



PARA POWERLIFTING



# **MANUAL TÉCNICO PARA POWERLIFTING**

**V. 1.0**





## MENSAJE DEL DIRECTOR GENERAL DE LOS II JUEGOS PARASURAMERICANOS VALLEDUPAR 2026

En nombre del Comité Organizador de los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026, quiero expresar un saludo muy especial a toda la gran familia del deporte paralímpico suramericano, en particular a los Comités Paralímpicos Nacionales, cuyo compromiso, trabajo y dedicación diaria hacen posible el crecimiento y fortalecimiento del movimiento paralímpico en nuestra región.

Es para mí un verdadero honor presentar el **Manual Técnico de Para Powerlifting** de Valledupar 2026, una herramienta diseñada para orientar y acompañar a todas las delegaciones participantes durante el desarrollo de los Juegos. Este documento refleja el esfuerzo conjunto de múltiples equipos de trabajo: las áreas funcionales del Comité Organizador, los delegados técnicos de las federaciones internacionales y los especialistas del Comité Paralímpico de las Américas. Su objetivo es brindar información precisa y actualizada que facilite el mejor desempeño de atletas, entrenadores y oficiales.

En estas páginas encontrarán detalles sobre los deportes y disciplinas que formarán parte del programa de competencia, los sistemas de clasificación, los formatos de torneo, los horarios, así como aspectos logísticos y operativos que garantizarán el buen desarrollo del evento. Queremos que este manual sea su mejor aliado para disfrutar de unos Juegos que prometen ser un punto de encuentro, inspiración y superación.

**Valledupar 2026** representa más que una cita deportiva: es una oportunidad para reafirmar los valores que nos unen —la pasión, la inclusión, la perseverancia, la determinación y la búsqueda constante de la excelencia—, y para demostrar que el deporte tiene el poder de transformar vidas y construir una sociedad más justa e inclusiva.

Colombia y especialmente la ciudad de Valledupar y la subselección Codazzi se preparan con entusiasmo para recibirlos con la hospitalidad, el calor humano y la alegría que nos caracterizan. Estamos convencidos de que cada uno de ustedes se llevará experiencias inolvidables y el recuerdo de unos Juegos que marcarán un antes y un después en la historia del deporte paralímpico suramericano.

¡Sean todos y todas bienvenidos a Valledupar 2026, la casa del deporte, la inclusión y la esperanza... ¡Porque la Leyenda, no se detiene!

**ELMER JIMÉNEZ**

**Director**

**Comité Organizador Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026**





**ÍNDICE**

**1. INTRODUCCIÓN**..... 1

Bienvenida a Valledupar 2026..... 1

Valledupar como ciudad ..... 1

Valledupar como anfitrión de mega eventos deportivos..... 2

Valledupar 2026..... 3

La Mascota Oficial..... 4

**2. SOBRE LA COMPETENCIA**..... 5

Calendario de competencia ..... 5

Sede de competencia..... 5

    Nombre ..... 5

    Dirección ..... 5

    Descripción ..... 5

Servicios de la sede de competencia..... 6

Distancia y tiempo hacia los hoteles ..... 7

Cuota de atletas..... 8

Asignación máxima de cuotas por CPN ..... 9

Elegibilidad del atleta ..... 9

Eventos de medalla ..... 9

Viabilidad de eventos..... 11

Formato de competencia..... 12

    Individual..... 12

    Equipos..... 13

        Femenina – Team Event Femenino..... 13

        Masculina – Team Event Masculino..... 13

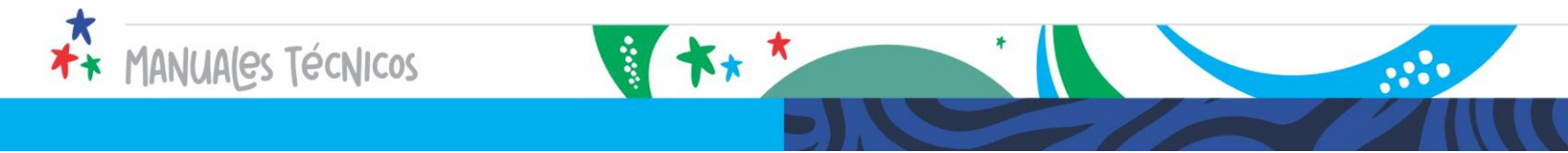
        Mixta– Mixed Team Event..... 13

Programa de competencia ..... 14

Calentamiento..... 14

Cualificación a los Juegos Parapanamericanos Lima 2027..... 14

Reglas, protestas y apelaciones..... 14





Uso de marcas en equipamiento e indumentaria .....	14
Política de sustitución de atletas.....	15
<b>3. PREVIO A LA COMPETENCIA .....</b>	<b>16</b>
Entrenamiento.....	16
Sede de entrenamiento .....	16
Dirección .....	16
Descripción .....	16
Servicios de la sede de entrenamiento.....	16
Distancia aproximada en tiempo desde el hotel .....	17
Clasificación deportiva .....	17
<b>4. POST COMPETENCIA .....</b>	<b>17</b>
Zona Mixta.....	17
Control dopaje .....	17
Servicio médico.....	18
Ceremonias de premiación .....	18
Distribución resultados.....	19
<b>5. INFORMACIÓN RELEVANTE.....</b>	<b>19</b>
Personas claves.....	19
Información Técnica.....	19
Equipamiento Deportivo .....	19
<b>6. PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DEL DEPORTE.....</b>	<b>20</b>
Kit Check.....	20
Pesaje.....	20
Presentación de los atletas.....	20
Ingreso a la plataforma de competencia .....	20
Salida a la plataforma de competencia .....	21
<b>7. OTRAS INFORMACIONES RELEVANTES .....</b>	<b>21</b>
Layout.....	21
Línea de tiempo y fechas importantes.....	21
Electricidad y enchufes.....	22







## 1. INTRODUCCIÓN

1

### **Bienvenida a Valledupar 2026**

Los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 serán una gran celebración del deporte, la inclusión y el espíritu humano. Este evento de nivel internacional reunirá a los mejores atletas del continente, ofreciendo una organización moderna, accesible y comprometida con la excelencia.

