

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022

9 AL 11
DICIEMBRE

Complejo Panamericano
Halterofilia
CODE Paradero



Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO



CODE





TABLA DE CONTENIDO

	Página
1. Información General.....	3
1.1. Miembros.....	3
1.2. Reglas y Regulaciones World Para Powerlifting.....	3
1.3. Anti-Doping.....	3
1.4. Clasificación.....	3
1.5. Medios de información.....	3
2. Información del evento.....	4
2.1 Fechas del evento	4
2.2 Programa preliminar	4
2.3 Número de entradas por evento, por comité.....	4
2.3.1 Evento individual	4
2.4. Viabilidad de evento.....	4
2.5. Inscripciones y proceso de registro	4
2.5.1 Elegibilidad	5
2.5.2 Inscripciones tardías.....	5
2.5.3 Reemplazos	5
2.5.4 Declaración de participación.....	5
2.5.5 Proceso de inscripción final.....	5
2.5.6 Cuota de participación.....	5,6
2.5.7 Proceso de registro.....	6
2.6 Random Weigh-in- Pesaje aleatorio.....	7
2.7 Resultados.....	7
2.8 Rankings	7
2.9. Records.....	7
2.10 Entrenamientos.....	8
3. COVID-19.....	8
4. Alojamiento.....	8
4.1 Tipo y costo de habitaciones.....	8,9,10
5.- Transporte	12
6. La ciudad de Jalisco y Guadalajara la Capital del deporte	13
7. Detalles de contacto	15



1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1. Miembros

El Comité Organizador Local (LOC) solo aceptará inscripciones enviadas por cada NPC (Comité Paralímpico Nacional reconocido por el WPPO, a través de su presidente o Secretario General.

Para más información, favor de comunicarse a la siguiente dirección:
parapower.guadalajara2022@gmail.com

3

1.2. Reglas y regulaciones World Para Powerlifting

Al ser un evento avalado por el World Para Powerlifting (WPPO) se aplicarán las Reglas y Regulaciones más actuales publicadas en el WPPO exceptuando que no habrá jurado para un Powerlift o lift Challenge. Los documentos antes mencionados, junto con sus anexos pueden ser encontrados en el siguiente enlace: <https://www.paralympic.org/powerlifting/rules>.

Las marcas realizadas en este evento se verán reflejadas en el Ranking Mundial y el Ranking de Juegos Para Panamericanos Santiago 2023.

1.3. Anti-Doping

Los controles/procesos de antidopaje se llevará a cabo en conformidad con el Código de Antidoping del IPC y el Acuerdo de Controles Antidopaje para este evento, información adicional puede ser encontrada en el sitio web del WPPO: www.paralympic.org/powerlifting/rules-and-regulations/anti-doping.

1.4. Clasificación

Todos los atletas con estatus de Clasificación de Nuevo (N) o Revisión (R) podrán someterse a panel de clasificación internacional previa al inicio de la competencia.

1.5. Información médica

El LOC pondrá a disposición de los participantes servicios médicos, como lo son ambulancia de emergencia y primeros auxilios.

Sin embargo, se recomienda que todo participante y equipo acuda con un seguro de gastos médicos mayores, para cualquier eventualidad o emergencia, incluyendo gastos derivados del virus de COVID-19. Cada NPC deberá proporcionar evidencia de la cobertura de su seguro para su delegación a más tardar el 17 de noviembre del 2022. Enviar el comprobante a la siguiente dirección de correo electrónico: parapower.guadalajara2022@gmail.com.



2. INFORMACIÓN DEL EVENTO

2.1 Fechas del evento

PROGRAMA	FECHA
Llegada de equipos/delegaciones	6-7 de diciembre del 2022
Clasificación Internacional	7-8 de diciembre del 2022
Reunión/Junta Técnica	8 de diciembre del 2022
Fechas de competencia	9-10-11 de diciembre del 2022
Salida de equipos/delegaciones	12 de diciembre del 2022



2.2 Programa preliminar

El programa preliminar y de eventos se proporcionará después de las inscripciones finales por nombre. El horario de la competencia permanecerá sujeto a cambios hasta el cierre de la reunión técnica y lo derivado de las clasificaciones Internacionales.

2.3 Número de entradas por evento, por comité.

2.3.1 Evento individual

No hay un máximo número de entradas por género, categoría de peso y grupo de edad por NPC.

