



INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE

ESTRATEGIA DE IMPACTO DEL IPC

Septiembre de 2025





ÍNDICE

- 4** Bienvenida del presidente del IPC
- 7** Introducción del CEO del IPC
- 8** El IPC
- 10** Resumen ejecutivo
- 12** Panorama internacional
- 14** Definición de impacto
- 16** Áreas de impacto del IPC
- 24** Recogida de datos

IMPACTO: Proceso que da lugar a un cambio duradero, estructural o sistémico.

BIENVENIDA DEL PRESIDENTE

Desde que se creó el IPC en 1989, la organización ha logrado grandes avances al servicio de sus miembros y atletas para promover el Movimiento Paralímpico y mostrar la excelencia de los atletas a través de la celebración de unos Juegos Paralímpicos transformadores.

Con más de 200 organizaciones miembros, atletas destacados a nivel mundial y con los Juegos Paralímpicos ya considerados como uno de los mayores eventos deportivos del planeta, el Movimiento Paralímpico tiene motivos de sobra para estar orgulloso de los logros alcanzados hasta la fecha.

Pero a pesar de este éxito, debemos seguir avanzando.

Con esta plataforma global, la reputación y la influencia obtenidas a base de grandes esfuerzos,

el IPC se encuentra ahora bien posicionado para utilizar el Para deporte con el fin de mejorar las vidas de los 1300 millones de personas con discapacidad, que siguen siendo a día de hoy la minoría marginada más grande del planeta.

Para hacer realidad nuestra visión de lograr un mundo inclusivo a través del Para deporte, debemos articular y ampliar el rol que desempeñamos en el avance del cambio social y, mediante la implementación de la Estrategia de Impacto del IPC, llevar al IPC y al Movimiento Paralímpico al siguiente nivel.

Desde siempre, el IPC es una organización deportiva basada en la afiliación de sus miembros. Sin embargo, para garantizar el crecimiento sostenido del IPC y de nuestros miembros, es imprescindible demostrar con mayor claridad que los servicios

y actividades del IPC y del Movimiento Paralímpico tienen un enorme impacto social.

En consonancia con la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, los Objetivos de Desarrollo Sostenible y nuestro enfoque basado en el modelo social de la discapacidad, la Estrategia de Impacto del IPC se desarrolló con el propósito de demostrar que las actividades y servicios del IPC tienen un impacto global en la creación de un mundo más inclusivo para las personas con discapacidad.

Si logramos cuantificar e ilustrar mejor el impacto de las actividades del IPC, podremos apoyar aún mejor a nuestros miembros y a los Para atletas a quienes prestan servicios. A través de su cooperación con organizaciones e

instituciones afines, el IPC propugnará y trabajará para enfocar la atención mundial en los cambios sistémicos necesarios para lograr la inclusión de las personas con discapacidad.

La elaboración de esta estrategia supuso un gran esfuerzo, y me gustaría agradecer a nuestros miembros su valiosa participación y contribuciones para lograrlo. Sin duda, la Estrategia de Impacto del IPC reforzará el Movimiento Paralímpico a todos los niveles, para que este pueda jugar un rol aún más importante en la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad en todo el mundo.



Andrew Parsons
Presidente del IPC





INTRODUCCIÓN DEL CEO

El Para deporte es una herramienta poderosa para promover la inclusión de las personas con discapacidad. Yo mismo experimenté esa fuerza poderosa al ser dos veces paralímpico, pues en muchas ocasiones mis vivencias en la cancha me brindaron oportunidades que de otro modo no habría tenido. Y en mi labor como CEO del Comité Paralímpico Internacional (IPC), muchas veces soy testigo de la fuerza arrolladora del Para deporte en diferentes comunidades, países y regiones del mundo. Esas experiencias me convencieron de que los esfuerzos colectivos del Movimiento Paralímpico marcan sin duda una diferencia fundamental en la vida de muchas personas, generando un impacto social transformador en todo el mundo.

El IPC es, ante todo, una organización deportiva, y el Para deporte es

nuestra razón de ser. Al mismo tiempo, nuestro esfuerzo dedicado al Para deporte está arraigado en el movimiento social a favor de los derechos de las personas con discapacidad, propósito que incorporamos a través de la visión del IPC de lograr un mundo inclusivo a través del Para deporte. Este movimiento social requiere de todos nosotros que nos impliquemos y contribuyamos a ello, no solo porque comprendemos la fuerza de la diferencia, sino porque sabemos que para llegar a la línea de meta debemos construir un mundo equitativo.