Valledupar, con su calidez, alegría y pasión por el deporte, será el escenario perfecto para vivir esta fiesta deportiva que llenará de orgullo a Colombia y a toda Suramérica. Su riqueza natural, su diversidad cultural y su espíritu acogedor se unirán para inspirar a cada participante y visitante.

Los Juegos de Valledupar 2026 serán mucho más que una competencia: serán una muestra de determinación, esfuerzo y unión, donde el deporte se convierte en un lenguaje común que celebra la inclusión y la superación.

### **Valledupar como ciudad**

Valledupar, capital del departamento del Cesar, se ubica al norte de Colombia, en la región Caribe, a orillas del río Guatapurí y al pie de la majestuosa Sierra Nevada de Santa Marta. Fundada el 6 de enero de 1550, la ciudad combina tradición, historia y naturaleza, y se ha consolidado como un referente cultural y deportivo de la nación.

Con una altitud promedio de 168 metros sobre el nivel del mar y una temperatura media anual de 29 °C, Valledupar ofrece un clima cálido tropical, ideal para la práctica deportiva al aire libre durante todo el año. Su ubicación estratégica entre la Sierra Nevada y la Serranía del Perijá la convierte en un punto de encuentro entre las regiones andina y caribeña de Colombia.

La ciudad cuenta con una moderna infraestructura urbana en constante crecimiento. El Aeropuerto Alfonso López Pumarejo conecta a Valledupar con las principales ciudades del país, y su red de transporte terrestre permite una movilidad ágil hacia las sedes deportivas y zonas de interés turístico. Además, el plan de modernización





de la ciudad para los **II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026** incluye la adecuación de vías, espacios públicos y escenarios accesibles, garantizando comodidad y seguridad para todos los visitantes.

Valledupar tiene una población cercana a los 600 mil habitantes y es reconocida como la **Capital Mundial del Vallenato**, gracias a su profunda herencia musical y cultural. Cada año acoge el reconocido Festival de la Leyenda Vallenata, patrimonio inmaterial de la humanidad declarado por la UNESCO.

2

La moneda oficial es el **peso colombiano (COP)**.

El **idioma oficial es el español**, aunque en la región también se preservan expresiones y lenguas de comunidades indígenas de la Sierra Nevada, como los pueblos **arahuaco, kankuamo, kogui y wiwa**, quienes enriquecen el patrimonio cultural y espiritual del Cesar.

Valledupar 2026 será una ciudad anfitriona vibrante, hospitalaria y orgullosa de recibir a los mejores deportistas del continente. Su espíritu alegre, su identidad musical y su compromiso con la inclusión harán de estos Juegos una experiencia inolvidable para todos.

## **Valledupar como anfitrión de mega eventos deportivos**

### **Valledupar, ciudad del deporte**

Valledupar, capital del departamento del Cesar, se ha consolidado como una de las ciudades deportivas más importantes de Colombia y de la región Caribe. Gracias a su compromiso con el desarrollo del deporte y la inclusión, ha logrado posicionarse como un referente en la organización de grandes eventos nacionales e internacionales.

La ciudad cuenta con una moderna infraestructura deportiva, fortalecida tras la exitosa realización de los **Juegos Bolivarianos 2022**, que dejó como legado escenarios accesibles, sostenibles y con estándares internacionales. Estos espacios, junto con nuevas adecuaciones y mejoras, serán sede de las competencias de los **II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026**.

Entre los principales escenarios deportivos se destacan la Unidad Deportiva La Gota Fría, donde se encuentran los escenarios de Baloncesto, Estadio de Atletismo (José





Luis Parada), Coliseo de combate (Oscar Muñoz Oviedo), estadio de Softball (Dorismel Pacheco Fontalvo), estadio de béisbol (Erasmus Camacho Calamar), el Estadio Armando Maestre Pavajeau, el Complejo de Raquetas, el Patinódromo Elías Ochoa Daza, el Coliseo Julio Monsalvo Castilla, y el Complejo de Piscina de la UPC, todos diseñados para promover el rendimiento y la comodidad de los atletas.

La infraestructura deportiva de Valledupar está respaldada por una red de servicios y movilidad eficiente.

La ciudad de Valledupar en su historia deportiva ha sido sede de eventos de trascendencia internacional como mundial de Fútbol de Salón, Suramericano de Voleibol femenino, suramericano de sub 15 de fútbol, partidos de la Copa Conmebol Sudamericana, Suramericano de Baloncesto U18, con representación en el fútbol profesional de Colombia con su equipo Alianza Valledupar F.C, fútbol profesional de fútbol de Salón con el Real Valledupar, baloncesto profesional con Caciques de Valledupar, entre otras manifestaciones deportivas de carácter regional y nacional.

Los **II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026** representarán un nuevo hito en la historia deportiva de la ciudad, reafirmando su compromiso con la excelencia, la accesibilidad y la inclusión. Valledupar se prepara para vivir una verdadera fiesta del deporte continental, donde la superación y la pasión serán los protagonistas.

**Valledupar 2026**

Valledupar será anfitrión de los Juegos Parasuramericanos por primera vez en su historia.

Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026	
Ceremonia inauguración	de 5 DE JULIO
Competencias	5 AL 15 DE JULIO 2026
Ceremonia de clausura	15 DE JULIO 2026
Participantes	1172 ATLETAS



Clústers	Sedes	Programa deportivo
VALLEDUPAR & CODAZZI	10 SEDES DE COMPETENCIA	13 DEPORTES