2.4. Viabilidad de evento

Los atletas pueden competir y/o recibir medallas en una sola categoría de peso corporal o categorías combinadas como se detalla a continuación:

- ❖ Tres (3) o más atletas: cuando hay tres (3) o más atletas en una sola categoría de peso corporal, el evento será viable y se premiará medalla de oro, plata y bronce.
- ❖ Uno (1) o dos (2) atletas: cuando el número total de atletas es uno (1) o dos (2) en más de una categoría de peso corporal por género, se podrá formar categorías combinadas a discreción del TD y se utilizará la fórmula de coeficiente.
- ❖ Dos (2) atletas: Cuando hay dos (2) atletas en una sola categoría de peso corporal, deberán de levantar una cantidad igual o superior al MQS respectivo para esa categoría de peso corporal.
- ❖ Un (1) atleta. Cuando hay un (1) atleta en una sola categoría de peso corporal, debe levantar una cantidad igual o superior a la MQS respectivo para esa categoría de peso corporal



2.5. Inscripciones y proceso de registro

Todas las inscripciones a la competencia deben de completarse mediante los formatos de inscripción. Para que las inscripciones del atleta sean aceptadas, deben de cumplir con los siguientes criterios y plazos:

5

2.5.1 Elegibilidad

- ❖ Estar completamente registrado en el sistema SDMS del IPC con la documentación completada en su totalidad (formato de elegibilidad de IPC y formulario de diagnóstico médico).
- ❖ Tener licencia activa para la temporada competitiva de verano 2022.
- ❖ Tener un mínimo de 15 años de edad antes del 31 de diciembre de 2022.
- ❖ Tener un estatus de clasificación internacional New, Review, Review + Fixed Date o Confirmed.

NOTA: No se requiere un estándar mínimo de calificación (MQS) para competir en este evento.

2.5.2. Inscripción tardía

Cada NPC debe de comunicarse con el LOC si hay una solicitud de entrada tardía.

Toda la información respectiva proporcionada por el NPC será revisada en consulta con el LOC para dictaminar si la inscripción puede ser aceptada/rechazada.

2.5.3 Reemplazos

Se puede aceptar el reemplazo de atletas debido a lesiones o razones médicas.

Toda información proporcionada por cada NPC será revisada en consulta con el LOC y con el WPPPO para dictaminar si el reemplazo es aceptado/rechazado.

2.5.4. Declaración de participación

Al realizar una inscripción, se considera que cada NPC ha declarado oficialmente la participación de sus atletas en los eventos/categorías específicas.

2.5.5 Proceso final de inscripción

Todas las inscripciones finales (por nombre y categoría de peso corporal) deben de realizarse antes del **11 de noviembre del 2022**. Se debe tener en cuenta que después de esta fecha no habrá cambios en las inscripciones finales, a menos que sea una circunstancia excepcional.



2.5.6 Cuota de participación

Todo pago debe ser completado mediante transferencia bancaria a más tardar el **11 de noviembre del 2022** a la cuenta detallada a continuación:

6

- En caso de requerir factura podrá solicitarlo a los siguientes correos: henrypaga@hotmail.com sillasjalisco@yahoo.com indicando la cantidad a facturar, número de personas y función, así como los datos de facturación.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN

FUNCIÓN	DOLAR	EURO	PESO MEXICANO
Atleta	190 USD	170 EUR	\$3,600 MXN
Staff (Entrenador-delegado, médico, etc)	95 USD	85 EUR	\$1,800 MXN

INFORMACIÓN DE CUENTA

Nombre y dirección de la cuenta del beneficiario: Asociación Jalisciense de Deportes Sobre Silla de Ruedas, A. C.
Colina imperial 2131
Col. Colinas de Atemajac
C. P. 45170
Zapopan, Jalisco, México.

Nombre del banco: Scotiabank

Nombre de sucursal: Sucursal Plaza Patria
Av. Patria SN C. P. 45160
Guadalajara, Jalisco. México.

