Мира среди Юниоров
Международные/ Национальные	<ul style="list-style-type: none"> • Ни один
Пригласительные/	

16.9 Результаты

16.9.1 Личные результаты

- 16.9.1.1 Окончательный личный результат каждого соревнующегося Атлета рассчитывается исходя из лучшего результата, выполненного им (самого тяжелого поднятого веса) во время соревнования в течение трех (3) попыток.
- 16.9.1.2 Если два (2) Атлета имеют одинаковый результат на соревнованиях, то выше по рейтингу окажется тот Атлет, чей собственный вес будет меньше.
- 16.9.1.3 Вес, поднятый во время дополнительной 4-й попытки никогда не записывается в личный результат, а используется лишь для фиксации рекордов.
- 16.9.1.4 Все официальные результаты должны обрабатываться электронной системой OVR и/или записываться вручную в официальном протоколе.
- 16.9.1.5 Все результаты должны быть проверены и подписаны Техническим Делегатом, Старшим Судьей и Президентом Жюри (при необходимости) перед награждением медалями/дипломами, загрузкой результатов на официальный сайт или раздачей официальных протоколов.

16.9.2 Командные результаты

- 16.9.2.1 В командных дисциплинах результат рассчитывается по ниже приведённой формуле на основе суммы девяти (9) успешных попыток, выполненных всеми тремя (3) Членами Команды в соответствующей весовой категории:
- Общая сумма (в кг) всех девяти (9) успешных попыток, выполненных всеми тремя (3) Членами Команды = сумма всех успешных попыток команды (кг).

- На Региональных Соревнованиях ВППО только результаты открытых дисциплинах среди Взрослых учитываются для подсчета окончательных командных результатов (включая Команду из региона, где проводятся соревнования, а также Команды из других регионов).
- На Чемпионатах Мира ВППО только результаты дисциплин среди Взрослых учитываются для подсчета финальных командных результатов.
- На Кубках Мира ВППО учитываются результаты в дисциплинах как среди Юниоров, так и среди Взрослых Атлетов, но только для одной (1) общей командной награды.

16.9.3 Результаты Смешанных Команд

16.9.3.1 Все результаты Смешанных Команд рассчитываются по формуле АН, которая представляет собой коэффициент, позволяющий сравнивать результаты Атлетов из разных весовых категорий. Каждая успешная попытка во всех трех раундах переводится в определенное число формулы АН, затем эти числа суммируются и выводится общий счет АН. Победителем становится Команда, набравшая самое большое число по формуле АН.

16.9.4 Командные награды

16.9.4.1 На всех Кубках и Чемпионатах Мира ВППО командные награды присуждаются на основе системы начисления командных очков.

16.9.4.2 Очки рассчитываются по результатам лучших шести (6) Атлетов команды, занявших места с 1 по 10 в финальном рейтинге соревнования, как описано в таблице ниже:

Место	Очки
Первое	12
Второе	11
Третье	10
Четвертое	9
Пятое	8
Шестое	7
Седьмое	6
Восьмое	5
Девятое	4
Десятое	3

16.9.4.3 На Кубках и Чемпионатах Мира ВППО формат присуждения командных наград различается:

16.9.4.4 Кубки Мира ВППО:

- Один (1) Командный трофей вручается Команде, занявшей наивысшее место среди всех стран-участниц, на основе суммы очков шести (6) лучших Атлетов одного (1) или обоих полов. При этом учитываются результаты и Юниоров и Взрослых.

16.9.4.5 Региональные Чемпионаты ВППО:

- Трофеи вручаются трем (3) лучшим Командам, но только из региона, где проводятся соревнования. При подсчете учитывается региональный рейтинг лучших шести (6) Атлетов обоих полов как Взрослых, так и Юниоров.

16.9.4.6 Чемпионаты Мира ВППО:

- Трофеи вручаются лучшим трем (3) Командам с учетом очков лучших шести (6) Атлетов обоих полов как Взрослых, так и Юниоров.
- Трофеи вручаются трем (3) лучшим женским Командам среди всех соревнующихся Команд с учетом очков лучших шести (6) Атлетов женского пола как среди Взрослых, так и среди Юниоров.
- Трофеи вручаются трем (3) лучшим мужским Командам среди всех соревнующихся Команд с учетом суммы очков лучших шести (6) Атлетов мужского пола, как среди Взрослых, так и среди Юниоров.