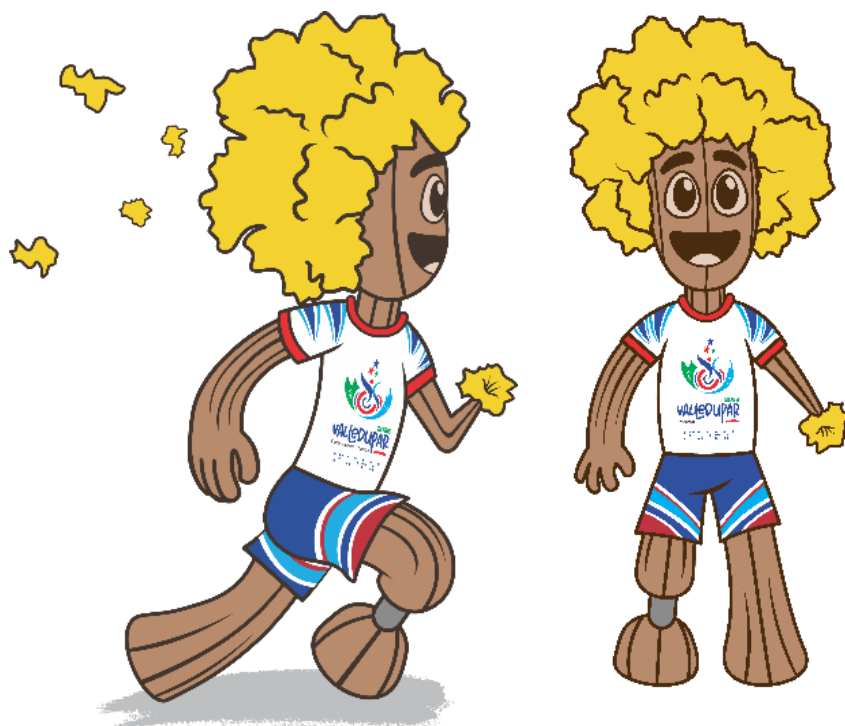
### La Mascota Oficial

Inspirado en el árbol de cañahuate, símbolo de resiliencia y florecimiento en la adversidad. Representa los valores de los Juegos: inclusión, coraje, determinación y valentía.

Diseño con elementos humanos y naturales:

- Tronco como cuerpo y ramas como brazos.
- Cabeza llena de flores amarillas.
- Una prótesis y un brazo en forma de flor: diversidad funcional

Su nombre honra a Tobías Enrique Pumarejo "Don Toba", maestro de la música vallenata y creador del vallenato romántico lírico.



# ≡ LA LEYENDA NO SE DETIENE ≡



## 2. SOBRE LA COMPETENCIA

### Calendario de competencia

La competencia de Para Powerlifting para las pruebas individuales será del 3 al 5 de julio de 2026 y para las pruebas por equipos el 6 de julio de 2026.



Deporte	Escenario	Días	ATL	JULIO DE 2026						
				1	2	3	4	5	6	7
Para powerlifting	Coliseo Universidad Popular del Cesar	6	80	LL	E/C	C	C	C	C	S

- Llegada delegaciones: 1 Julio 2026
- Entrenamiento / Clasificación Deportiva/Reunión de Equipos/Pesaje 1: 2 de Julio 2026
- Competencias: 3 al 6 de Julio 2026
- Salida delegaciones: 7 de Julio 2026

### Sede de competencia

#### Nombre

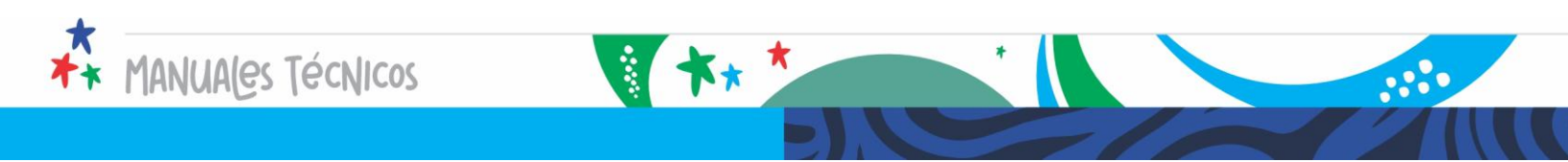
COLISEO DE GIMNASIA DE LA UPC (UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR)

#### Dirección

Cra. 34B No 16B-45. Valledupar, Cesar

#### Descripción

El Coliseo de Gimnasia de la Universidad Popular del Cesar (UPC) es un escenario deportivo moderno y de alto nivel, recientemente avalado como sede de competencias de Para Powerlifting para los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026, y servirá como sede de eventos de este deporte del 3 al 6 de julio de 2026. Es parte de la infraestructura deportiva de Valledupar, que incluye otros modernos escenarios como un coliseo multifuncional y una piscina, buscando posicionar a la ciudad como capital del deporte.





Características principales:

- Ubicación: Universidad Popular del Cesar (UPC) en Valledupar.
- Función principal: Sede de competencias de múltiples disciplinas.
- Infraestructura: Se destaca como un escenario de alto nivel y moderno, incorporado a la infraestructura deportiva de la ciudad.
- Eventos futuros: Será la sede oficial de las competencias de Para Powerlifting durante los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.
- Participación: El coliseo es considerado un espacio adecuado para albergar eventos deportivos internacionales, como los Juegos Parasuramericanos.

El Coliseo de Gimnasia de la UPC es un moderno recinto deportivo que amplía la capacidad de la ciudad para albergar eventos de alto nivel, consolidándose como un punto clave para el desarrollo del deporte en Valledupar.

Servicios de la sede de competencia

En el Coliseo de Gimnasia de la Universidad Popular del Cesar se llevarán a cabo los procesos de clasificación deportiva para quienes la requieran, los entrenamientos, pesajes, todas las competencias (individuales y equipos), premiaciones, control al dopaje.

De igual manera, se tendrá una zona de alimentación para el suministro de los almuerzos tanto de atletas como de los oficiales de equipo. Durante todo el tiempo que el coliseo se encuentre en servicio para las competencias de Para powerlifting, contará con servicio médico de atención de primeros auxilios para casos fortuitos, incidentes y traslados hospitalarios de llegar a ser necesarios.