En nuestra rigurosa búsqueda de la excelencia al servicio del Movimiento Paralímpico, diseñamos la Estrategia de Impacto del IPC como un instrumento eficaz que nos permitirá articular, liderar, crear y demostrar el impacto del Para deporte dentro y fuera de nuestro ecosistema.

Esta estrategia ilustra la evolución en el enfoque del IPC. Si bien seguiremos creciendo e implementando programas que benefician a nuestros miembros y a los

Para atletas a los que prestan servicios, también trabajaremos para mejorar la infraestructura y recopilación de datos, con el fin de articular mejor la base empírica de nuestro impacto colectivo. Eso nos permitirá cuantificar y aprovechar mejor los conocimientos sobre los beneficios de la actividad física y el Para deporte, y construir una base más sólida de evidencia empírica que ilustre la capacidad del Para deporte de transformar vidas y brindar oportunidades equitativas a las personas con discapacidad, ya sea en la cancha, en el aula, en la sala de juntas o el salón de conciertos.

En el mundo del deporte, el éxito llama al éxito; es un principio bien conocido y demostrado. Y es ese mismo principio el que se aplica en la Estrategia

de Impacto del IPC, uno de cuyos objetivos generales es captar recursos adicionales para el Para deporte mostrando su gran fuerza transformadora a las partes interesadas, los socios y los responsables de la toma de decisiones en ámbitos públicos y privados.

En los próximos meses y años, esperamos poder colaborar con nuestros miembros, socios estratégicos y partes interesadas para implementar la Estrategia de Impacto del IPC. También aspiramos a promover la visión de nuestros miembros fundadores, cuyas convicciones sobre el poder del deporte y los derechos de las personas con discapacidad siguen guiándonos hoy día. Si hay algo que sabemos a ciencia cierta es que el cambio comienza con el deporte.

Dr Mike Peters PLY
CEO del IPC

EL IPC

MEMBRESÍA

El IPC es una entidad basada en la afiliación que presta servicio a sus miembros y a los atletas con el fin de promover el Movimiento Paralímpico. Nuestra membresía se compone de:

3

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES DE DEPORTES PARA DISCAPACITADOS

Une organisation internationale reconnue par l'IPC comme l'unique représentant mondial d'un groupe spécifique de personnes handicapées.

5

ORGANIZACIONES REGIONALES

Cada una de ellas es una organización regional reconocida por el IPC como única representante regional de los miembros del IPC ubicados en una región específica.

18

FEDERACIONES INTERNACIONALES

Cada una de ellas es una organización deportiva internacional reconocida por el IPC como única representante a nivel mundial de un Para deporte concreto incluido en el programa deportivo de los Juegos Paralímpicos.

185

COMITÉS PARALÍMPICOS NACIONALES

Cada uno es una organización nacional reconocida por el IPC como única representante del Movimiento Paralímpico en el país o territorio de ese CPN.

*El número de miembros incluye a los tres miembros provisionales que se someterán a la aprobación de la Asamblea General del IPC de 2025.

VISIÓN

LOGRAR UN MUNDO MÁS INCLUSIVO A TRAVÉS DEL PARA DEPORTE.



RESUMEN EJECUTIVO

Hoy día, las personas con discapacidad siguen siendo ignoradas, olvidadas y marginadas de manera habitual. Solo lograremos avanzar en la promoción de los derechos de las personas con discapacidad si se prioriza este objetivo a todos los niveles y en todos los contextos.

Estigmatizadas y discriminadas a lo largo de la historia, las personas con discapacidad, que representan más del 15 % de la población mundial, siguen enfrentándose a importantes obstáculos que les impiden acceder a las mismas oportunidades que el resto de la población.

Las dificultades a las que se enfrentan incluyen la movilidad en el entorno arquitectónico y el acceso adecuado a la educación, la atención sanitaria y los servicios sociales. Como consecuencia, las personas con discapacidad ostentan un nivel muy inferior en materia de educación y empleo, y una tasa muy superior de inactividad física, enfermedades físicas y mentales, pobreza y mala calidad de vida.

Según la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CRPD, por sus siglas en inglés), el acceso al deporte y a la actividad física es un derecho fundamental del ser humano. No obstante, según la Organización Mundial de la Salud, el cumplimiento de las directrices de actividad física es significativamente inferior en personas con discapacidad en comparación con las personas sin discapacidad. Las barreras que les impiden practicar deporte o alguna actividad física son las instalaciones no accesibles, programación no accesible, falta de equipamiento adecuado y actitudes discriminatorias.