Número de cuenta del beneficiario: 01009829172

Clave interbancaria: 044320010098291722

Código SWIFT: MBCOMXMM

Notas requeridas:

9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA POWER LIFTING
GUADALAJARA 2022



2.5.7 Proceso de registro

PROCESO	FECHA
Apertura de inicio de inscripción	8 de julio del 2022
Fecha límite para realizar la inscripción por número de participantes.	26 de agosto del 2022
Inicio de entradas por nombre y acreditación de participantes.	12 de septiembre del 2022
Fecha límite para realizar la inscripción	11 de noviembre del 2022
Fecha final de regreso: ● Formato de alojamiento ● Formato de acreditación.	11 de noviembre del 2022
Fecha final de pago	11 de noviembre del 2022

7

2.6 Random Weigh-in- Pesaje aleatorio

De acuerdo a las reglas y regulaciones Random Weigh-in de las plazas se te tenga para el atleta el día del evento. Porcentaje:

5.00%				
Gender	BW	Category	"Acceptable" KG Change	Maximum Random Weigh-in Bodyweight
Women	41		2.1	43.1
	45		2.3	47.3
	50		2.5	52.5
	55		2.8	57.8
	61		3.1	64.1
	67		3.4	70.4
	73		3.7	76.7
	79		4	83
	86		4.3	90.3
Men	Over 86		NA	NA
	49		2.5	51.5
	54		2.7	56.7
	59		3	62
	65		3.3	68.3
	72		3.6	75.6
	80		4	84
	88		4.4	92.4
	97		4.9	101.9
	107		5.4	112.4
	Over 107		NA	NA

9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022



2.7 Resultados

Al cierre del evento, Todos los resultados se recopilarán y se enviarán por correo electrónico a todos los equipos/delegaciones y se cargarán los resultados en el WPPO.

8

2.8 Rankings

Todos los resultados se actualizarán en el sitio web del WPPO y en los Rankings Mundiales y de los Juegos Para Panamericanos Santiago 2023

2.9. Records

No se permitirá que los atletas rompan récords.

2.10. Complejo de entrenamientos y competencias

Polideportivo CODE Paradero (Blvd. Gral. Marcelino García Barragán 1820, Atlas, 44870, Guadalajara, Jalisco, México).

3. COVID-19

Todo equipo y participante es responsable de llegar con una prueba PCR o Antígeno COVID realizada dentro de las 48 hrs previas a la llegada a la sede. Presentar esta prueba es necesario para acceder a la acreditación del evento, la cual es fundamental para permitir el acceso al complejo de competencia.

4. ALOJAMIENTO

- ❖ El Hotel Fiesta Americana y Hotel Hilton serán los hoteles oficiales para hospedar el tanto para atletas, staff y oficiales técnicos.
- ❖ Los hoteles ofrecen alojamiento con habitación accesibles (individuales, dobles, triples o cuádruples).
- ❖ Todos los precios incluyen (desayuno, comida y cena) los cargos extras a la habitación corren a cargo de cada NPC.

9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022



HOTEL HILTON

Dirección: Av. De las Rosas #2933, Col. Centro CP. 44530, Guadalajara, Jalisco, México.
Se encuentra a 30 minutos del Aeropuerto Internacional de Guadalajara
Ubicado a 20 minutos de la sede oficial de competencia

9

Medidas de la habitación:

- Puerta de entrada a la habitación: 1.12mts de ancho.
- Puerta de WC: 95cm
- Medidas dentro del área de baño: 4.18mts x 2.25mts
- Medidas dentro de la regadera: 1.90mts x 2.58mts.



9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022



HOTEL FIESTA AMERICANA

Dirección: Av. Aurelio Aceves #225, Col. Vallarta Poniente CP. 44110, Guadalajara, Jalisco, México.
Se encuentra a 36 minutos del Aeropuerto Internacional de Guadalajara
Ubicado a 20 minutos de la sede oficial de competencia

10

Medidas de la habitación:

- Puerta de entrada a la habitación: 2mts x 80cm.
- Puerta de WC: 2mts x 65cm
- Puerta de la regadera 2mts x 65cm





4.1 Tipo y costo de habitaciones

- ❖ Habitación sencilla: Por persona, por noche, incluido las tres comidas por día y transporte de Aeropuerto-Hotel-Sede.
- ❖ Habitación doble: Por dos personas, por noche, incluido las tres comidas por día y transporte de Aeropuerto-Hotel-Sede
- ❖ Habitación triple: Por tres personas, por noche, incluido las tres comidas por día y transporte de Aeropuerto-Hotel-Sede
- ❖ Habitación cuádruple: Por cuatro personas, por noche, incluido las tres comidas por día y transporte de Aeropuerto-Hotel-Sede