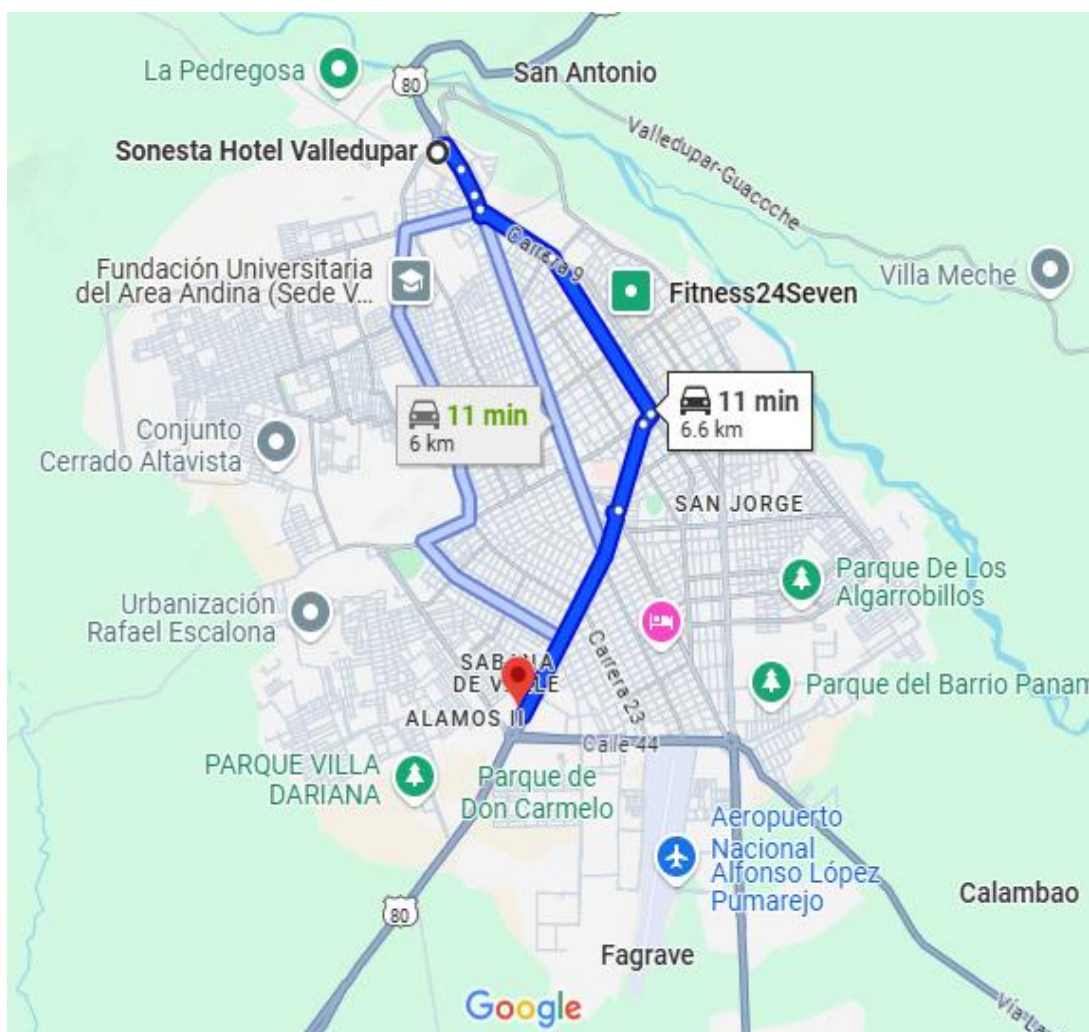
SERVICIO	HORARIO	DESCRIPCIÓN
Lounge de atletas	8:00 a 19:00	Un espacio de descanso con, sillas y puff; tomacorrientes 110v y 220v.
Lounge de Oficiales Técnicos	8:00 a 19:00	Espacio para oficiales técnicos con baterías sanitarias cercanas; sillas y puff; tomacorrientes 110v y 220v.
Acceso a Wi-Fi	8:00 a 19:00	Red Wi-Fi para CPN y atletas, estable y segura para operación y comunicación.
Zona mixta	8:00 a 19:00	Área para entrevistas y contacto con medios, con espacios delimitados y flujo ordenado.

<b>Centro de Información Técnica</b>	10:00 a 19:00	Punto oficial con horarios, resultados y comunicados; atendido por personal designado.
<b>Instalaciones médicas</b>	8:00 a 19:00	Estación médica fija en zona de competencia, estación médica móvil en zona de calentamiento y llamado; ambulancia medicalizada permanente.
<b>Instalaciones de control de dopaje</b>	9:00 a 19:00	Área para control antidopaje con salas de espera, toma de muestras y sanitarios exclusivos.
<b>Área de calentamiento</b>	8:40 a 19:00	Área con ocho bancos debidamente dotados con set de discos avalados (Eleiko) para preparación previa de atletas.
<b>Área de llamado</b>	8:40 a 19:00	Área con dos bancos debidamente dotados con set de discos avalados (Eleiko) para preparación previa de atletas. 30 sillas distribuidas para espera durante el tiempo de competencia.
<b>Área de competencia</b>	8:40 a 19:00	Plataforma de competencia de 12 m X 12 m con sus respectivas rampas de ascenso y descenso. Dotada con banco y discos avalados (Eleiko).
<b>Tribuna</b>	9:00 a 19:00	Tribuna para público y acreditados, accesible y segura, con áreas para personas con movilidad reducida.
<b>Zona de alimentación y catering</b>	11:30 a 15:00	Área exclusiva para alimentación con menús balanceados; control de acceso; único espacio autorizado para almuerzos.

### Distancia y tiempo hacia los hoteles

El tiempo estimado para recorrer la distancia desde los hoteles hasta el Coliseo de la Universidad Popular del Cesar oscila entre 25 y 35 minutos.





## Cuota de atletas

MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
40	40	80

La asignación de los cupos por país para este deporte se basa en el ranking individual del Mejor Levantamiento -Best Lift- de Suramérica comprendido entre el 22 de agosto de 2023 y el 30 de noviembre de 2025.

El 15 de diciembre del 2025, World Para Powerlifting (WPPO) anunciará los cupos nominales por país. Los cuatro primeros atletas de cada categoría obtendrán cupo; si en una categoría no hay cuatro atletas de al menos dos países, el cuarto cupo se asignará a otra categoría de peso según criterio de WPPO.





Los CPNs deberán confirmar la aceptación de cupos a más tardar el 31 de diciembre de 2025 a las 23:59 CET.

**Asignación máxima de cuotas por CPN**

Cada país podrá tener un cupo por categoría de peso y solo podrá duplicar registro en dos categorías. En todo caso, cada país podrá inscribir sólo hasta 10 atletas por género.