En el IPC creemos firmemente que el cambio comienza con el deporte, y que el Para deporte constituye un vehículo para impulsar el cambio social estructural y sistémico, propiciando una mayor inclusión en todos los sectores. El Para deporte reduce la estigmatización y la discriminación vinculadas a la discapacidad, puede empoderar a las personas, transformar actitudes, impulsar la movilidad y contribuir a lograr comunidades inclusivas, mejores empleos, mejores resultados en materia de salud y una economía más sólida.

Por eso, luego de más de un año de consultas con nuestros miembros, Para atletas y otras partes interesadas fundamentales, se desarrolló la Estrategia de Impacto del IPC para determinar el impacto a nivel mundial de las actividades y los servicios del IPC y del Movimiento Paralímpico, contribuyendo a un mundo más inclusivo para las personas con discapacidad.

La Estrategia de Impacto explicará lo que significa el impacto para el IPC, reunirá a los miembros y a las partes interesadas en torno a este objetivo común y, en última instancia, proporcionará pruebas sobre la capacidad del Para deporte de transformar las comunidades, los países y la sociedad.

Aunque el IPC seguirá siendo ante todo una organización deportiva, la Estrategia de Impacto posiciona y define la manera en que se enfocará también en generar un cambio social.

Como parte de su Estrategia de Impacto, el IPC reforzará su capacidad de recopilar y utilizar pruebas empíricas con el fin de identificar y demostrar los beneficios individuales, colectivos y sociales que se logran al elevar la participación en el Para deporte y las oportunidades de actividad física para las personas con discapacidad.

El IPC seguirá colaborando con sus más de 200 organizaciones miembros en todo el mundo para implementar programas que apoyen la participación en el Para deporte y la actividad física e impulsen el cambio social. Al mismo tiempo, el IPC aprovechará su influencia para mejorar la inclusión de las personas con discapacidad a través del liderazgo en políticas globales, cooperaciones con entidades públicas y privadas y fuentes de recursos financieros innovadoras.

A esto se suma la plataforma más poderosa del Movimiento Paralímpico: los Juegos Paralímpicos. Este evento genera una inmensa atención por parte de los medios de comunicación y del público, deja un fabuloso legado transformador y destaca, a través de actuaciones deportivas excepcionales, ese nivel de excelencia que las personas con discapacidad pueden alcanzar cuando se eliminan todas las barreras innecesarias. Los Juegos presentan un modelo inclusivo que se puede luego extrapolar a la sociedad en general.

Este esfuerzo ambicioso, complejo, interconectado y exigente para generar impacto a todos los niveles se ve reforzado cuando el análisis que se aplica para ello es además riguroso y sistemático.

La Estrategia de Impacto del IPC se basa en una teoría lógica del cambio, dedicando especial atención a la secuencia de pasos necesarios para convertir el cambio positivo logrado en el ámbito del Para deporte y en todo el ecosistema deportivo en un impacto sistémico y estructural duradero.

Esta estrategia mostrará las cuatro áreas fundamentales interconectadas en que se basa el esfuerzo de impacto del IPC, cuyo objetivo es lograr un cambio transformador positivo hacia la inclusión de las personas con discapacidad. La estrategia en sí es un punto de partida, que nos permitirá aprender, ajustar y expandir nuestros esfuerzos de cara al futuro.

PANORAMA INTERNACIONAL

MARCOS ORIENTATIVOS

El IPC es una organización deportiva arraigada en un movimiento social cuyo objetivo es promover los derechos y las oportunidades de las personas con discapacidad. Los marcos globales existentes son esenciales para definir lo que entendemos por un mundo inclusivo en el que nadie se quede atrás.

CONVENCIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CRPD, por sus siglas en inglés) tiene por objeto promover, salvaguardar y garantizar que todas las personas con discapacidad puedan gozar plenamente y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

La CRPD es un instrumento ratificado por los Estados miembros de la ONU. En ella se define la discapacidad y se reitera que todas las personas, sea cual sea su discapacidad, tienen derecho a gozar de todos los derechos humanos y libertades fundamentales; asimismo, se identifican los ámbitos en los que es necesario reforzar la protección de los derechos.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE DE LA ONU

El propósito general de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS de la ONU) es no dejar a nadie atrás, erradicar la pobreza en todas sus formas, poner fin a la discriminación y la exclusión y reducir las desigualdades y vulnerabilidades que genera esa exclusión. Las personas con discapacidad constituyen el 15 por ciento de la población mundial. Eso les convierte en el grupo minoritario más grande del mundo, el cual ha sido y sigue siendo objeto de marginación y exclusión sistémica. Por ese motivo, es imprescindible lograr que participen de manera plena y significativa en la sociedad.