16.9.5 Ничья

- 16.9.5.1 В случае равного количества очков у двух (2) стран, страна с наибольшим количеством первых мест ставится выше в рейтинге. В случае, если количество первых мест также одинаково, первой ставится страна с наибольшим количеством вторых мест, и так далее до шестого места.
- 16.9.5.2 В случае одинакового количества первых, вторых, третьих и так далее мест, обе страны ставятся на первое место, следующая Команда становится третьей, и так далее.
- 16.9.5.3 В случае равного количества очков у Команд в соревнованиях среди Смешанных Команд место разделяется между обеими Командами и вручается два (2) комплекта наград, на церемонии награждения поднимаются флаги обеих Команд. Флаги размещаются один над другим в алфавитном порядке английского языка. В случае, когда две (2) Команды заняли первое место, национальные гимны обеих Команд исполняются один за другим в алфавитном порядке английского языка.

16.9.6 Книга результатов

16.9.6.1 Книга результатов производится только для Игр ИРС и Чемпионатов ИРС, а также соревнований, санкционированных ВППО.

16.9.6.2 Книга результатов должна быть выпущена ВППО в течение 15 дней после окончания соревнований.

16.10 Награждение медалями

16.10.1 На всех официальных соревнованиях ВППО медалями награждаются все соответствующие Атлеты в личных и командных видах как указано ниже и в соответствии с критериями проведения соревнования (см. Правило 11.5):

- 1-е место, золото
- 2-е место, серебро
- 3-е место, бронза

16.10.2 Если два (2) Атлета, показывают одинаковый соревновательный результат, Атлет с более легким весом тела, зарегистрированным во время Процедуры Взвешивания, ставится в рейтинге выше.

16.10.3 Если два (2) Атлета показывают одинаковый соревновательный результат и имеют одинаковый собственный вес, зарегистрированный во время Процедуры Взвешивания, то соответствующее место делится между этими Атлетами и им вручается по одинаковой медали. Медали в таких случаях выдаются согласно нижеописанному формату:

- Если два Атлета занимают первое место, то вручается две (2) золотые медали и одна (1) бронзовая медаль.
- Если два Атлета занимают второе место, то вручается одна (1) золотая медаль и две (2) серебряные медали.
- Если два Атлета занимают третье место, то вручается одна (1) золотая, одна (1) серебряная и две (2) бронзовые медали.

16.10.4 Во время Церемонии Награждения два флага подвешиваются к одному флагштоку, они должны висеть в алфавитном порядке страны-организатора сверху вниз. Оба гимна стран должны прозвучать в том же порядке.

16.10.5 Если у Юниоров отсутствует возможность соревноваться отдельно (например, на Кубках Мира ВППО), то Юниоры и Взрослые выступают вместе в одной весовой категории, при этом если Атлет-Юниор показывает лучший результат на соревновании и завоевывает медаль среди Взрослых, то он получает две (2) медали (одну (1) среди Юниоров и одну (1) среди Взрослых). Данное правило не применяется на Играх IPC, региональных и субрегиональных Пара Играх, а также Чемпионатах Мира ВППО, на этих соревнованиях юниоры выступают в качестве Взрослых Атлетов и, соответственно, медали получают только среди Взрослых.

16.10.6 Награждение медалями должно проходить в полном соответствии с соответствующим Руководством IPC (IPC Protocol Guide).

16.10.7 В командных дисциплинах медали вручаются в соответствии со следующим форматом:

- Первое командное место – три (3) золотые медали;
- Второе командное место – три (3) серебряные медали;
- Третье командное место – три (3) бронзовые медали.

16.10.8 Если в командных дисциплинах участвуют только две (2) Команды, то применяется правило Минус Один (– 1) и вручается только один (1) комплект наград (три (3) золотых медали).

16.10.9 При наличии трех (3) и более Команд вручаются все комплекты наград (три (3) золотых медали; три (3) серебряных медали; три (3) бронзовых медали).

16.11 Рейтинг

16.11.1 ВППО ведет рейтинговую систему на основе лучшего результата каждого Атлета, который определяет соответствующее место в соответствующей рейтинговой системе:

- Личный Мировой Рейтинг
- Региональные Рейтинги
- Паралимпийский Рейтинг
- Командный Мировой Рейтинг
- Командный Региональный Рейтинг

16.11.2 Паралимпийский рейтинг применяется только при соблюдении требуемого критерия, который описан в Квалификационном справочнике ВППО 2017-2020 в Приложении 1.

16.11.3 Если два (2) Атлета, показывают одинаковый лучший результат, Атлет с более легким весом тела, ставится выше в рейтинге.

16.11.4 Для внесения результата в официальный рейтинг ВППО Атлет должен иметь лицензию на соревновательный сезон, в котором проходит соревнование и иметь следующий Спортивный Статус: «Подтвержден» (Confirmed); «Пересмотр» (Review) или «Пересмотр» с фиксированной датой пересмотра в год проведения соревнования или позже.

16.11.5 В ежегодный рейтинг командных дисциплин могут входить до трех (3) результатов от каждой страны. В рейтинге отображаются индивидуальные результаты каждого из Атлетов, входящих в состав Команды. Данный рейтинг автоматически обновляется после соревнований, где проводятся командные дисциплины.