En cuanto a los cupos por equipos, cada país podrá inscribir un equipo por género y uno en mixtos. Los atletas inscritos a las competencias por equipos necesariamente tendrán que estar dentro de los cualificados de manera individual.

Las competencias por equipos sólo se realizarán si existe una inscripción de tres o más equipos por tipo (femenino, masculino, mixtos), lo cual significa que se requiere la participación de al menos tres países para que exista competencia por equipos.

**Elegibilidad del atleta**

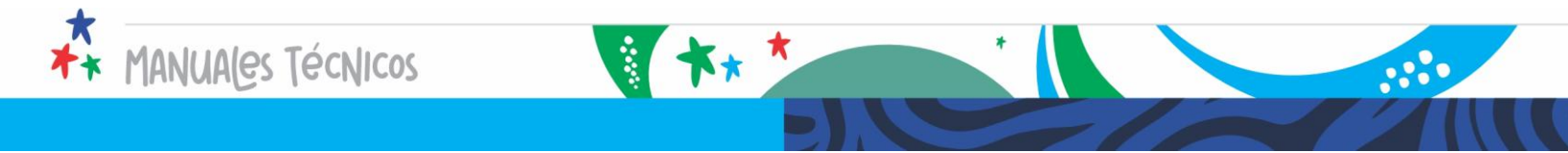
Los CPN podrán inscribir a los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 sólo a competidores que:

- Tengan clasificación deportiva en estatus confirmado o en revisión.
- Tenga su licencia IPC vigente para 2026.
- Se encuentre entre los primeros cuatro atletas de una categoría femenina o masculina en el ranking individual del Mejor Levantamiento – Best Lift – de Sudamérica publicado por World Para Powerlifting comprendido entre el 22 de agosto de 2023 y el 30 de noviembre de 2025.

En el caso de los para atletas de Panamá, por ser país invitado, WPPO los añadirá de manera manual en el ranking.

**Eventos de medalla**

Masculino	Femenino	Mixto	Total
10	10	3	23



Masculino	Mujeres	Total
Hasta 49 kg	Hasta 41 kg	23 eventos de medalla
Hasta 54 kg	Hasta 45 kg	
Hasta 59 kg	Hasta 50 kg	
Hasta 65 kg	Hasta 55 kg	
Hasta 72 kg	Hasta 61 kg	
Hasta 80 kg	Hasta 67 kg	
Hasta 88 kg	Hasta 73 kg	
Hasta 97 kg	Hasta 79 kg	
Hasta 107 kg	Hasta 86 kg	
Más de 107 kg	Más de 86 kg	
Equipo	Equipo	
Equipo mixto		

\*El programa de eventos de medallas se confirmará después de la fecha límite de inscripción nominal final en función del número de inscripciones por categoría de peso corporal y por equipos.

Si en una categoría hay menos de tres inscritos, esta será combinada con una superior o inferior a criterio de WPPO y se competirá con base en la Fórmula Coeficiente (CF, por su sigla en inglés).

Se presenta la siguiente tabla como preliminar de la programación de la competencia y entrega de medallas que serán distribuidas entre los tres días de competencia individual y de la competencia por equipos.

N°	Evento	Género	Oro	Plata	Bronce	Total
1	Hasta 41 kg y Hasta 45 kg	Femenino	2	2	2	6
2	Hasta 49 kg y Hasta 54 kg	Masculino	2	2	2	6
3	Hasta 50 kg y Hasta 55 kg	Femenino	2	2	2	6
4	Hasta 59 kg y Hasta 65 kg	Masculino	2	2	2	6
5	Hasta 61 kg y Hasta 67 kg	Femenino	2	2	2	6
6	Hasta 72 kg y Hasta 80 kg	Masculino	2	2	2	6
7	Hasta 73 kg y Hasta 79 kg	Femenino	2	2	2	6
8	Hasta 88 kg y Hasta 97 kg	Masculino	2	2	2	6
9	Hasta 86 kg y Más de 86 kg	Femenino	2	2	2	6



10	Hasta 107 kg y Más de 107 kg	Masculino	2	2	2	6
11	Equipos	Femenino	1	1	1	3
12	Equipos	Masculino	1	1	1	3
13	Equipos	Mixtos	1	1	1	3
<b>Total</b>			23	23	23	69

Se hará entrega de medallas de oro, de plata y de bronce en la competencia de para powerlifting para el primer, segundo y tercer lugar en cada una de las categorías de peso corporal tanto en el Mejor Levantamiento como en el Total, respectivamente.

No obstante, para el medallero sólo serán contadas las medallas obtenidas en el Mejor Levantamiento y una medalla de cada denominación en las competencias por equipos.

De acuerdo con las reglamentaciones del Comité Paralímpico de las Américas (AmPC) para los Juegos Regionales, se otorgarán certificados digitales de obtención de medallas y diplomas de participación a todos los atletas.

**Viabilidad de eventos**

La posibilidad de inscripción a los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 se encuentra basada en el ranking individual del Mejor Levantamiento -Best Lift – de Suramérica y Panamá del 22 de agosto de 2023 al 30 de noviembre de 2025, emitido por World Para Powerlifting. Adicionalmente, al momento de la Inscripción Nominal Final o Definitiva, cada powerlifter deberá tener vigente a 2026 la licencia WPPO.

Los eventos serán viables si hay una inscripción mínima de tres atletas para la determinada categoría de peso corporal y que dentro de esta inscripción haya representatividad de al menos dos países.

En el caso de que el parámetro de viabilidad no se cumpla, es decir, que la inscripción se encuentre en uno o dos inscritos para la categoría, ésta será inmediatamente combinada con una categoría subsiguiente, sea de menor o mayor peso corporal a discreción de los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026, en acuerdo con World Para Powerlifting y el Comité Paralímpico de las Américas (AmPC). Para ese caso específico, la premiación estará sujeta al puntaje arrojado por la Fórmula Coeficiente (CF, por su sigla en inglés). En ningún caso será implementada la regla de menos uno.

## Formato de competencia

El Para Powerlifting es la prueba máxima de fuerza del segmento superior del cuerpo. Se compite bajo la modalidad de press de banca, gesto técnico mediante el cual, el powerlifter baja la barra hasta el pecho, toca el pecho, se detiene manteniendo dicho contacto y luego la dirige hacia arriba hasta la extensión total de brazos bloqueando los codos al mismo tiempo.