En el futuro, más allá de la Agenda 2030, será determinante que las personas con discapacidad estén representadas cuando se definan las medidas a tomar, y que se aborden las barreras de manera específica.

Ningún objetivo puede por sí mismo abarcar las complejidades que implica la discapacidad, sino que se requiere una perspectiva sistemática para lograr una mayor igualdad y equidad para todos.



MODELO SOCIAL DE LA DISCAPACIDAD

Históricamente, el concepto de discapacidad se consideraba desde un modelo médico enfocado en el diagnóstico o la discapacidad, localizando y tratando el caso a nivel individual como objeto de medicación o problema que «solucionar». Este modelo anticuado fue sustituido gradualmente por el modelo social, que considera la discapacidad como el resultado de unas barreras sociales más que de discapacidades individuales. El

modelo social subraya que las personas se ven discapacitadas a consecuencia de obstáculos como la inaccesibilidad de los servicios, las barreras ambientales y los prejuicios sociales, más que por sus impedimentos propios. Para realizar ese cambio del modelo médico al modelo social es necesario ubicar el problema a nivel estructural y sistémico, en lugar de enfocarse en el individuo.

DEFINICIÓN DE IMPACTO

El IPC ve el impacto como un proceso que genera un cambio duradero, estructural o sistémico.

Para el Movimiento Paralímpico, esto significa que las oportunidades de practicar Para deporte a todos los niveles constituirán un catalizador que no solo aportará beneficios inmediatos a la persona, sino que también tendrá eco en las comunidades y la sociedad en general. En el futuro, el IPC utilizará el término impacto para referirse al cambio social a largo plazo. Con ello subraya el hecho de que tanto los rRESULTADOS A LARGO PLAZO como las contribuciones al proceso generan un impacto, es decir, ambos elementos más el cambio generalizado que impulsan conjuntamente.

Dicho de otro modo, los avances y cambios sociales transformadores, tanto tangibles como intangibles, que el IPC aspira a fomentar para las personas con discapacidad son:

- Mejorar la salud a través del Para deporte y la actividad física
- Aumentar la visibilidad y generar un cambio de actitud
- Mejorar la accesibilidad de las infraestructuras y los servicios

- Potenciar comunidades inclusivas y la representación
- Promover la igualdad y la no discriminación
- Mejorar las habilidades y el acceso a la educación física
- Potenciar unos resultados significativos en materia de empleo
- Optimizar los datos, la investigación y el seguimiento

Estas repercusiones sociales a largo plazo son fundamentales para lograr un mundo inclusivo, y la contribución del IPC se verá reflejada en estas cuatro áreas de impacto interconectadas:

- El para deporte para el desarrollo
- El legado de los Juegos Paralímpicos
- Asociación y promoción mundial
- Base de datos empírica



ÁREAS DE IMPACTO DEL IPC

EL PARA DEPORTE PARA EL DESARROLLO

OBJETIVO

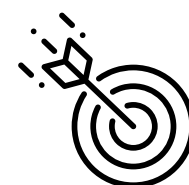
Generar más oportunidades para que las personas con discapacidad practiquen Para deportes y actividad física a todos los niveles y en todos los contextos.

CÓMO LOGRARLO

En colaboración con nuestros miembros, el IPC ofrecerá servicios y programas que empoderen, equipen y capaciten a las personas con discapacidad para que puedan gozar del Para deporte y la actividad física, enfocándose en apoyar la trayectoria de los Para atletas, formar líderes y elevar la participación.

DESTINATARIOS DE ESTOS ESFUERZOS

- Niños, jóvenes y adultos con discapacidad
- Organizaciones miembros del IPC
- Proveedores de programas deportivos
- Proveedores de asistencia primaria
- Maestros
- Profesionales sanitarios



RESULTADOS A CORTO PLAZO

Las personas que practican el Para deporte y la actividad física mejoran su salud física y su bienestar mental, gozan de más autosuficiencia e independencia, desarrollan su identidad personal y sus habilidades físicas, mejoran sus competencias sociales y su red de contactos, logrando con ello un beneficio tanto para el individuo como para la comunidad local.