11

Hotel Fiesta Americana

	Sencilla	Doble	Triple	Cuádruple
Todo incluido	\$2961.50 MXN 150 USD	\$4286.50 MXN 215 USD	\$6429.75 MXN \$325 USD	\$8573.00 MXN \$428 USD

Hotel Hilton Guadalajara

	Sencilla	Doble	Triple	Cuádruple
Todo incluido	\$1645.00 Mx 90 USD	\$2318.00 Mx 120 USD	\$3516.00 Mx 190 USD	\$4714.00 Mx 250 USD

El Check-in oficial de las delegaciones será a las 15:00hrs y y el Check-out antes de las 12:00hrs. Los equipos que lleguen el día previo al Check-in oficial deberán pagar una noche extra. Los equipos que se presenten por la mañana del día del check-in pueden tener acceso a las habitaciones a las 12:00hrs si las habitaciones están disponibles

- ❖ Contacto para información de hotel para efecto de reservación:
 - Samantha Ibarra
 - eventosdeportivos@mgoevents.com
 - +52 3314112149,
 - +52 3336291276
- ❖ Es responsabilidad de cada asistente cumplir con los acuerdos de reservación de hospedaje.

9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022

5. TRANSPORTE

- ❖ Se proporcionará transporte gratuito a todos los atletas y oficiales del equipo desde el aeropuerto oficial (Aeropuerto internacional de Guadalajara Miguel Hidalgo y Costilla), así como de hoteles oficiales y sede de competencia.
- ❖ Los equipos serán recibidos por un voluntario de LOC para apoyar a garantizar que lleguen a los destinos oficiales de manera oportuna y segura.

Es responsabilidad de cada asistente verificar con su gobierno nacional los requerimientos de ingreso a México.



9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022

6. GUADALAJARA

Guadalajara es una ciudad y municipio mexicano, capital y urbe más poblada del estado de Jalisco. Se caracteriza entre otras cosas por su Centro Histórico, donde se encuentran edificios como el Instituto Cultural Cabañas, nombrado patrimonio histórico de la Humanidad por la UNESCO, el Teatro Degollado, el Museo Regional, el Museo de la Ciudad, el Palacio de Gobierno, la Cruz de Plazas y la Catedral, su más reconocido símbolo identificativo.

La ciudad de Guadalajara fue nombrada como la Capital Mundial del Deporte 2020, premio que otorga la ACES Europe, asociación internacional sin fines de lucro, desde 2001.

DESTINOS POPULARES

Tonalá

No te quedes sin conocer la tierra de los artesanos Toltecas, Tonalá es parte de la zona metropolitana de Guadalajara. Podrás adquirir las hermosas artesanías elaboradas con barro que son consideradas como verdaderas obras de arte como platos, jarros, cantaros, cazuelas y mucho más.

Aquí podrás visitar también la casa de los Artesanos, el Cerro de la Reina, el Museo Nacional de Cerámica entre otros.

Catedral de Guadalajara

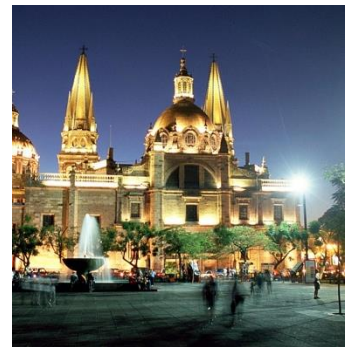
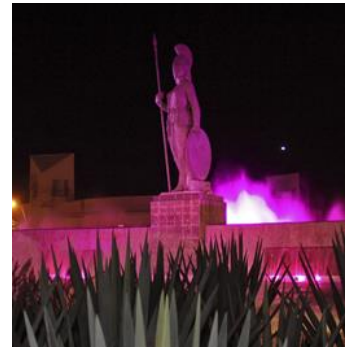
Es una de las construcciones del centro histórico de Guadalajara. Un dato curioso es que debajo del altar principal del coro de la iglesia se encuentran las criptas de los obispos y cardenales poseedores de las diócesis del siglo XVI.

Plaza de los Mariachis

Si deseas escuchar a los alegres y simpáticos mariachis y la típica e inigualable canción representativa del estado, ¡Guadalajara! ¡Guadalajara!, visita la plaza de los mariachis donde además de escuchar canciones regionales, podrás degustar la comida del lugar y ver los bailables característicos no solo de Jalisco sino de toda la República Mexicana.