La barra debe cargarse progresivamente en cada ronda según el principio de la barra ascendente, según el cual cada powerlifter realiza su primer intento en la primera ronda, su segundo intento en la segunda ronda y su tercer intento en la tercera ronda.

El formato de competencia para los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 ha sido aprobado por WPPO y el AmPC. Se describe formato de competencia seguidamente:

Las competencias de Para Powerlifting sancionadas por World Para Powerlifting (WPPO) son llevadas a cabo de acuerdo con el Reglamento vigente de Para Powerlifting, publicado en la página web de World Para Powerlifting: <https://www.paralympic.org/powerlifting/rules>.

### Individual

En las categorías individuales de peso corporal masculinas y femeninas, la competencia se realizará como final directa en el sistema de rondas que contempla el reglamento de World Para Powerlifting en cada una de las categorías individuales.

Los atletas pueden competir dentro de una sola categoría de peso corporal en la cual se haya cualificado. No será posible cambiar de categoría de peso una vez el CPN haya confirmado el cupo otorgado.

En el caso de que en una categoría haya una inscripción de sólo dos atletas o menos y que no haya presencia de dos países, ésta se combinará con otra categoría a discreción de los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026, WPPO y AmPC; y se premiará por fórmula coeficiente (CF, por su sigla en inglés). Las pruebas y los grupos finales viables para la obtención de medallas se definirán en consulta mutua del COL, con el DT y WPPO antes de la reunión técnica.

El sistema de rondas consiste en tres (3) intentos realizados por atleta, los cuales suceden en una secuencialidad de barra ascendente y que, al término del primer intento de todos los atletas del grupo en competencia, el peso de la barra desciende para iniciar la realización del segundo intento de todos los atletas, de nuevo en ascenso del peso en la barra; igualmente para el tercer intento. En todos los casos, el peso a levantar es elegido a voluntad y estrategia por los atletas y sus oficiales de equipo. Los atletas tienen posibilidad de solicitar un cuarto intento con el objeto de batir un récord de acuerdo con el tipo de competencia.

## **Equipos**

Las competencias del modelo Team Event y Mixed Team event se realizarán en su formato habitual de Heats, Head to Head, Evento por Bronce y Evento por Oro de acuerdo con el número de inscritos.

Las pruebas por equipos son:

### **Femenina – Team Event Femenino**

Equipos compuestos por tres mujeres que pueden ser de diferentes categorías de peso corporal y diferentes grupos de edad que compiten por el mismo CPN y cuyo resultado será calculado por la fórmula coeficiente (CF, por su sigla en inglés).

### **Masculina – Team Event Masculino**

Equipos compuestos por tres hombres que pueden ser de diferentes categorías de peso corporal y diferentes grupos de edad que compiten por el mismo CPN y cuyo resultado será calculado por la fórmula coeficiente (CF, por su sigla en inglés).

### **Mixta– Mixed Team Event**

Equipos compuestos por tres atletas dentro de los cuales se debe incluir al menos una persona del género opuesto, es decir, que si dos son hombres una será mujer y viceversa; los tres podrán ser de diferentes categorías de peso corporal y grupos de edad que compiten por el mismo CPN, igualmente su resultado será calculado por la fórmula coeficiente (CF, por su sigla en inglés).

La sesión de equipos se realizará en un día diferente de las competencias individuales, siendo éste el último de la programación del deporte para los II Juegos





Parasuramericanos Valledupar 2026. En éste cada atleta levanta uno de los tres levantamientos del set de rondas dispuesto para la fase correspondiente.

### **Programa de competencia**

La Programación será definida por la Organización de los Juegos, con el visto bueno del DTI y se dará a conocer después de concluida la Inscripción Nominal definitiva, y a más tardar el 15 de marzo de 2026.

14

### **Calentamiento**

El calentamiento se realizará en el área destinada en la zona del calentamiento, anexa al área de llamado, la cual a su vez se encuentra anexa al área de competencia (FOP). Se contará con ocho (8) estaciones con implementación completa aprobada y de primer nivel (Eleiko) como lo es el nivel de la competencia. Se podrá ingresar de acuerdo con el horario informado en el calendario de competencia. El acceso al área de calentamiento se dará bajo la normativa WPPO – dos pases de calentamiento por atleta –.

### **Cualificación a los Juegos Parapanamericanos Lima 2027**

La marca que se realice en la competencia de Para Powerlifting de los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 es parte de la ruta de cualificación para los Juegos Parapanamericanos Lima 2027.

### **Reglas, protestas y apelaciones**

La competencia de Para Powerlifting se llevará a cabo de acuerdo con los siguientes documentos que estarán en vigencia durante los Juegos:

- Reglamento vigente de Para Powerlifting, encontrado en:

<https://www.paralympic.org/powerlifting/rules>

### **Uso de marcas en equipamiento e indumentaria**

Los trajes de competencia y la indumentaria deportiva para la competencia de Para Powerlifting deberán cumplir con los requisitos detallados en:





- Manual de uniformes de competencia de Valledupar 2026 (se publicará cuando se acerque la fecha del evento).
- Cumplir con la normativa de uniformes de WPPO establecida en el Apéndice 4: <https://www.paralympic.org/powerlifting/rules>.

### Política de sustitución de atletas

Si un atleta, por razones de fuerza mayor, debe ser retirado de la competencia, podrá ser sustituido por el atleta que le siga en el ranking, siempre que dicha sustitución no contravenga la regla que limita a un máximo de dos atletas del mismo país por categoría.

Dado que los cupos son nominales y no nacionales, la sustitución no se asignará al país del atleta retirado, sino al atleta que continúe en la cualificación individual del ranking del Mejor Levantamiento (Best Lift) de Suramérica.

Los cupos se asignan de forma nominal, ya que la cualificación se establece según el ranking individual del Mejor Levantamiento (Best Lift) de Suramérica y Panamá entre el 22 de agosto de 2023 y el 30 de noviembre de 2025, emitido por World Para Powerlifting (WPPO).