RESULTADOS A LARGO PLAZO

Los beneficios inmediatos para las personas y la comunidad potencian, con el tiempo, el desarrollo de habilidades cotidianas transferibles, que pueden generar oportunidades de educación, ocupación y empleo. Además, las comunidades pueden obtener beneficios como, por ejemplo, el incremento de capacidades laborales, una mayor productividad y una reducción de los costos de salud y asistencia social. Para alcanzar esos resultados a más largo plazo también es necesario reducir y eliminar activamente las barreras innecesarias (como el estigma y el acceso).

EN LA PRÁCTICA

El Modelo de Desarrollo del IPC, implementado en colaboración con 11 Comités Paralímpicos Nacionales (CPN) en las Américas, ha apoyado los esfuerzos de los países y las comunidades en el fomento del Para deporte formando a más de 2000 líderes locales, llegando a 41 comunidades vulnerables y haciendo posible que más de 800 atletas paralímpicos tengan acceso a entrenamientos regulares. El modelo combina la planificación y la formación a nivel nacional, el liderazgo local, la captación, la concientización y la participación de las comunidades a través de los festivales de Para deporte.



Creemos que uno de los objetivos fundamentales para lograr un mundo inclusivo para las personas con discapacidades ofrecer un acceso igualitario a los deportes y la actividad física a todos los niveles, desde las bases hasta las competencias de élite. «El deporte es una herramienta poderosa para la inclusión: fomenta la autoconfianza, genera comunidades y elimina barreras sociales» (comentario de un miembro del IPC)

ÁREAS DE IMPACTO DEL IPC

EL LEGADO DE LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

OBJETIVO

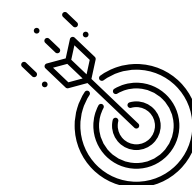
Hacer de los Juegos Paralímpicos una plataforma global para exhibirla excelencia deportiva, luchar contra la estigmatización y fomentar la inclusión de las personas con discapacidad, dejando tras de sí un legado tangible e intangible en las ciudades y los países anfitriones, e incluso más allá.

CÓMO LOGRARLO

El IPC colaborará con los Comités Organizadores para planificar y ofrecer espacios y servicios accesibles e inclusivos para todos los grupos de destinatarios que asistan a los Juegos. Los Comités Organizadores deberán elaborar planes de acción para la inclusión de las personas con discapacidad que resulten pertinentes en este contexto y que aceleren e impulsen cambios en las políticas nacionales y fomenten la inversión en inclusión, incluyendo el acceso al Para deporte. El IPC maximizará además la cobertura mediática y televisiva mundial de los Juegos para ofrecer modelos a seguir y luchar contra la estigmatización y las percepciones sociales.

PARTIES PRENANTES CIBLÉES

- Un público global con y sin discapacidad
- Gobiernos anfitriones y responsables políticos
- Comités Organizadores y socios en la ejecución de los Juegos
- La comunidad deportiva
- El sector privado



RESULTADOS A CORTO PLAZO

La planificación y celebración de los Juegos Paralímpicos fomenta el acceso al Para deporte y propicia cambios en las políticas e inversiones en materia de inclusión de las personas con discapacidad, también en los ámbitos de infraestructura y turismo. La representación de personas con discapacidades mejora en las organizaciones vinculadas a los Juegos.

Los Juegos Paralímpicos sirven de ejemplo de aplicación de diseño e ideales universales inclusivos para personas con discapacidad.



RESULTADOS A LARGO PLAZO

El legado de los Juegos Paralímpicos fomenta la concientización y la aceptación de las personas con discapacidad a escala mundial; mejora la accesibilidad, también de las infraestructuras públicas, y aumenta la inversión y las reformas políticas para fomentar la inclusión de las personas con discapacidad.

EN LA PRÁCTICA

El legado de los Juegos Paralímpicos de París 2024 abarca importantes inversiones a nivel municipal, regional y nacional para mejorar la accesibilidad, incluyendo instalaciones deportivas, transporte público y cambios en las políticas de inclusión, como la reducción del IVA sobre los equipos adaptados y la ampliación de la educación inclusiva. En todo el país, el programa Club Inclusif ha multiplicado las oportunidades para que los niños y jóvenes con discapacidades practiquen la actividad física.

“ Es fundamental utilizar el Para deporte como un poderoso vehículo que muestre de manera visible unos sistemas y estructuras basados en los principios de un diseño universal, inclusivo y accesible, así como el impacto social positivo que pueden tener sobre todas las personas»
(Comentario de un miembro del IPC)

ÁREAS DE IMPACTO DEL IPC

ASOCIACIÓN Y PROMOCIÓN MUNDIAL

OBJETIVO

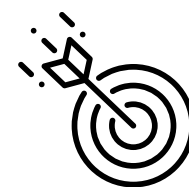
Desarrollar partenariados estratégicos que maximicen la incidencia global a favor de la inclusión de personas con discapacidad, fomenten y apoyen la implementación del cambio normativo a nivel nacional e internacional y atraigan inversiones en el Para deporte, la actividad física y la inclusión de las personas con discapacidad.