Tlaquepaque

¡Ay! ¡Tlaquepaque el pueblito, tus olorosos jarritos! Ubicado a 16km del aeropuerto, el centro histórico de San Pedro Tlaquepaque es sorpréndete hermoso, con sus iglesias coloniales y sus viejas mansiones, flores coloridas y árboles de naranja. La elevación del lugar hace que este sitio siempre tenga el clima perfecto de primavera. Aquí podrás encontrar artesanías y manualidades típicas del lugar que son un gran orgullo para los Jaliscienses.



9 AL 11 DICIEMBRE

Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero

ABIERTO INTERNACIONAL
PARA
POWER
LIFTING
GUADALAJARA 2022



GASTRONOMÍA

Los mexicanos consideramos a esta ciudad y su gastronomía como un verdadero tesoro, quién no ha disfrutado una reunión o evento importante con tequila y música de mariachi como acompañantes.

Como otras cocinas de México, la gastronomía de Guadalajara es rica y variada y es el resultado de la fusión de las culturas española y prehispánica. Sin duda, alguna vez en tu vida debes probar uno de los 5 platillos típicos de Guadalajara.

Torta Ahogada

Este delicioso platillo se prepara con un birote partido a la mitad al cual se le agregan carnitas de cerdo y frijoles. La torta se baña completamente en una salsa roja picante y se sirve con cebollas rebanadas. Definitivamente es un verdadero manjar.

Pozole

En Guadalajara también tiene su propio pozole aunque es parecido al que se consume en la CDMX. Este platillo está hecho a base de un caldo de carne de cerdo rojo, blanco o verde, con granos de maíz y una guarnición de lechuga picada, cebolla, aguacate, rábanos, orégano y chile piquín. Además, se acompaña con las tradicionales tostadas de maíz.

Birria

Otro platillo típico de Guadalajara y del estado de Jalisco es la "birria", un platillo a base de carne de borrego o res, cabra, cocinada en un horno bajo tierra y cubierta con hojas de maguey. La puedes acompañar con una salsa de chile y especias.

Carne en su jugo

Este platillo es un consomé de carne de res que se sirve con frijoles, trocitos de carne y tocino, y se sazona con cebolla picada, cilantro, sal y jugo de limón al gusto.

Jericalla

¿Y de postre... qué tal una rica jericalla? Un flan preparado a base de leche, huevos, azúcar y canela que se hornea hasta que se quema su cubierta exterior. Fue inventada por una antigua monja española, según cuenta una tradicional leyenda mexicana.



9 AL 11 DICIEMBRE

**Complejo Panamericano Halterofilia
CODE Paradero**

ABIERTO INTERNACIONAL
**PARA
POWER
LIFTING**
GUADALAJARA 2022



7.-DETALLES DE CONTACTO

Comité Organizador Local

Contacto:

parapower.guadalajara2022@gmail.com

Comité Paralímpico Mexicano

www.codejalisco.gob.mx

Contacto:

emanuel.garibay@copame.org.mx

Dirección del evento

Blvd. Gral. Marcelino García Barragán No.1820

Col. Atlas C.P.44870

Polideportivo Code Paradero

Foro de Halterofilia

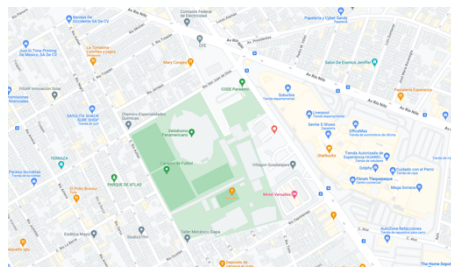
<https://goo.gl/maps/E6mS8CCGzezmFZbG7>

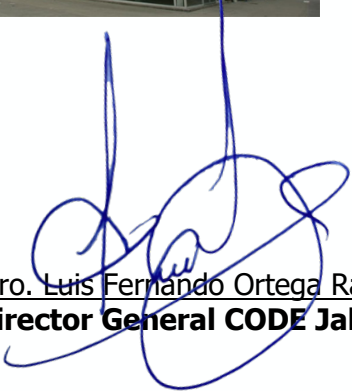
Comité organizador Local

CODE Jalisco

www.codejalisco.gob.mx

15




Mtro. Luis Fernando Ortega Ramos
Director General CODE Jalisco


Mtra. Lilia Suarez Carreón
Presidenta Comité Paralímpico Mexicano