En consecuencia, cuando un atleta sea reportado como baja, el cupo será adjudicado directamente al siguiente en el ranking, siempre que dicha asignación no infrinja la regla que limita a dos atletas del mismo país por categoría y a la participación doble de un máximo de dos categorías por país. Si se presenta alguna de estas restricciones, el cupo se asignará al atleta que ocupe la siguiente posición en el ranking y que cumpla con los criterios establecidos.

Todos los CPN recibirán la comunicación oficial de WPPO respecto a los cupos obtenidos, con base en el ranking correspondiente, el 15 de diciembre de 2025.

Los CPN deberán confirmar la aceptación de cada cupo a más tardar el **31 de diciembre de 2025, 23:59 CET**.

En caso de que un atleta aparezca cualificado en más de una categoría, su CPN deberá confirmar cuál cupo acepta, de manera que el cupo no seleccionado pueda ser otorgado al siguiente atleta en el ranking dentro del plazo establecido. Cualquier





cupo no confirmado por un CPN será reasignado conforme a esta política de sustitución.

Se considerará baja:

- La no confirmación de aceptación de un cupo.
- El retiro de un atleta hasta un mes antes del inicio de los Juegos.

16

Los cupos correspondientes a atletas retirados por cualquier motivo con menos de un mes de antelación al inicio de los Juegos serán declarados desiertos.

### 3. PREVIO A LA COMPETENCIA

#### Entrenamiento

El entrenamiento será del 2 al 5 de julio de 2026 y será informado después de cerradas las inscripciones nominales finales y no después del 15 de abril de 2026.

#### Sede de entrenamiento

Gimnasio del Coliseo de Gimnasia de la Universidad Popular del Cesar.

#### Dirección

Cra. 34B No 16B-45. Valledupar, Cesar.

#### Descripción

El gimnasio se encuentra cercano a la entrada principal del coliseo, estará dotado de seis (6) sets de implementación nivel uno (Eleiko).

#### Servicios de la sede de entrenamiento

La zona de entrenamiento tendrá bancos Eleiko con sus respectivos discos y barra. Las piezas de menor denominación serán entregadas bajo demanda e intercambio con las acreditaciones. Adicionalmente, en el lugar estará ubicada una báscula de control calibrada y certificada.





### **Distancia aproximada en tiempo desde el hotel**

25 +/-35 minutos - 6.6 kilómetros (teniendo en cuenta el hotel más lejano)

### **Clasificación deportiva**

17

La clasificación en para powerlifting será exclusivamente para atletas en estatus de Revisión y Revisión con fecha 2026 o anterior, de acuerdo con las indicaciones de su última clasificación.

Toda la información detallada respecto a la clasificación podrá encontrarse en la Guía de Clasificación Valledupar 2026, la cual ante cualquier discrepancia prevalecerá sobre este manual.

### **Reunión de Equipos**

La reunión de equipos se llevará a cabo el 02 de julio de 2026 a las 15:00 horas, el lugar de esta reunión se confirmará en próximas versiones del manual técnico. Podrán participar hasta dos (2) representantes por equipo, entre oficiales de equipo y entrenadores de las delegaciones participantes. No pueden participar atletas.

La reunión será dirigida por la delegada técnica Jenny Ortiz Cárdenas, quien además ejerce como sport manager del evento. Se realizará en español y en inglés de ser necesario.

## **4. POST COMPETENCIA**

### **Zona Mixta**

Finalizada la competencia, todos los atletas tendrán que pasar por la zona mixta, permitiendo que los medios acreditados y los atletas puedan interrelacionarse. No es obligatorio para los atletas hablar con la prensa.

### **Control dopaje**

Los atletas que sean seleccionados para el control de dopaje serán notificados directamente en persona y escoltados hasta la estación de control al dopaje, por un chaperón u oficial del equipo antidopaje.





El atleta tiene el derecho de estar acompañado durante todo el proceso y si es menor de edad, obligatoriamente debe estar en compañía de un adulto de su delegación.

Será responsabilidad del atleta mantenerse bajo la observación permanente y continua del personal de control al dopaje después de la notificación y hasta que ingresa a la Estación de Control del recinto deportivo.

18

Si el atleta debe acudir a ceremonia de premiación o algún compromiso de prensa, debe estar siempre bajo observación del personal de control al dopaje, para que una vez finalizadas, se dirija hacia la estación de control al dopaje.

Todos los NPC, atletas y personal de apoyo, incluyendo a los médicos, deberán revisar y estar familiarizados con las Normas y Reglamentos Antidopaje, las cuales están basadas en el Código Mundial Antidopaje de la WADA vigentes a la fecha.

### **Servicio médico**

El escenario dispondrá de una estación médica instalada dentro de la zona de competencia, equipada para la atención de cualquier eventualidad que se presente durante el desarrollo de las pruebas.

Asimismo, se contará con una ambulancia medicalizada de presencia permanente, garantizando una respuesta inmediata ante situaciones de emergencia y asegurando la atención y el traslado oportuno de los atletas o integrantes de la organización que lo requieran.

### **Ceremonias de premiación**

1. Los atletas que se ubiquen en los tres primeros puestos irán al podio inmediatamente después de finalizado su grupo de competencia.
2. Los atletas que accedan al podio deberán permanecer en la sala de llamando antes del inicio de la ceremonia.
3. Será obligatorio presentarse con el uniforme oficial completo de la delegación. No se permitirá el uso de acreditaciones, banderas, gorras u otros elementos distintos al uniforme.





4. El incumplimiento de estas disposiciones podrá ser objeto de sanciones por parte de la organización y las autoridades competentes.

### Distribución resultados

Todos los resultados serán publicados en la Mesa de Información Deportiva (SID por sus siglas en inglés) de la sede. Podrán ser retirados por los jefes de equipos de los CPN. También podrán visualizarse en la página web de los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.