CÓMO LOGRARLO

Aprovechando las alianzas existentes con agencias de la ONU y otras organizaciones y plataformas multilaterales, el IPC promoverá la implementación nacional de intervenciones, políticas y marcos eficaces en Para deporte y actividad física, por ejemplo, aportando pruebas sobre el impacto social del Para deporte y la actividad física. El IPC fomentará también las inversiones públicas y privadas en Para deporte y actividad física.

DESTINATARIOS DE ESTOS ESFUERZOS

- Organizaciones multilaterales (incl. las agencias de la ONU)
- Gobiernos
- Administraciones gubernamentales
- Organizaciones no gubernamentales
- Socios del sector privado
- Miembros del IPC
- Grupos de incidencia para la inclusión de las personas con discapacidad



RESULTADOS A CORTO PLAZO

Las colaboraciones estratégicas internacionales mejorarán los estándares globales, fomentarán las mejores prácticas y aumentarán las oportunidades de inversión pública y privada en el Para deporte y la actividad física.



RESULTADOS A LARGO PLAZO

Las colaboraciones y las tareas de incidencia globales contribuirán a lograr cambios políticos a nivel nacional. La aplicación de ejemplos de buenas prácticas y orientaciones normativas para apoyar y facilitar la labor realizada por los CPN generará un mayor reconocimiento del Para deporte, más apoyo para los Para atletas y más derechos y oportunidades para las personas con discapacidad. Asimismo, el IPC aspira a aumentar la inversión en el sector del Para deporte informando a los gobiernos sobre su impacto social positivo y animando a socios del sector privado para que contribuyan al crecimiento de este ecosistema.

EN LA PRÁCTICA

En vísperas de los Juegos Paralímpicos de París 2024, el IPC y la UNESCO reunieron a responsables políticos internacionales para elaborar una [hoja de ruta](#) destinada a aumentar la inclusión de las personas con discapacidad en actividades deportivas y en todos los ámbitos de la sociedad, con recomendaciones normativas fundamentales sobre el acceso, las infraestructuras, la educación inclusiva, la inclusión en los medios de comunicación y la recopilación de datos específicos sobre la discapacidad.

“ Nos consideramos una entidad deportiva, pero lo cierto es que durante 18 horas al día nuestros atletas no realizan actividades deportivas. El transporte, los sistemas de salud pública y el empleo impactan las vidas de los Paralímpicos. Eso nos autoriza a alzar nuestras voces también sobre otros temas» (comentario de un miembro del IPC)

ÁREAS DE IMPACTO DEL IPC

BASE EMPÍRICA

OBJETIVO

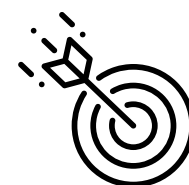
Mejorar la recopilación de datos, el análisis y la investigación sobre Para deporte y ampliar las tareas de incidencia para mejorar la infraestructura de datos a nivel nacional e internacional, de modo que se pueda demostrar con credibilidad el impacto que tienen las actividades del IPC y del Movimiento Paralímpico.

CÓMO LOGRARLO

El IPC informará mejor a los miembros, legisladores y responsables políticos sobre los beneficios directos e indirectos del Para deporte a nivel individual y comunitario, recopilando y compartiendo investigaciones empíricas y datos con la participación de instituciones académicas. El IPC abogará por la construcción y optimización de la infraestructura de datos fundamentales, sobre todo, la recopilación de datos desglosados sobre discapacidad, ya sea en evaluaciones internacionales, actividades nacionales o en intervenciones y proyectos locales.

DESTINATARIOS DE ESTOS ESFUERZOS

- Miembros del IPC
- Organizaciones multilaterales
- Investigadores académicos
- Implementadores de programas (ONG)
- Entidades financiadoras
- Políticas gubernamentales



RESULTADOS A CORTO PLAZO

Si disponemos de mejores datos empíricos, el IPC, el Movimiento Paralímpico y las partes interesadas podrán realizar evaluaciones del impacto de las intervenciones nacionales y locales. Esto facilitará la toma de decisiones informadas para abordar los retos predominantes de la estigmatización, las barreras a la participación y los bajos niveles de actividad física.