19

## 5. INFORMACIÓN RELEVANTE

### Personas claves

ROL	NOMBRE COMPLETO	CORREO ELECTRÓNICO
<b>Subdirector Deportivo Valledupar 2026</b>	David Orlando Gómez Acosta	<a href="mailto:subdtec@parasuramericanos2026.com">subdtec@parasuramericanos2026.com</a>
<b>Sport Mánager y Delegada Técnica Valledupar 2026</b>	Jenny Ortiz Cárdenas	<a href="mailto:parapowerlifting@parasuramericanos2026.com">parapowerlifting@parasuramericanos2026.com</a>
<b>Representante IF</b>	Judit Agudo	<a href="mailto:judit.agudo@worldparapowerlifting.org">judit.agudo@worldparapowerlifting.org</a>

### Información Técnica

Existirá una Mesa de Información Deportiva (SID por sus siglas en inglés) disponible en la sede de competencia.

En este lugar, los atletas y sus delegados podrán solicitar información acerca de los horarios de transporte, reserva de sala de reuniones, resultados de clasificación, resultados de los juegos y horarios de la movilidad del equipamiento especial hacia y desde el hotel.

### Equipamiento Deportivo

El equipamiento deportivo usado en la competencia será de la marca *Eleiko*.

## 6. PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DEL DEPORTE

### Kit Check

La revisión de indumentaria deportiva para la competencia se realizará en el respectivo banco designado para el calentamiento de cada atleta de acuerdo con la programación socializada el día de la reunión de equipos. Este proceso se registrará por el numeral 17 del Reglamento WPPO.

20

El uniforme y la indumentaria deportiva de los atletas se rige por el reglamento de la WPPO (Numeral 16 Uniforme e Indumentaria Personal de los Atletas) y el apéndice 4 del Reglamento WPPO y la política de uniformes de los Juegos.

<https://www.paralympic.org/sites/default/files/2025-04/Appendix%20-%20WPPO%20Identifications%20on%20Uniform%20Guidelines.pdf>

### Pesaje

El procedimiento de pesaje tanto para los eventos individuales como los eventos por equipos se realizará de acuerdo con los lineamientos de WPPO, numeral 15 y estará coordinado por la delegada técnica. La sala de pesaje estará ubicada dentro del escenario deportivo de competencia.

### Presentación de los atletas

La presentación de los atletas se realizará en concordancia con los lineamientos del reglamento de WPPO (Numeral 19 "Presentación de Atletas" Apéndice 10, Numeral 6.2). Durante los Juegos...las presentaciones de los atletas serán de acuerdo con el siguiente formato: Al menos diez (10) minutos antes del inicio de la competencia, el Controlador/a Técnico/a guiará a los atletas que compiten hacia el FOP.

Una vez que todos los atletas para la competencia estén en el escenario, se anunciará a los atletas que compiten (por país y nombre). Una vez que todos los atletas hayan sido presentados, el Controlador/a Técnico/a dirigirá a los atletas de nuevo al área de calentamiento.

### Ingreso a la plataforma de competencia

El atleta ingresará con un oficial de equipo posterior al respectivo llamado del anunciador, orden de competencia y layout publicado.



**Salida a la plataforma de competencia**

Terminado el levantamiento, se retirará nuevamente al área de llamado en concordancia con el layout publicado.

**7. OTRAS INFORMACIONES RELEVANTES**

**Layout**

Próximo a publicarse seis meses antes de los juegos

**Línea de tiempo y fechas importantes**

Fecha	Detalle
22 de agosto 2023	Inicio del periodo de cualificación de los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.
30 de noviembre 2025	Fin del periodo de cualificación de los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.
15 de diciembre 2025	Publicación por parte de WPPO de la lista preliminar de cualificación a los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.
31 de diciembre 2025	<p>Fecha límite de confirmación escrita a WPPO por parte de los CPNs cuyos atletas se encuentran cualificados en más de una categoría, o que más de dos atletas se encuentran cualificados en una categoría.</p> <p>Los CPNs deben confirmar:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La categoría escogida para atletas cualificados en más de una categoría.</li><li>• Las categorías a doblar y los nombres de los atletas.</li></ul> <p>Si un CPN no envía dicha confirmación, WPPO tomará esta decisión basados en los resultados de la competencia más reciente, sin que esto tenga lugar a apelación alguna.</p>
12 de enero 2026	WPPO publicará la lista final de rankeados para los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.

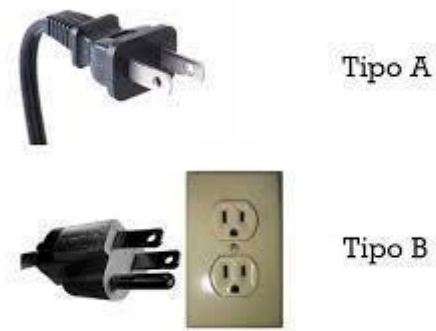


14 de enero 2026	WPPO comunicará de forma escrita a los NPCs los cupos de cada uno de los atletas cualificados a los II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.
15 de febrero 2026	Apertura de inscripción nominal final (inscripción de todas las pruebas incluyendo equipos).
15 de marzo 2026	Cierre de inscripción nominal final (inscripción de todas las pruebas incluyendo equipos).
03 al 06 de julio 2026	<b>II Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026.</b>

**Electricidad y enchufes**

Durante los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026, las sedes de competencia y las áreas de apoyo contarán con suministro eléctrico en corriente alterna de 110 V y 220 V, garantizando así el funcionamiento de los diferentes equipos deportivos, técnicos y de comunicaciones. Las conexiones disponibles serán de tipo A y tipo B, estándar en Colombia, y estarán distribuidas en zonas clave como zona de competencia, área de calentamiento, espacios de prensa y operaciones. Adicionalmente, se dispondrá de sistemas de respaldo mediante plantas eléctricas para asegurar la continuidad del servicio en caso de eventualidades.

Se recomienda a las delegaciones **traer sus propios adaptadores y reguladores de voltaje**, en caso de que sus equipos utilicen enchufes de otro tipo o requieran protección adicional para garantizar un funcionamiento seguro y estable.







AMERICAS  
PARALYMPIC  
COMMITTEE



## PAÍSES PARTICIPANTES



ARGENTINA



BOLIVIA



BRASIL



CHILE



COLOMBIA



ECUADOR



PANAMÁ



PARAGUAY



PERÚ



SURINAME



URUGUAY



VENEZUELA

≡ LA LEYENDA NO SE DETIENE ≡

DEL 5 AL 16 DE JULIO DE 2026