RESULTADOS A LARGO PLAZO

Los datos básicos y la información sobre los niveles de actividad física de las personas con discapacidad proporcionarán pruebas y validarán la eficacia de los programas, proyectos e intervenciones para fundamentar mejor las decisiones sobre políticas y programas.

El objetivo del IPC es ofrecer a sus miembros y a los responsables políticos pruebas de que el Para deporte y la actividad física son una inversión rentable que justifica los cambios en las políticas y la asignación de recursos.

EN LA PRÁCTICA

Para avanzar en la cuarta área de la estrategia de impacto del IPC —demostrar los beneficios individuales, comunitarios y sociales del Para deporte mediante datos y pruebas—, el IPC pondrá en marcha una iniciativa coordinada para crear una base de pruebas empíricas creíble y relevante a nivel mundial. En ella se enfocará en cuantificar el impacto y los beneficios generales que aporta una mayor actividad física en personas con discapacidad.

“ La ampliación y el perfeccionamiento de los ámbitos de servicios [del IPC] pueden empoderar aún más a las partes interesadas para mejorar el impacto del Para deporte. [...] Los nuevos servicios del IPC podrían agregar valor a través de la transferencia de conocimientos y las plataformas de intercambio de recursos para garantizar que los CPN más pequeños puedan acceder a las mejores prácticas y al apoyo necesario» (Comentario de un miembro del IPC)

¡COMENCEMOS A RECOPIRAR DATOS!

Para implementar la Estrategia de Impacto del IPC se necesitará un esfuerzo de equipo, con datos de un gran número de personas y lugares. A continuación figuran ejemplos procedentes tanto de miembros como del ámbito científico para mejorar juntos la disponibilidad de datos concretos sobre personas con discapacidad.

REFERENCIAS PARA UN ESTUDIO COMPARATIVO

Actualmente, los datos sobre personas con discapacidad se encuentran fragmentados, son inconsistentes o simplemente no existen. Para alentar y promover acciones y cambios normativos, el IPC colaborará con sus miembros con el objetivo de definir, medir y recopilar datos de manera más eficaz.

El primer paso es establecer referencias que permitan documentar y demostrar el impacto de nuestras actividades. El IPC apoyará y alentará a todos los miembros a recopilar datos básicos en sus ámbitos respectivos, incluyendo los ejemplos enumerados en la tabla siguiente.

DATOS CLAVE DE LOS MIEMBROS

- Obtención para el CPN del mismo estatus jurídico y el mismo reconocimiento que el CON en la legislación nacional (S/N).
- Porcentaje de la financiación nacional deportiva que se dedica al Para deporte
- Número de personas con discapacidad que prueban el Para deporte
- Número de Para atletas clasificados a nivel nacional
- Número de Para atletas federados a nivel nacional
- Número de entrenadores formados a nivel nacional en Para deporte

DESARROLLAR UNA CULTURA DE INVESTIGACIÓN POSITIVA E INCLUSIVA

Las personas con discapacidad o sus organizaciones deberán participar en todo el proceso científico con el objeto de mejorar la usabilidad y para que la investigación refleje verdaderamente sus necesidades y perspectivas.

El IPC anima a los investigadores, académicos e instituciones a reunir datos siguiendo los ejemplos que figuran a continuación. Mejoremos juntos la recopilación de datos normalizados sobre personas con discapacidad.

DATOS CLAVE DE LOS INVESTIGADORES

- Número de personas con discapacidad (PCD) que cumplen las recomendaciones de la OMS sobre actividad física
- Porcentaje de autoinformes de PCD: incremento de la autoestima y la independencia como resultado de la actividad física y el deporte (AFYD)
- Porcentaje de autoinformes de PCD: reducción de las necesidades de asistencia como resultado de la AFYD
- Número de clubes e instalaciones de Para deporte accesibles en términos absolutos y como porcentaje del total de clubes e instalaciones
- Número de horas lectivas obligatorias de educación física de calidad en las escuelas públicas para niños y adolescentes con discapacidad
- Existencia de una política o plan nacional ratificado sobre actividad física para PCD (S/N)
- Diferencia porcentual en los niveles educativos entre la población general y las PCD
- Diferencia porcentual en la tasa de empleo entre la población general y las PCD



WORLDWIDE PARALYMPIC PARTNERS



CRÉDITOS DE LAS IMÁGENES

© Portada: Ayano Shimizu/IPC, Agitos Foundation, P3: GettyImages, P2: Steph Chambers, P4: Ralf Kuckuck, P5: John Hurd, P26: Joséphine Brueder/Ville de Paris, Back cover: Glenn Gervot, Amos Gumulira

© 2025 International Paralympic Committee – RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS

ENCUENTRA OTRAS VERSIONES AQUÍ



Catálogo de perspectivas sobre el impacto del IPC



Estrategia de impacto del IPC francés

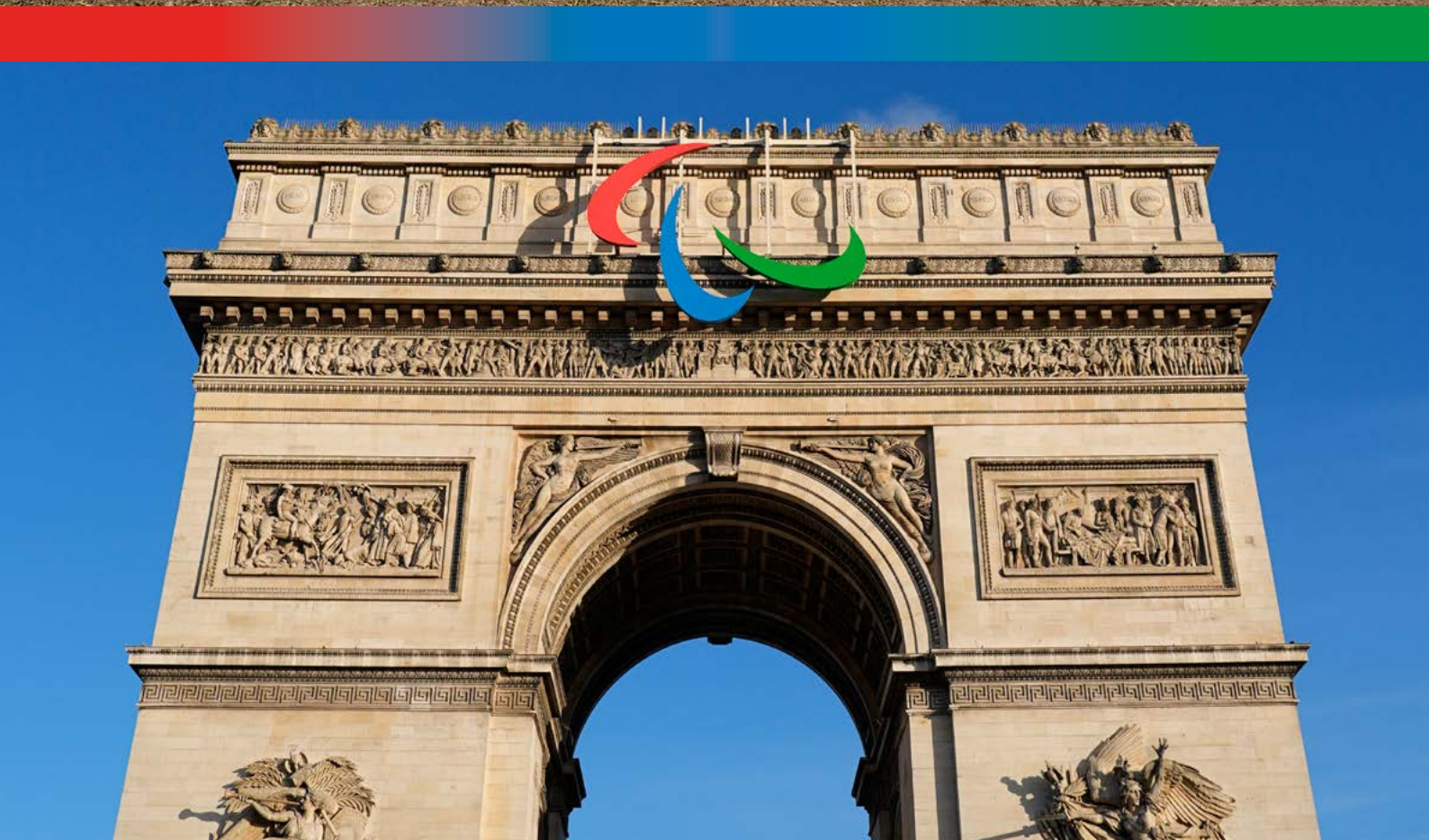


Estrategia de impacto del IPC inglés

IMPACT



**INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE**



Dahlmannstraße 2, 53113 Bonn, Alemania
Tel. +49 228 2097-200
info@paralympic.org, www.paralympic.org